

ひかり苑ふぁん

1月の予定

寒さが厳しくなり、やっと本格的な冬の到来を感じます。
12月はクリスマス会を行いました。

ゲームをしたり、利用者の方と一緒に、赤鼻のトナカイにあわせて銭太鼓を行ったり、クリスマスソングを歌ったりして楽しみました。最後には、一年間の活動の様子を動画にして皆様に見ていただきました。利用者からは、楽しかったと好評でした。

空気が乾燥しており、まだまだインフルエンザも流行しています。感染症対策（手洗い・マスクの着用）をしっかりと行い、体調管理に気を付けて、お過ごしください。

2025年も高ヶ坂ひかり苑デイサービスを御利用頂きありがとうございました。2026年も皆様が御健勝で御多幸でありますようお祈り申し上げます。

1/5（月）～
◆体重測定◇体力測定◆

1/12（月）～1/16（金）
◆ひかり温泉◆

1/7（水），1/13（火）
1/15（木），1/16（金）
◆初詣（菅原神社）◆

★ 銭太鼓 ★

クリスマス会の
ために11月から
練習しています♪



★ クリスマス会 ★

ゲーム・歌・銭太鼓と盛り
だくさんの会でした



★ 歌う会 ★

12月は「椰子の実」を歌っていただきましたが、少し難しい歌でした。
1月は「たき火」です。

今月は冬至
ゆず湯です

現在の空き状況ですが、利用時間・曜日によりお受入れできます。お電話にて直接お問い合わせください。ご見学のご希望は随時承っております。お気軽にお申つけください。

利用時間：月曜日～金曜日

10：00～16：00 または 10：00～18：00
（お夕食まで）

■ お問い合わせ ■

ブログ・空き情報ははこちらから

〒194-0014

東京都町田市高ヶ坂5-26-19

高ヶ坂ひかり苑 デイサービス

TEL：042-850-8832

FAX：042-732-6663

