

ご参加お待ちしております！

ふれいぱーく

《絵本コンサート 春よ来い！》
みなさんと一緒に楽器を使って歌や絵本を
楽しみましょう！
☆絵本読み聞かせグループ（ミルクキャラメル）
【日 時】3月26日（木）10：30～12：00
【対 象】0歳児～未就園児とその保護者
【定 員】10組（予約制）
【参加費】無料



みんなでウォーキング

《歩いて迎える爽やかな1日健康維持に！》
ケアプラザの周辺、成瀬尾根、奈良川沿い、恩田
川沿いなど、のんびりと2時間程度歩きます♪
3月9日（月）13：30
恩田地域ケアプラザ集合（荒天中止）
【対 象】どなたでも
【参加費】年会費：300円（初回参加時にお支払い）
【持ち物】水分補給できるもの、タオル、歩きや
すい靴など



なごみサロン

春のコンサート♪
「藤藤（ふじふじ）」さんの華やかで
楽しい演奏会です。
クラシックからジャズ、ポップスなど。
【日 時】3月4日（水）13：45～15：00
【対 象】どなたでも
【参加費】無料
【申込み】当日直接お越しください



健康相談

健康について気になっている事など
お気軽にご相談ください。
3月4日（水）13：30～14：30
※おひとり15分程
【相 談】無料
【対 象】どなたでも
【予約制】毎回、先着3名
※診療は行っていません。
〈協力医 渡辺医院 渡辺励院長〉



自習室

読書や学校の予習や復習、資格取得のための
お勉強等、お気軽にご利用ください。

【開放曜日・時間】日曜日
9：00～15：00
【対 象】中学生以上の方
【利用料】無料
【申込み】不要



将棋・囲碁の会

小、中学生とシニア（60歳以上）の方が対象です。
将棋や囲碁に興味がある方は是非この機会に
ぜひご参加ください。

【開催日】毎月第4土曜日
【時 間】10：00～12：00
【参加費】無料
【申込み】当日直接お越しください



◆共 催：ふれあい会（あかね台2丁目老人クラブ）

●利用日時・休館日について●

- ◆利用日時◆ ●月～土曜日 9：00～18：00（夜間18：00～21：00に予約がない場合は18：00に閉館している場合があります）
※地域ケアプラザの日中の相談支援の充実・強化を目的に、夜間時間帯に勤務していた職員を、可能な範囲で日中勤務にできるようにするためです。
●日曜・祝日 9：00～17：00
- ◆休館日◆ 毎月第4月曜日・年末年始（12/29～1/3）

■お問い合わせ・お申込みは恩田地域ケアプラザまで 045-988-2010■