

ご参加お待ちしております！

特別講座「はじめての相続」

無料！

まちかど相談室 地域の「行政書士」さんによる特別講座

※講座後に引き続き「まちかど相談室」15:00まで

【日 時】2月28日(土) 13:00~14:00

【場 所】恩田地域ケアプラザ2階

【対 象】どなたでも 20名(予約先着)

【内 容】相続について~有名家族を題材に~

※お申込は2月11日~2月26日まで

無料！

「まちかど相談室」は下記の日時に開催

毎月第2火曜日 10:00~12:00

毎月第4土曜日 13:00~15:00



ふれいぱーく



MIWAあかね台光の子 保育園の先生とあそぼう！

【日 時】2月26日(木) 10:30~12:00

☆絵本よみきかせ(ミルクキャラメル) 11:00頃~

【場 所】恩田地域ケアプラザ

【対 象】0歳児~未就園児とその保護者

【定 員】10組(定員になり次第締め切り)

【参加費】無料

「ふれいぱーく」は

毎月1回第4木曜日に開催しております。

今年度は残すところあと3月26日の1回となります。



なごみサロン

ヴァイオリンとピアノが奏でる
クラシックはもちろんジャズやポップスなど、
素敵な音楽を一緒に楽しみませんか？

出演：藤藤(ふじふじ)

【日 時】3月4日(水) 13:45~15:00

【場 所】恩田地域ケアプラザ

【対 象】どなたでも

【参加費】無料

●当日直接お越しください



介護者のつどい

介護に携わっている方、携わっていた方
「介護者のつどい」に参加してみませんか？

介護の悩みや日頃の思い、介護保険制度の
ことなど…。

お茶を飲みながら、情報交換や相談をして
います。どうぞ気軽にお越しください。

【日 時】2月10日(火) 14:00~15:30

【場 所】恩田地域ケアプラザ

【参加費】無料

お申込みはお電話または、窓口のいずれか

田奈元気 eeP くらぶ

ハマトシを中心に健康づくりのための プログラムをご準備しました！

【場 所】田奈交流センター(田奈駅そば)

【対 象】概ね、60歳以上の方

【参加費】無料

【持ち物】動きやすい服装・運動靴
タオル・飲み物

【日 程】毎月第1・3木曜日 13:30~14:30

☆今月は2月5日、19日となります



●利用日時・休館日について●

◆利用日時◆

●月~土曜日 9:00~18:00(夜間18:00~
21:00に予約がない場合は18:00に閉館し
ている場合があります)

※地域ケアプラザの日中の相談支援の充実

・強化を目的に、夜間時間帯に勤務してい
た職員を可能な範囲で日中勤務にできる
ようにするためです。

●日曜・祝日 9:00~17:00

◆休館日◆毎月第4月曜日・年末年始(12/29
~1/3)