



さつきが丘地域ケアプラザ

事業カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
2月1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
サンデーヨガ 13:00~15:00 グリーンリーブズ 15:45~16:45	健康体操さつき会 10:30~11:30 すずめの会 12:00~15:00 はなぐみ 13:00~15:00 さつき大人の ぬり絵サークル 13:30~15:30 リラックスヨガ 16:00~17:45	子育てワイワイ広場 10:00~11:30 ★クニークルスの 親子ミニコンサート 11:00~ カワセミ俱楽部 9:00~12:00 チームオレンジ 13:30~15:30	いきいきグループ (ボッチャ) 9:30~12:00 コスモスの会 12:00~15:00 背骨コンディショニング 15:00~16:30 あおば子ども食堂 18:00~19:00	さつき古典の会 9:45~11:45 劇団さつき 9:00~12:00 野ばら 12:00~15:00 介護者のつどい 14:00~15:30 (お口のフレイル 予防講座)	フラワーサークル 花空間 9:00~12:00 エプロンおやじ会 9:30~13:00 BAMBI ENGLISH ROOM 15:00~17:45 	朝活ハマトレ体操 9:30~10:30 
サンデーヨガ 13:00~15:00	健康体操さつき会 10:30~11:30 ウクレレサークル Lea 9:00~12:00 じやんけんポン 12:00~15:00 はなぐみ 13:00~15:00 きれいヨガ 16:00~17:45	赤ちゃん教室 10:00~11:15 こどもジャズダンス J-kids 16:45~17:45 	すみれ会 9:00~12:00	五期会 9:30~13:00 栄養講座 10:00~12:30 ミモザ 12:00~15:00 さつき盆踊りの会 14:00~15:30	食遊クラブ 9:30~13:00 BAMBI ENGLISH ROOM 15:00~17:45 	バードカービング 9:00~12:00 あおば古典の会 9:45~11:45 いきいき麻雀 12:00~15:00
はなぐみ 10:00~12:00 サンデーヨガ 13:00~15:00 グリーンリーブズ 15:45~16:45	健康体操さつき会 10:30~11:30 手づくりひろば 10:00~11:45 すずめの会 12:00~15:00 歴史と珈琲を楽しむ会 13:00~15:00 リラックスヨガ 16:00~17:45	子育てワイワイ広場 10:00~11:30 カワセミ俱楽部 9:00~12:00 歌のつどい 13:00~15:00 	いきいきグループ 9:30~13:00 桔梗の会 9:30~12:00 コスモスの会 12:00~15:00 転倒予防講座 13:00~ 背骨コンディショニング 15:00~16:30 あおば子ども食堂 18:00~19:00	野ばら 9:00~12:00 劇団さつき 9:00~12:00 あみものサロンさつき 9:30~12:00 コグニサイズハマトレ 13:30~15:00 	エプロンおやじ会 9:30~13:00 権利擁護講座 「わたしの エンディングプラン」 10:00~11:30 包丁研ぎ講座 13:30~15:30 ほっとサロン青葉 14:00~15:30 BAMBI ENGLISH ROOM 15:00~17:45	定期清掃
美BODY 10:45~12:00 はなぐみ 13:00~15:00 サンデーヨガ 13:00~15:00	カエデの会 9:00~13:30 ウクレレサークル Lea 9:00~12:00 ビーズと小物の会 ラブリエ 9:00~12:30 じやんけんポン 12:00~15:00 3B体操 15:00~16:00	子育てワイワイ広場 10:00~11:30 歯科衛生士個別相談 10:00~11:30 アロマを楽しむ会 12:00~16:30 こどもジャズダンス J-kids 16:45~17:45	すみれ会 9:00~12:00 粹生きクラブ 9:30~15:00 暮らしに役立つセミナー 「口の中の健康に ついて」 13:30~15:00 あおば子ども食堂 18:00~19:00	五期会 9:30~13:00 ミモザ 12:00~15:00 	食遊クラブ 9:30~13:00 ベビーマッサージ Lulu 10:30~12:00 	バードカービング 9:00~12:00 あおば古典の会 9:45~11:45 本格珈琲を楽しむ会 13:00~15:00 おしゃべりサロン 13:30~15:00

予定されていた講座が中止となる可能性がございます。
お電話でご確認の上、お越しください。

(カレンダーは1/23時点の予定です)



045-972-4769 (代)
地域交流まで