

第1回恩田ヘルスドライブ 合同ウォークキング

恩田地区の5団体が合同ウォークキングを企画しました。市が尾駅の周辺の二つの古墳群、遙か西域を見渡す眺望、巨大な古木、神社、旧大山街道と見どころ一杯のコースを準備しました。処どころでの解説付きです。初秋の風を感じながら、近隣の皆さんと一緒に5.5kmのウォークキングを楽しみませんか。



主催：恩田ヘルスドライブ（恩田地区保健活動推進委員会）

共催：恩田地区連合自治会、恩田地区社会福祉協議会、
田奈地区老人クラブ連合会、恩田地域ケアプラザ

青葉区古墳と古木を巡るコース

2025年10月19日（日）

集合・受付：9：15 青葉区役所となり
なしかちゃん広場

到着・解散：12：00頃 市ヶ尾第三公園

少雨決行：当日朝7：30のNHKお天気予報で午前中
単位時間当たり降水量1mm以下の時は実施します。

それを越えた時は翌週10月26日（日）に順延となります。

参加費
無料

申込み、問合せ

恩田地域ケアプラザ

045-988-2010



又は、QRコードから

「ほっとけない。わたしの健康。あなたの健康」

恩田ヘルスドライブは、地域の健康づくりのパートナー
（保健活動推進委員会）



* 注意：締め切り10/5 定員50名 飲み物各自持参 コースの途中階段があります