

令和7年7月

横浜市恩田地域ケアプラザ

事業カレンダー♪



7月

日	月	火	水	木	金	土
		1 大きいいちご 10:00~15:00 てしごと日和 10:00~11:30 やさしい ピラティスの会体験会 15:15~16:15	2 小さいいちご 10:00~15:00 なごみサロン 13:45~15:00 健康相談 13:30~14:30	3 大きいいちご 10:00~15:00 田奈元気eepくらぶ (田奈交流センター) 13:30~14:30 自彊術体験会 13:00~15:00	4 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 ミルクキャラメル 体験会 13:30~16:30	5 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~15:00 桜月会体験会 10:00~11:30
	⑥ 自習室 9:00~15:00	7 小さいいちご 10:00~15:00 悠YOUmen's① 10:00~14:00 手芸かふえ体験会 10:00~12:00	8 大きいいちご 10:00~15:00 まちかど相談 10:00~12:00 背骨コンディショニング 体験会 9:30~11:30	9 もみじのおてて 10:30~11:00 親子のひろば 11:30~15:00 悠YOUmen's② 10:00~14:00	10 大きいいちご 10:00~15:00 自彊術体験会 13:00~15:00	11 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 か〜る軽体操 ①10:00~10:45 ②11:00~11:45 いこいこ手芸班 13:30~15:00 美文字B体験会 10:00~11:30 健美操体験会 14:30~15:30
⑬ 自習室 9:00~15:00	14 小さいいちご 10:00~15:00 みんなで ウォーキング (室内体操) 13:30集合	15 大きいいちご 10:00~15:00 てしごと日和 10:00~11:30 やさしい ピラティスの会体験会 15:15~16:15	16 小さいいちご 10:00~15:00	17 赤ちゃん教室 10:00~11:15 親子のひろば 11:30~15:00 田奈元気eepくらぶ (田奈交流センター) 13:30~14:30 自彊術体験会 13:00~15:00	18 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 よってこひろば 12:30~14:00 みんなでチャレンジ eスポーツ!! 13:00~14:00 桜月会体験会 10:00~11:30	19 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~15:00
⑳ 自習室 9:00~15:00	㉑ 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~12:00 悠YOUmen's① 10:00~14:00	22 大きいいちご 10:00~15:00 うたの広場 14:00~15:30 背骨コンディショニング 体験会 9:30~11:30	23 小さいいちご 10:00~15:00 悠YOUmen's② 10:00~14:00	24 ぶれいぱ〜く 10:30~12:00 親子のひろば 12:00~15:00	25 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 か〜る軽体操 ①10:00~10:45 ②11:00~11:45 美文字B体験会 10:00~11:30	26 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~15:00 太極拳教室 10:00~11:30 将棋・囲碁の会 10:00~12:00 まちかど相談 13:00~15:00
㉗ 自習室 9:00~15:00	28 (館内点検) 休館日	29 大きいいちご 10:00~15:00	30 小さいいちご 10:00~15:00	31 大きいいちご 10:00~15:00		

【お問合せ】

横浜市恩田地域ケアプラザ TEL: 045-988-2010

※事業は都合により変更になる場合があります

※この事業カレンダーは、恩田地域ケアプラザ ブログにも毎月掲載しています

※発熱・倦怠感・風邪症状等体調がすぐれない方は来館をお控え下さい

恩田ケアプラザブログ

検索



※ここから
恩田ブログに入れます