

高ヶ坂ひかり苑

# ひかり苑ふあん

令和8年  
1月号

2月の予定

明けましておめでとうございます。本年も高ヶ坂ひかり苑  
デイサービスをよろしくお願いいたします。

新年を迎え、今年も皆様の変わらぬ笑顔にお会いでき嬉し  
く思います。

今年は、菅原神社に初詣に行きました。利用者からは、  
「久しぶりに菅原神社へ初詣に来られて良かった」「こ  
んなに立派な神社に連れて来てもらって良かった」との声  
が多く聞かれました。

デイサービスでは感染症対策（手洗い・マスクの着用）を  
しっかりと行っていきます。空気の乾燥が続いており、ま  
だまだインフルエンザも流行しています。体調管理に気を  
付けて、お過ごしください。皆様が笑顔になる様、工夫し  
てサービスを行ってまいります。

2/1（月）～  
◆体重測定◇体力測定◆

2/9（月）～2/13（金）  
◆ひかり温泉◆

2/3（火）～2/5（木）  
◆節分◆



## 初詣

本町田の菅原神社へ行きました



## 歌う会

1月は「たき火」を  
歌っていただきました。2月は  
「みかんの咲く丘」  
です

## 冬の書道



今月は  
ひのき湯です

現在の空き状況ですが、利用時間・曜日によりお受  
入れできます。お電話にて直接お問い合わせください。  
ご見学のご希望は随時承っております。お気軽  
にお申し付けください。

利用時間：月曜日～金曜日

10：00～16：00 または 10：00～18：00  
(お夕食まで)

■お問い合わせ■

ブログ・空き情報はこちらから

〒194-0014  
東京都町田市高ヶ坂5-26-19  
高ヶ坂ひかり苑 デイサービス  
TEL：042-850-8832  
FAX：042-732-6663

