

高ヶ坂ひかり苑

# ひかり苑ふあん

令和7年

11月号

12月の予定

いつもデイサービスをご利用いただきありがとうございます。紅葉が綺麗に色づいて日ごとに肌寒くなり、本格的な冬の到来が感じられます。

11月はおやつ作りとしてホットケーキを作りました。

皆様にはホットケーキの素を混ぜる係、焼く係とお手伝いいただき、良い匂いとともにおいしそうなホットケーキが焼き上がります。トッピングは、シロップ、チョコレートソース、クリーム、フルーツなどから好きなものを選んでいただきました。とてもおいしいと好評で、皆様の笑顔が見られました。

空気が乾燥しており、インフルエンザも流行しています。感染症対策（手洗い・マスクの着用）をしっかりと行い、体調管理に気を付けて、お過ごしください。

12/1（月）～  
◆体重測定◇体力測定◆

12/8（月）～12/12（金）  
◆ひかり温泉◆

12/23（火）～12/25（木）  
◆クリスマス会◆

ホットケーキ作り



## ★ お知らせ ★

デイサービスの年末年始の休業は  
令和7年12月30日（火）～令和8年1月4日（日）です。

新年は5日（月）から営業いたします。

ご不便をおかけしますがよろしく願いいたします。

今年も一年間ご利用いただき、また、ご協力いただきありがとうございました。皆様良いお年をお迎えください。

## ★ 歌う会 ★

11月は「ゆうやけこやけ」  
をうたっていただきました。  
12月は「椰子の実」です。

現在の空き状況ですが、利用時間・曜日によりお受け入れできます。お電話にて直接お問い合わせください。ご見学のご希望は随時承っております。お気軽にお申し付けください。

利用時間：月曜日～金曜日

10：00～16：00 または 10：00～18：00  
（お夕食まで）

■お問い合わせ■

ブログ・空き情報はこちらから

〒194-0014

東京都町田市高ヶ坂5-26-19

高ヶ坂ひかり苑 デイサービス

TEL：042-850-8832

FAX：042-732-6663



ひかり温泉

今月は  
薬膳の湯