

令和7年9月

横浜市恩田地域ケアプラザ

事業カレンダー♪



9月

| 日                                                | 月                                                                                            | 火                                                                              | 水                                                                                   | 木                                                                                               | 金                                                                                                                       | 土                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                  | 1<br>小さいいちご<br>10:00~15:00<br>悠・Youmen's①<br>10:00~14:00                                     | 2<br>大きいいちご<br>10:00~15:00<br>てしごと日和<br>10:00~11:30                            | 3<br>小さいいちご<br>10:00~15:00<br>なごみサロン<br>13:45~15:00<br>健康相談<br>13:30~14:30          | 4<br>大きいいちご<br>10:00~15:00<br>田奈元気eepくらぶ<br>(田奈交流センター)<br>13:30~14:30                           | 5<br>ほっこりんこ<br>9:30~11:30<br>親子のひろば<br>12:00~15:00                                                                      | 6<br>自習室<br>9:00~15:00<br>親子のひろば<br>10:00~15:00<br>おんちゃんお部屋<br>9:00~12:00                                                    |
| ⑦<br>自習室<br>9:00~15:00<br>おんちゃんお部屋<br>9:00~12:00 | 8<br>小さいいちご<br>10:00~15:00<br>みんなで<br>ウォーキング<br>(室内体操)<br>13:30集合<br>おんちゃんお部屋<br>14:30~17:00 | 9<br>大きいいちご<br>10:00~15:00<br>まちかど相談<br>10:00~12:00<br>おんちゃんお部屋<br>15:30~17:00 | 10<br>小さいいちご<br>10:00~15:00<br>悠YOUmen's②<br>10:00~14:00<br>おんちゃんお部屋<br>11:20~17:00 | 11<br>もみじのおてて<br>10:30~11:00<br>親子のひろば<br>11:30~15:00<br>おんちゃんお部屋<br>11:30~17:00                | 12<br>ほっこりんこ<br>9:30~11:30<br>親子のひろば<br>12:00~15:00<br>か〜る軽体操<br>①10:00~10:45<br>②11:00~11:45<br>いこいこ手芸班<br>13:30~15:00 | 13<br>自習室<br>9:00~15:00<br>親子のひろば<br>10:00~15:00<br>太極拳教室<br>10:00~11:30                                                     |
| ⑭<br>自習室<br>9:00~15:00                           | ⑮<br>自習室<br>9:00~15:00<br>親子のひろば<br>10:00~12:00<br>悠YOUmen's①<br>10:00~14:00                 | 16<br>大きいいちご<br>10:00~15:00<br>てしごと日和<br>10:00~11:30                           | 17<br>小さいいちご<br>10:00~15:00                                                         | 18<br>赤ちゃん教室<br>10:00~11:15<br>親子のひろば<br>11:30~15:00<br>田奈元気eepくらぶ<br>(田奈交流センター)<br>13:30~14:30 | 19<br>ほっこりんこ<br>9:30~11:30<br>親子のひろば<br>12:00~15:00<br>よってこひろば<br>12:30~14:00<br>みんなでチャレンジ<br>eスポーツ!!<br>13:00~14:00    | 20<br>自習室<br>9:00~15:00<br>親子のひろば<br>10:00~15:00                                                                             |
| ⑳<br>自習室<br>9:00~15:00                           | 22<br>(館内点検)<br><b>休館日</b>                                                                   | ㉓<br>自習室<br>9:00~15:00<br>親子のひろば<br>10:00~12:00<br>うたの広場<br>14:00~15:30        | 24<br>小さいいちご<br>10:00~15:00<br>悠YOUmen's②<br>10:00~14:00                            | 25<br>ふれいぱーく<br>10:30~12:00<br>親子のひろば<br>12:00~15:00                                            | 26<br>ほっこりんこ<br>9:30~11:30<br>親子のひろば<br>12:00~15:00<br>か〜る軽体操<br>①10:00~10:45<br>②11:00~11:45<br>オレンジカフェ<br>13:30~15:00 | 27<br>自習室<br>9:00~15:00<br>親子のひろば<br>10:00~15:00<br>太極拳教室<br>10:00~11:30<br>将棋・囲碁の会<br>10:00~12:00<br>まちかど相談室<br>13:00~15:00 |
| ㉘<br>自習室<br>9:00~15:00                           | 29<br>小さいいちご<br>10:00~15:00                                                                  | 30<br>大きいいちご<br>10:00~15:00                                                    |                                                                                     |                                                                                                 |                                                                                                                         |                                                                                                                              |

【お問合せ】

横浜市恩田地域ケアプラザ

TEL: 045-988-2010

※事業は都合により変更になる場合があります。

※この事業カレンダーは、恩田地域ケアプラザ ブログにも毎月掲載しています

※発熱・倦怠感・風邪症状等体調がすぐれない方は来館をお控えください。

恩田ケアプラザ ブログ

検索



※ここから恩田ブログ  
に入れます

