

令和7年



さつきが丘地域ケアプラザ 事業カレンダー

日 8月31日	月 9月1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日	土 6日
	健康体操さつき会 I: 9:30～ II:10:50～ ウクレレサークル Lea 9:00～12:00 すずめの会 12:00～15:00 さつき大人の ぬり絵サークル 13:30～15:30 リラックスヨガ 16:00～17:45	子育てワイワイ広場 10:00～11:30  チームオレンジ 13:30～15:30 	すみれ会 9:00～12:00 いきいきグループ (ポッチャ) 9:30～12:00 コスモスの会 12:00～15:00 背骨コンディショニング 13:00～15:00 あおば子ども食堂 18:00～19:00	さつき古典の会 9:45～11:45 楽しい朗読講座 10:00～11:30  劇団さつき 11:30～13:30 野ばら 12:00～15:00 介護者のつどい 14:00～15:30	エプロンおやじ会 9:30～13:00 バンビEnglishRoom 15:00～17:45 	朝活ハマトレ体操 9:30～10:30 『健康キッズの 育て方』 10:00～12:00 
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
サンデーヨガ 13:00～15:00 グリーンリーブズ 15:30～16:45 	健康体操さつき会 10:30～11:30 じゃんけんポン 12:00～15:00 はなぐみ 13:00～15:00 きれいヨガ 16:00～17:45	赤ちゃん教室 10:00～11:15 	粹生きクラブ 9:30～15:00 ★茶話会『ご茶』 13:00～  あおば子ども食堂 18:00～19:00	五期会 9:30～13:00 ミモザ 12:00～15:00 さつき盆踊りの会 14:00～15:30	食遊クラブ 9:30～13:00 バンビEnglishRoom 15:00～17:45	バードカーピング 9:00～12:00 あおば古典の会 9:45～11:45 いきいき麻雀 12:00～15:00
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
はなぐみ 10:00～12:00 サンデーヨガ 13:00～15:00 	健康体操さつき会 I: 9:30～ II:10:50～ 手づくりひろば 10:00～11:45 すずめの会 12:00～15:00 歴史と珈琲を楽しむ会 13:00～15:00 	子育てワイワイ広場 10:00～11:30 カワセミ倶楽部 9:30～12:00 歌のつどい  13:00～15:00 スマイル健康講座 「笑顔脳トレ講座」 13:30～  背骨コンディショニング 15:00～17:00	すみれ会 9:00～12:00 いきいきグループ 9:30～13:00 コスモスの会 12:00～15:00 あおば子ども食堂 18:00～19:00 	劇団さつき 9:00～12:00 あみものサロンさつき 9:30～12:00 コグニサイズハマトレ 13:30～15:00 	エプロンおやじ会 9:30～13:00 楽しく笑って 「脳トレ講座」 10:00～11:00  ほっとサロン青葉 14:00～16:00 バンビEnglishRoom 15:00～17:45 	定期清掃
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
美BODY 10:45～12:00 サンデーヨガ 13:00～15:00 	ウクレレサークル Lea 9:00～12:00 ビーズと小物の会 ラブリエ 9:00～12:30 はなぐみ 10:00～12:00 じゃんけんポン 12:00～15:00 きれいヨガ 16:00～17:45		粹生きクラブ 9:30～15:00 桔梗の会 9:30～12:00 あおば子ども食堂 18:00～19:00 	五期会 9:30～13:00 ミモザ 12:00～15:00 野ばら 13:00～16:00	食遊クラブ 9:30～13:00 ベビーマッサージ Lulu 10:30～12:00  本格珈琲を楽しむ会 13:00～15:00 おしゃべりサロン 13:30～15:00 	バードカーピング 9:00～12:00 あおば古典の会 9:45～11:45 食育教室 おやこで わくわくクッキング 10:00～12:00
28日	29日	30日	予定されていた講座が中止となる可能性がございます。 お電話でご確認の上、お越しく下さい。 (カレンダーは 8/20時点の予定です)  045-972-4769(代) 地域交流まで			
はなぐみ 10:00～12:00 サンデーヨガ 13:00～15:00 グリーンリーブズ 15:30～16:45	カエデの会 9:30～13:30 リラックスヨガ 16:00～17:45	子育てワイワイ広場 10:00～11:30 				