

令和7年12月

横浜市恩田地域ケアプラザ

事業カレンダー♪



12月

日	月	火	水	木	金	土
	1 小さいいちご 10:00~15:00 悠・Youmen's① 10:00~14:00	2 大きいいちご 10:00~15:00 てしごと日和 10:00~11:30	3 小さいいちご 10:00~15:00 なごみサロン 13:45~15:00 健康相談 13:30~14:30	4 大きいいちご 10:00~15:00 田奈元気eepくらぶ (田奈交流センター) 13:30~14:30	5 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00	6 親子のひろば 10:00~15:00 オレンジ・ランプ (映画上映会) 9:30~11:30 13:30~15:30
⑦ 自習室 9:00~15:00	8 小さいいちご 10:00~15:00 みんなで ウォーキング 13:30集合	9 大きいいちご 10:00~15:00 まちかど相談室 10:00~12:00 介護者のつどい 14:00~15:30	10 もみじのおてて 10:30~11:00 親子のひろば 11:30~15:00 悠YOUmen's② 10:00~14:00	11 大きいいちご 10:00~15:00	12 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 か〜る軽体操 ①10:00~10:45 ②11:00~11:45 いこいこ手芸班 13:30~15:00	13 親子のひろば 10:00~15:00 太極拳教室 10:00~11:30
⑭ 自習室 9:00~15:00	15 小さいいちご 10:00~15:00	16 大きいいちご 10:00~15:00 てしごと日和 10:00~11:30	17 小さいいちご 10:00~15:00	18 赤ちゃん教室 10:00~11:15 親子のひろば 11:30~15:00 田奈元気eepくらぶ (田奈交流センター) 13:30~14:30	19 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 よってこひろば 12:30~14:00 みんなでチャレンジ eスポーツ!! 13:00~14:00	20 親子のひろば 10:00~15:00
⑳ 自習室 9:00~15:00	22 (館内点検) 休館日	23 大きいいちご 10:00~15:00 うたの広場 14:00~15:30	24 小さいいちご 10:00~15:00	25 大きいいちご 10:00~15:00	26 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 か〜る軽体操 ①10:00~10:45 ②11:00~11:45	27 親子のひろば 10:00~15:00 太極拳教室 10:00~11:30 将棋・囲碁の会 10:00~12:00 まちかど相談室 13:00~15:00
㉘ 自習室 9:00~15:00	29 年末年始 休館日	30 年末年始 休館日	31 年末年始 休館日			

【お問合せ】

横浜市恩田地域ケアプラザ

TEL: 045-988-2010

※事業は都合により変更になる場合があります。
 ※この事業カレンダーは、恩田地域ケアプラザ ブログにも毎月掲載しています
 ※発熱・倦怠感・風邪症状等体調がすぐれない方は来館をお控えください。

恩田ケアプラザ ブログ

検索



※ここから恩田ブログ
に入れます

