



# さつきが丘地域ケアプラザ 事業カレンダー

日 3月1日	月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日	土 7日		
はなぐみ 10:00～12:00  サンデーヨガ 13:00～15:00  グリーンリーブス 15:45～16:45  	健康体操さつき会 10:30～11:30  すずめの会 12:00～15:00  さつき大人の ぬり絵サークル 13:30～15:30  リラックスヨガ 16:00～17:45  	子育てワイワイ広場 10:00～11:30 ★クニークルスの 親子ミニコンサート 11:00～   カワセミ倶楽部 9:00～12:00  チームオレンジ 13:30～15:30  	いきいきグループ (ポッチャ) 9:30～12:00  コスモスの会 12:00～15:00  GOGO健康! ゆつくりストレッチ講座 13:00～  背骨コンディショニング 15:00～16:30  あおば子ども食堂 18:00～19:00	さつき古典の会 9:45～11:45  劇団さつき 9:00～12:00  野ばら 12:00～15:00  介護者のつどい 14:00～15:30  	エプロンおやじ会 9:30～13:00  BAMB ENGLISH ROOM 15:00～17:45  	朝活ハマトレ体操 9:30～10:30  あおば古典の会 9:45～11:45  		
<b>8日</b> ちょこボラさつき 10:00～  サンデーヨガ 13:00～15:00	<b>9日</b> 健康体操さつき会 10:30～11:30  ウクレレサークル Lea 9:00～12:00  じゃんけんポン 12:00～15:00  きれいヨガ 16:00～17:45	<b>10日</b> 赤ちゃん教室 10:00～11:15   はなぐみ 13:00～15:00  こどもジャズダンス J-kids 16:45～17:45	<b>11日</b> すみれ会 9:00～12:00  粋生きクラブ 9:30～16:00  ★茶話会『ごご茶』 13:00～  あおば子ども食堂 18:00～19:00	<b>12日</b> 五期会 9:30～13:00  ミモザ 12:00～15:00  さつき盆踊りの会 14:00～15:30  	<b>13日</b> 食遊クラブ 9:30～13:00  BAMB ENGLISH ROOM 15:00～17:45	<b>14日</b> バードカービング 9:00～12:00 あおば古典の会 9:45～11:45 いきいき麻雀 12:00～15:00  おもしろ科学体験塾 テクテクザウルス を作ろう! 13:30～16:30		
<b>15日</b> はなぐみ 10:00～12:00  サンデーヨガ 13:00～15:00  グリーンリーブス 15:45～16:45  	<b>16日</b> 健康体操さつき会 10:30～11:30  手づくりひろば 10:00～11:45  すずめの会 12:00～15:00  歴史と珈琲を楽しむ会 13:00～15:00  リラックスヨガ 16:00～17:45	<b>17日</b> 子育てワイワイ広場 10:00～11:30   カワセミ倶楽部 9:00～12:00  歌のつどい 13:00～15:00  	<b>18日</b> いきいきグループ 9:30～13:00  桔梗の会 9:30～12:00  コスモスの会 12:00～15:00  背骨コンディショニング 15:00～16:30  あおば子ども食堂 18:00～19:00	<b>19日</b> 野ばら 9:00～12:00  劇団さつき 9:00～12:00  あみものサロンさつき 9:30～12:00  コグニサイズハマトレ 13:30～15:00  	<b>20日</b> エプロンおやじ会 9:30～13:00  ほっとサロン青葉 14:00～15:30  BAMB ENGLISH ROOM 14:00～16:45  	<b>21日</b> 定期清掃		
<b>22日</b> 美BODY 10:45～12:00  サンデーヨガ 13:00～15:00  	<b>23日</b> ウクレレサークル Lea 9:00～12:00 ビーズと小物の会 ラブリエ 9:00～12:30 じゃんけんポン 12:00～15:00 はなぐみ 13:00～15:00 3B体操 15:00～16:00 きれいヨガ 16:00～17:45	<b>24日</b> 子育てワイワイ広場 10:00～11:30 歯科衛生士個別相談 10:00～11:30   こどもジャズダンス J-kids 16:45～17:45  	<b>25日</b> すみれ会 9:00～12:00  粋生きクラブ 9:30～15:00  あおば子ども食堂 18:00～19:00  	<b>26日</b> 五期会 9:30～13:00  ミモザ 12:00～15:00  	<b>27日</b> 食遊クラブ 9:30～13:00  ベビーマッサージ Lulu 10:30～12:00  	<b>28日</b> バードカービング 9:00～12:00 あおば古典の会 9:45～11:45 本格珈琲を楽しむ会 ～オープンカフェ～ 13:00～15:00  おしゃべりサロン 13:30～15:00		
<b>29日</b> 	<b>30日</b> カエデの会 9:00～13:30	<b>31日</b> 子育てワイワイ広場 10:00～11:30  	予定されていた講座が中止となる可能性がございます。 お電話でご確認の上、お越しく下さい。(カレンダーは2/21時点 の予定です)				<b>045-972-4769 (代)</b> 地域交流まで	