

高ヶ坂ひかり苑

# ひかり苑ふあん

令和7年  
6月号

## 7月の予定

7/1 (火) ~

◆体重測定◇体力測定◆

◆園芸◆

7/8 (火) ~ 7/11 (金)

◆ひかり温泉◆

7/15 (火) ~ 7/18 (金)

◆あんみつ喫茶◆

7/24 (金)

◆歌の会◆

いつもご利用ありがとうございます。梅雨入りしましたが、暑い日やじめじめした日が続いており、熱中症や脱水の恐れがあります。喉の渴きを感じなくても、定期的に水分を摂って体調にお気を付けください。今月は、書道、ECOキーホルダー作りを実施しました。書道では、皆様集中して書いていました。ECOキーホルダー作りでは、どのようなことができるのか楽しみながら、取り組まれていました。

### ★ 畑の野菜が

食べごろを迎えています



ミニトマトは鈴なりです。



キュウリは浅漬けにして  
お昼食時にお出します。

### ★ 書



不定期ですが、書道をします。  
皆様、真剣に挑まれていました。

### ★ ECOキーホルダー ★

ペットボトルキャップを細かく切ったパーツを使って作ります。皆様には、ご自身で好きな色を選んでいただき、お好みのキーホルダーができました。



### ★ 歌う

午後のおやつと体操の合間に、今月の歌を歌っています。6月は「青い山脈」。日を追うごとに声も揃って、素敵な合唱になっています。7月は「高原列車は行く」です。

今月は  
柚子の湯

ひかり温泉

現在の空き状況ですが、利用時間・曜日によりお受入れができます。お電話にて直接お問い合わせください。ご見学のご希望は随時承っております。お気軽にお申しつけください。

利用時間：月曜日～金曜日

10：00～16：00 または 10：00～18：00  
(お夕食まで)

### ■お問い合わせ■

〒194-0014

東京都町田市高ヶ坂5-26-19

高ヶ坂ひかり苑 デイサービス

TEL：042-850-8832

FAX：042-732-6663

ブログ・空き情報はこちらか

