

ご参加お待ちしております！

地域の「行政書士」による 「まちかど相談室」

誰しも嫌なことは避けたい。

しかし、誰にでもやって来る相続諸問題

～今さら聞けない相続問題～

・相談してスッキリ！

相続課題を悔いのないよう

納得いくまで無料相談

・相談内容に応じて、他の専門家と連携！

行政書士の専門分野

・戸籍謄本等、相続手続きに必要な書類の収集など

●日 時：毎月第2火曜日 10：00～12：00

：毎月第4土曜日 13：00～15：00

無料！

予約不要！

秘密厳守！



みんなでウォーキング 健康は一日にしてならず

歩いて迎える 健やかな一日 健康維持に！

ウォーキングコース例 はじめての方大歓迎！

ケアプラザ周辺、成瀬尾根、奈良川・恩田川沿い
などのんびりと2時間程度歩きます。

●日 時：毎月第2月曜日 13：30（※荒天中止）
恩田地域ケアプラザ集合

●年会費：300円（※初回参加時にお支払いください）

●申込み：要

■日 程■ 7月14日（室内体操）・8月はお休み
9月 8日（室内体操）・10月13日
11月10日・12月8日・令和8年1月12日
2月 9日・3月 9日

ふれいば～く 絵本の読み聞かせ＆手遊び

絵本の読み聞かせに「あかね台文庫」のみなさん
がいらっしゃいます。

●日 時：6月26日（木）10：00～12：00

●場 所：恩田地域ケアプラザ

●対 象：0歳児～未就園児とその保護者

●定 員：10組（予約制）

●参加費：無料

●申込み：①電話②来所③申込み
フォームのいずれか



申込みフォーム

親子のためのフリースペース

🍓 小さいいちご・・・0歳からひとりで歩き出した
頃のお子様（1歳6か月頃）

🍓 大きいいちご・・・しっかり歩ける頃から未就園
児（3歳頃まで）

※他の子育て支援事業と重複した場合は無



🌟 親子のひろば・・・0歳～3歳まで（月齢問わず）

★上記3種類の対象のご利用可能日は
表面のカレンダーにてご確認ください



♪室内でランチを摂ることが可能です（小さなテー
ブルをご用意出来ます）



よってこひろば恩田地域ケアプラザ みんなでチャレンジ eスポーツ！！ ゲームで楽しく介護予防！

eスポーツは、電子機器を使って行われるスポーツ
や娯楽で、高齢者の認知症予防やフレイル予防にも
役立ちます！

介護予防をしながら、eスポーツで交流しましょう！

●日 時：毎月第3金曜日 13：00～14：00

●場 所：恩田地域ケアプラザ

●参加費：無料

●参加方法：当日会場へお越しください

会員募集中！

●利用日時・休館日について●

◆利用日時◆

●月～土曜日 9：00～18：00（夜間18：00～
21：00に

予約がない場合は18：00に閉館している場合
があります）

※地域ケアプラザの日中の相談支援の充実・
強化を目的に、

夜間時間帯に勤務していた職員を可能
な範囲で日中勤務にできるようにするためです。

●日曜・祝日 9：00～17：00

◆休館日◆毎月第4月曜日・年末年始（12/29
～1/3）