

# ご参加お待ちしております！

## 特別講座「はじめての相続」

無料！

### まちかど相談室 地域の「行政書士」さんによる特別講座

※講座後に引き続き「まちかど相談室」15:00まで

【日 時】2月28日（土）13:00～14:00

【場 所】恩田地域ケアプラザ2階

【対 象】どなたでも 20名（予約先着）

【内 容】相続について～有名家族を題材に～

※お申込は2月11日～2月26日まで

無料！

「まちかど相談室」は下記の日時に開催

毎月第2火曜日 10:00～12:00

毎月第4土曜日 13:00～15:00



## なごみサロン

ヴァイオリンとピアノが奏でる  
クラシックはもちろんジャズやポップスなど、  
素敵な音楽と一緒に楽しみませんか？



出演：藤藤（ふじふじ）

【日 時】3月4日（水）13:45～15:00

【場 所】恩田地域ケアプラザ

【対 象】どなたでも

【参加費】無料

●当日直接お越しください



## 田奈元気 eeP くらぶ

### ハマトレを中心に健康づくりのための プログラムをご準備しました！

【場 所】田奈交流センター（田奈駅そば）

【対 象】概ね、60歳以上の方

【参加費】無料

【持ち物】動きやすい服装・運動靴

タオル・飲み物

【日 程】毎月第1・3木曜日13:30～14:30

☆今月は2月5日、19日となります



## ぶれいぱーく

### MIWAあかね台光の子 保育園の先生とあそぼう！

【日 時】2月26日（木）10:30～12:00

☆絵本よみきかせ（ミルクキャラメル）11:00頃～

【場 所】恩田地域ケアプラザ

【対 象】0歳児～未就園児とその保護者

【定 員】10組（定員になり次第締め切り）

【参加費】無料



「ぶれいぱーく」は

毎月1回第4木曜日に開催しております。

今年度は残すところあと3月26日の1回となります。

## 介護者のつどい

介護に携わっている方、携わっていた方  
「介護者のつどい」に参加してみませんか？

介護の悩みや日頃の思い、介護保険制度のことなど…。

お茶を飲みながら、情報交換や相談をしています。どうぞ気軽にお越しください。

【日 時】2月10日（火）14:00～15:30

【場 所】恩田地域ケアプラザ

【参加費】無料

お申込みはお電話または、窓口のいずれか

## ●利用日時・休館日について●

### ◆利用日時◆

●月～土曜日 9:00～18:00（夜間18:00～21:00に予約がない場合は18:00に閉館している場合があります）

※地域ケアプラザの日中の相談支援の充実

・強化を目的に、夜間時間帯に勤務している職員を可能な範囲で日中勤務にできるようにするためです。

●日曜・祝日 9:00～17:00

◆休館日◆毎月第4月曜日・年末年始(12/29～1/3)