























さつきが丘地域ケアプラザ 事業カレンダー

日 2月1日	月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日	土 7日
サンデーヨガ 13:00～15:00 グリーンリーブス 15:45～16:45 	健康体操さつき会 10:30～11:30 すずめの会 12:00～15:00 はなぐみ 13:00～15:00 さつき大人の ぬり絵サークル 13:30～15:30 リラックスヨガ 16:00～17:45	子育てワイワイ広場 10:00～11:30 ★クニークルスの 親子ミニコンサート 11:00～  カワセミ倶楽部 9:00～12:00 チームオレンジ 13:30～15:30 	いきいきグループ (ポッチャ) 9:30～12:00 コスモスの会 12:00～15:00 背骨コンディショニング 15:00～16:30 あおば子ども食堂 18:00～19:00 	さつき古典の会 9:45～11:45 劇団さつき 9:00～12:00 野ばら 12:00～15:00 介護者のつどい 14:00～15:30 (お口のフレイル 予防講座)	フラワーサークル 花空間 9:00～12:00  エプロンおやじ会 9:30～13:00 BAMBI ENGLISH ROOM 15:00～17:45 	朝活ハマトレ体操 9:30～10:30 
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
サンデーヨガ 13:00～15:00	健康体操さつき会 10:30～11:30 ウクレレサークル Lea 9:00～12:00 じゃんけんポン 12:00～15:00 はなぐみ 13:00～15:00 きれいヨガ 16:00～17:45	赤ちゃん教室 10:00～11:15  こどもジャズダンス J-kids 16:45～17:45 	すみれ会 9:00～12:00 	五期会 9:30～13:00 栄養講座  10:00～12:30 ミモザ 12:00～15:00 さつき盆踊りの会 14:00～15:30	食遊クラブ 9:30～13:00 BAMBI ENGLISH ROOM 15:00～17:45 	バードカービング 9:00～12:00 あおば古典の会 9:45～11:45 いきいき麻雀 12:00～15:00
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
はなぐみ 10:00～12:00 サンデーヨガ 13:00～15:00 グリーンリーブス 15:45～16:45 	健康体操さつき会 10:30～11:30 手づくりひろば 10:00～11:45 すずめの会 12:00～15:00 歴史と珈琲を楽しむ会 13:00～15:00 リラックスヨガ 16:00～17:45 	子育てワイワイ広場 10:00～11:30  カワセミ倶楽部 9:00～12:00 歌のつどい 13:00～15:00 	いきいきグループ 9:30～13:00 桔梗の会 9:30～12:00 コスモスの会 12:00～15:00 転倒予防講座  13:00～ 背骨コンディショニング 15:00～16:30 あおば子ども食堂 18:00～19:00	野ばら 9:00～12:00 劇団さつき 9:00～12:00 あみものサロンさつき 9:30～12:00 コグニサイズハマトレ 13:30～15:00 	エプロンおやじ会 9:30～13:00 権利擁護講座 「わたしの エンディングプラン」 10:00～11:30 包丁研ぎ講座 13:30～15:30 ほっとサロン青葉 14:00～15:30 BAMBI ENGLISH ROOM 15:00～17:45	定期清掃
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
美BODY 10:45～12:00 はなぐみ 13:00～15:00 サンデーヨガ 13:00～15:00 	カエデの会 9:00～13:30 ウクレレサークルLea 9:00～12:00 ビーズと小物の会 ラブリエ 9:00～12:30 じゃんけんポン 12:00～15:00 3B体操 15:00～16:00	子育てワイワイ広場 10:00～11:30 歯科衛生士個別相談 10:00～11:30 アロマを楽しむ会 12:00～16:30 こどもジャズダンス J-kids 16:45～17:45	すみれ会 9:00～12:00 粋生きクラブ 9:30～15:00 暮らしに役立つセミナー 「口の中の健康に ついて」 13:30～15:00 あおば子ども食堂 18:00～19:00	五期会 9:30～13:00 ミモザ 12:00～15:00 	食遊クラブ 9:30～13:00 ベビーマッサージ Lulu 10:30～12:00 	バードカービング 9:00～12:00 あおば古典の会 9:45～11:45 本格珈琲を楽しむ会 13:00～15:00 おしゃべりサロン 13:30～15:00

予定されていた講座が中止となる可能性がございます。
お電話でご確認の上、お越しください。
(カレンダーは1/23時点の予定です)

 045-972-4769 (代)
地域交流まで