

令和7年



# さつきが丘地域ケアプラザ 事業カレンダー

| 日<br>10月26日                                                                                                        | 月<br>27日                                                                                                                                                                                                               | 火<br>28日                                                                                                                                                                          | 水<br>29日                                                                                                                                                                 | 木<br>30日                                                                                                                                   | 金<br>31日                                                                                                                                              | 土<br>11月1日                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>予定されていた講座が中止となる可能性がございます<br/>お電話でご確認の上、お越しください<br/>(カレンダーは10/23時点の予定です)</p> <p> 045-972-4769 (代)<br/>地域交流まで</p> |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                            |                                                                                                                                                       | <p>朝活ハマトレ体操<br/>9:30~10:30</p>                                                                                                                                                                                   |
| <p><b>2日</b></p> <p>サンデーヨガ<br/>13:00~15:00</p> <p>グリーンリーブズ<br/>15:45~16:45</p>                                     | <p><b>3日</b></p> <p>健康体操さつき会<br/>10:30~11:30</p> <p>すずめの会<br/>12:00~15:00</p> <p>はなぐみ<br/>13:00~15:00</p>                                                                                                              | <p><b>4日</b></p> <p>子育てワイワイ広場<br/>10:00~11:30</p> <p>★クニークルスの<br/>親子ミニコンサート♪<br/>11:00~</p> <p>カワセミ倶楽部<br/>9:00~12:00</p> <p>チームオレンジ勉強会<br/>13:30~15:30</p>                       | <p><b>5日</b></p> <p>すみれ会<br/>9:00~11:00</p> <p>いきいきグループ<br/>(ポッチャ)<br/>9:30~12:00</p> <p>あおば子ども食堂<br/>18:00~19:00</p>                                                    | <p><b>6日</b></p> <p>さつき古典の会<br/>9:45~11:45</p> <p>楽しい朗読講座<br/>10:00~11:30</p> <p>野ばら<br/>12:00~15:00</p> <p>介護者のつどい<br/>14:00~15:30</p>    | <p><b>7日</b></p> <p>エプロンおやじ会<br/>9:30~13:00</p> <p>クリスマスツリーと<br/>ナチュラル壁飾り<br/>を作ろう!<br/>10:00~12:00</p> <p>BAMBI<br/>ENGLISH ROOM<br/>15:00~17:45</p> | <p><b>8日</b></p> <p>バードカービング<br/>9:00~12:00</p> <p>いきいき麻雀<br/>12:00~15:00</p>                                                                                                                                    |
| <p><b>9日</b></p> <p>サンデーヨガ<br/>13:00~15:00</p>                                                                     | <p><b>10日</b></p> <p>健康体操さつき会<br/>10:30~11:30</p> <p>ウクレレサークルLea<br/>9:00~12:00</p> <p>じゃんけんポン<br/>12:00~15:00</p> <p>はなぐみ<br/>13:00~15:00</p> <p>さつき大人の<br/>ぬり絵サークル<br/>13:30~15:30</p> <p>きれいのヨガ<br/>16:00~17:45</p> | <p><b>11日</b></p> <p>赤ちゃん教室<br/>10:00~11:15</p> <p>背骨コンディショニング<br/>13:00~15:00</p>                                                                                                | <p><b>12日</b></p> <p>粋生きクラブ<br/>9:30~16:00</p> <p>暮らしに役立つセミナー<br/>「带状疱疹、薬の<br/>副作用等について」<br/>10:00~12:00</p> <p>★茶話会『ごご茶』<br/>13:00~</p> <p>あおば子ども食堂<br/>18:00~19:00</p> | <p><b>13日</b></p> <p>五期会<br/>9:30~13:00</p> <p>ミモザ<br/>12:00~15:00</p> <p>さつき盆踊りの会<br/>14:00~15:30</p>                                     | <p><b>14日</b></p> <p>食遊クラブ<br/>9:30~13:00</p> <p>BAMBI<br/>ENGLISH ROOM<br/>15:00~17:45</p>                                                           | <p><b>15日</b></p> <p>定期清掃</p>                                                                                                                                                                                    |
| <p><b>16日</b></p> <p>はなぐみ<br/>10:00~12:00</p> <p>サンデーヨガ<br/>13:00~15:00</p> <p>グリーンリーブズ<br/>15:45~16:45</p>        | <p><b>17日</b></p> <p>健康体操さつき会<br/>10:30~11:30</p> <p>手づくりひろば<br/>10:00~11:45</p> <p>すずめの会<br/>12:00~15:00</p> <p>歴史と珈琲を楽しむ会<br/>13:00~15:00</p> <p>リラックスヨガ<br/>16:00~17:45</p>                                         | <p><b>18日</b></p> <p>子育てワイワイ広場<br/>10:00~11:30</p> <p>カワセミ倶楽部<br/>9:00~12:00</p> <p>歌のつどい<br/>13:00~15:00</p> <p>背骨コンディショニング<br/>15:00~17:00</p>                                  | <p><b>19日</b></p> <p>すみれ会<br/>9:00~12:00</p> <p>いきいきグループ<br/>9:30~13:00</p> <p>コスモスの会<br/>12:00~15:00</p> <p>あおば子ども食堂<br/>18:00~19:00</p>                                | <p><b>20日</b></p> <p>野ばら<br/>9:00~12:00</p> <p>劇団さつき<br/>9:00~12:00</p> <p>あみものサロンさつき<br/>9:30~12:00</p> <p>コグニサイズハマトレ<br/>13:30~15:00</p> | <p><b>21日</b></p> <p>エプロンおやじ会<br/>9:30~13:00</p> <p>ほっとサロン青葉<br/>14:00~16:00</p>                                                                      | <p><b>22日</b></p> <p>WELCOME あおば<br/>まちトーク」～子育て<br/>情報をシェアしよう～<br/>10:00~11:30</p> <p>バードカービング<br/>9:00~12:00</p> <p>あおば古典の会<br/>9:45~11:45</p> <p>本格珈琲を楽しむ会<br/>13:00~15:00</p> <p>おしゃべりサロン<br/>13:30~15:00</p> |
| <p><b>23日</b></p> <p>美BODY<br/>10:45~12:00</p> <p>はなぐみ<br/>13:00~15:00</p> <p>サンデーヨガ<br/>13:00~15:00</p>           | <p><b>24日</b></p> <p>カエデの会<br/>9:00~13:30</p> <p>ウクレレサークルLea<br/>9:00~12:00</p> <p>ビーズと小物の会<br/>ラブリエ<br/>9:00~13:00</p> <p>じゃんけんポン<br/>12:00~15:00</p> <p>3B体操<br/>15:00~16:00</p>                                     | <p><b>25日</b></p> <p>子育てワイワイ広場<br/>10:00~11:30</p> <p>歯科衛生士個別相談<br/>10:00~11:30</p> <p>カワセミ倶楽部<br/>9:00~12:00</p> <p>歌のつどい<br/>13:00~15:00</p> <p>背骨コンディショニング<br/>15:00~17:00</p> | <p><b>26日</b></p> <p>粋生きクラブ<br/>9:30~15:00</p> <p>暮らしに役立つセミナー<br/>「聞こえの講座」<br/>13:30~15:00</p> <p>コスモスの会<br/>12:00~15:00</p> <p>あおば子ども食堂<br/>18:00~19:00</p>             | <p><b>27日</b></p> <p>五期会<br/>9:30~13:00</p> <p>ミモザ<br/>12:00~15:00</p>                                                                     | <p><b>28日</b></p> <p>食遊クラブ<br/>9:30~13:00</p> <p>ベビーマッサージ<br/>Lulu<br/>10:30~12:00</p>                                                                | <p><b>29日</b></p> <p>パパクッキング<br/>～家族みんなでごは<br/>んを食べよう!～<br/>10:00~13:00</p>                                                                                                                                      |
| <p><b>30日</b></p>                                                                                                  | <p>今後開催の講座について、「ひろば」でもご案内しております。ぜひ併せてご覧ください♪</p>                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                            |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                  |