

令和8年1月
横浜市恩田地域ケアプラザ
事業カレンダー♪



1月

日	月	火	水	木	金	土
				① 年末年始 休館日	2 年末年始 休館日	3 年末年始 休館日
④ 自習室 9:00~15:00	5 小さいいちご 10:00~15:00	6 大きいいちご 10:00~15:00	7 小さいいちご 10:00~15:00	8 大きいいちご 10:00~15:00	9 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 か〜る軽体操 ①10:00~10:45 ②11:00~11:45 いこいこ手芸班 13:30~15:00	10 親子のひろば 10:00~15:00 太極拳教室 10:00~11:30
⑪ 自習室 9:00~15:00	⑫ 親子のひろば 10:00~12:00 みんなで ウォーキング 13:30集合	13 大きいいちご 10:00~15:00 まちかど相談室 10:00~12:00	14 小さいいちご 10:00~15:00 悠YOUmen's② 10:00~14:00	15 もみじのおてて 10:30~11:00 親子のひろば 11:30~15:00 田奈元気eePくらぶ (田奈交流センター) 13:30~14:30	16 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 よってこひろば 12:30~14:00 みんなでチャレンジ eスポーツ!! 13:00~14:00	17 親子のひろば 10:00~15:00
⑮ 自習室 9:00~15:00	19 小さいいちご 10:00~15:00 悠YOUmen's① 10:00~14:00	20 大きいいちご 10:00~15:00 てしごと日和 10:00~11:30	21 小さいいちご 10:00~15:00	22 ぶれいぱ〜く 10:30~12:00 親子のひろば 12:00~15:00	23 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 か〜る軽体操 ①10:00~10:45 ②11:00~11:45	24 親子のひろば 10:00~15:00 将棋・囲碁の会 10:00~12:00 太極拳教室 10:00~11:30 まちかど相談室 13:00~15:00
⑲ 自習室 9:00~15:00	26 (館内点検) 休館日	27 大きいいちご 10:00~15:00 うたの広場 14:00~15:30	28 小さいいちご 10:00~15:00 悠YOUmen's② 10:00~14:00	29 大きいいちご 10:00~15:00	30 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00	31 親子のひろば 10:00~15:00

【お問合せ】

横浜市恩田地域ケアプラザ [TEL: 045-988-2010](tel:045-988-2010)

※事業は都合により変更になる場合があります。

※この事業カレンダーは、恩田地域ケアプラザ ブログにも毎月掲載しています。

※発熱・倦怠感・風邪症状等体調がすぐれない方は来館をお控えください

恩田ケアプラザ ブログ

検索



ここから
恩田ブログに入れます

