

令和7年11月

横浜市恩田地域ケアプラザ

事業カレンダー♪



11月

日	月	火	水	木	金	土
						1 親子のひろば 10:00～15:00
② 自習室 9:00～15:00	③ 親子のひろば 10:00～12:00 悠Youmen's① 10:00～14:00	4 大きいいちご 10:00～15:00 てしごと日和 10:00～11:30	5 小さいいちご 10:00～15:00 なごみサロン 13:45～15:00 健康相談 13:30～14:30	6 大きいいちご 10:00～15:00 田奈元気eepくらぶ (田奈交流センター) 13:30～14:30	7 ほっこりんこ 9:30～11:30 親子のひろば 12:00～15:00	8 親子のひろば 10:00～15:00 太極拳教室 10:00～11:30 おんちゃんの部屋 9:00～12:00
⑨ 自習室 9:00～15:00 秋の成瀬尾根散策 9:30～12:00 おんちゃんの部屋 9:00～12:00	10 小さいいちご 10:00～15:00 みんなでウォーキング 13:30集合 おんちゃんの部屋 14:30～17:00	11 大きいいちご 10:00～15:00 まちかど相談室 10:00～12:00 おんちゃんの部屋 15:30～17:00	12 小さいいちご 10:00～15:00 悠Youmen's② 10:00～14:00 おんちゃんの部屋 11:30～17:00	13 もみじのおてて 10:30～11:00 親子のひろば 12:00～15:00 恩田GoGo! 健康教室 (桂台コミュニティハウス) 13:30～14:30 おんちゃんの部屋 11:50～17:00	14 ほっこりんこ 9:30～11:30 親子のひろば 12:00～15:00 か～る軽体操 ①10:00～10:45 ②11:00～11:45 いこいこ手芸班 13:30～15:00	15 親子のひろば 10:00～15:00
⑬ 自習室 9:00～15:00	17 小さいいちご 10:00～15:00 悠Youmen's① 10:00～14:00	18 大きいいちご 10:00～15:00 てしごと日和 10:00～11:30	19 小さいいちご 10:00～15:00	20 赤ちゃん教室 10:00～11:15 親子のひろば 11:30～15:00 田奈元気eepくらぶ (田奈交流センター) 13:30～14:30	21 ほっこりんこ 9:30～11:30 親子のひろば 12:00～15:00 よってこひろば 12:30～14:00 eスポーツ 13:00～14:00	22 親子のひろば 10:00～15:00 太極拳教室 10:00～11:30 将棋・囲碁の会 10:00～12:00 まちかど相談室 13:00～15:00
⑮ 自習室 9:00～15:00	⑮ (館内点検) 休館日	25 大きいいちご 10:00～15:00 うたの広場 14:00～15:30	26 小さいいちご 10:00～15:00 悠Youmen's② 10:00～14:00	27 ふれいぱ～く 10:30～12:00 親子のひろば 12:00～15:00 恩田GoGo! 健康教室 (桂台コミュニティハウス) 13:30～14:30	28 ほっこりんこ 9:30～11:30 親子のひろば 12:00～15:00 か～る軽体操 ①10:00～10:45 ②11:00～11:45	29 親子のひろば 10:00～15:00
⑳ 自習室 9:00～15:00 アロマ講座 クリスマス企画 10:30～11:30		【お問合せ】 横浜市恩田地域ケアプラザ TEL: 045-988-2010				

※事業は都合により変更になる場合があります。

※この事業カレンダーは、恩田地域ケアプラザ ブログにも毎月掲載しています。

※発熱・倦怠感・風邪症状等体調がすぐれない方は来館をお控え下さい。

恩田ケアプラザ ブログ

検索



※ここから
恩田ブログに入れます

