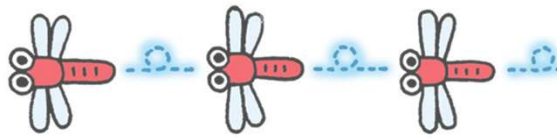


令和7年10月

横浜市恩田地域ケアプラザ
事業カレンダー♪



10月

日	月	火	水	木	金	土
			1 小さいいちご 10:00~15:00 なごみサロン 13:45~15:00 健康相談 13:30~14:30	2 大きいいちご 10:00~15:00 田奈元気keepくらぶ (田奈交流センター) 13:30~14:30	3 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00	4 親子のひろば 10:00~15:00
⑤ 自習室 9:00~15:00	6 小さいいちご 10:00~15:00 悠・YOUmen's① 10:00~14:00	7 大きいいちご 10:00~15:00 てしごと日和 10:00~11:30	8 小さいいちご 10:00~15:00 悠YOUmen's② 10:00~14:00	9 大きいいちご 10:00~15:00	10 第13回 ふれあいフェスタ 準備	11 第13回 ふれあいフェスタ
⑫ 全館清掃	⑬ 親子のひろば 10:00~12:00 みんなで ウォーキング 13:30集合	14 大きいいちご 10:00~15:00 まちかど相談 10:00~12:00 介護者のつどい 14:00~15:30	15 もみじのおてて 10:30~11:00 親子のひろば 11:30~15:00	16 赤ちゃん教室 10:00~11:15 親子のひろば 11:30~15:00 田奈元気keepくらぶ (田奈交流センター) 13:30~14:30	17 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 よってこひろば 12:30~14:00 みんなでチャレンジ eスポーツ!! 13:00~14:00	18 親子のひろば 10:00~15:00
⑲ 自習室 9:00~15:00 恩田ヘルスドライブ 合同ウォーキング (市が尾駅周辺) 9:15~12:00	20 小さいいちご 10:00~15:00 悠YOUmen's① 10:00~14:00	21 大きいいちご 10:00~15:00 てしごと日和 10:00~11:30	22 小さいいちご 10:00~15:00 悠YOUmen's② 10:00~14:00	23 ぱれいぱーく 10:30~12:00 親子のひろば 12:00~15:00 恩田GoGo! 健康教室 (桂台コミュニティハウス) 13:30~14:30	24 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 かへる軽体操 ①10:00~10:45 ②11:00~11:45	25 親子のひろば 10:00~15:00 太極拳教室 10:00~11:30 将棋・囲碁の会 10:00~12:00 まちかど相談 13:00~15:00
⑳ 自習室 9:00~15:00	27 (館内点検) 休館日	28 大きいいちご 10:00~15:00 うたの広場 14:00~15:30	29 小さいいちご 10:00~15:00	30 大きいいちご 10:00~15:00 恩田GoGo! 健康教室 (桂台コミュニティハウス) 13:30~14:30	31 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00	

【お問合せ】

横浜市恩田地域ケアプラザ [TEL: 045-988-2010](tel:045-988-2010)

※事業は都合により変更になる場合があります。

※この事業カレンダーは、恩田地域ケアプラザ ブログにも
毎月掲載しています。

※発熱・倦怠感・風邪症状等体調がすぐれない方は来館をお控え下さい。

恩田ケアプラザ ブログ

検索



※ここから
恩田ブログに入れます

