



横浜市さつきが丘地域ケアプラザ

社会福祉法人みどり福祉会  
発行 2025年7月第155号  
社会福祉法人みどり福祉会  
横浜市さつきが丘地域ケアプラザ  
青葉区さつきが丘12-1  
TEL 045-972-4769  
FAX 045-972-4759  
発行責任者：畑みどり

# ひろば

↑↑↑ <https://midorifukushikai.or.jp/category/satsuki/>

「さつきが丘ブログ」にて随時情報発信・事業カレンダーも掲載中

ボランティア  
始めて  
みませんか？

## ガイドボランティア・あんしんキーパー 入門講座

～障害についての理解を深めよう～

2回シリーズで開催されるボランティア入門講座では、視覚障害や発達障害についての理解を深めながら、実際の支援を学びます。講義だけでなく体験を通して学べる内容です。ボランティアが初めての方でも大丈夫。気軽な気持ちでご参加ください。



第1回 8月2日(土)  
10:00~12:00

「発達障害のある方への支援を学ぶ」

社会福祉法人 横浜やまびこの里ヘルパーセンターやまびこ  
齋藤 健司氏

第2回 8月23日(土)  
10:00~12:00

「視覚障害のある方への支援を学ぶ」

公益社団法人 横浜市身体障害者団体連合会  
山根 則子氏

会場：青葉台地域ケアプラザ（青葉台2-8-22）

参加費無料・どちらか1回のみのご参加も可能です

対象：18歳以上の青葉区在住・在学・在勤の方

定員：20名（応募者多数の場合抽選）

申込：右記のQRまたはお電話（045-988-000222）にお申込みください。

申込日：7月2日（水）10:00～



共催：横浜市青葉区社会福祉協議会・青葉区障がい者後見の支援室ほっぷ・青葉台地域ケアプラザ・横浜市さつきが丘地域ケアプラザ

小学生の皆さん

夏休み  
みんなの  
学習室

小学生の皆さん！地域のサポーターの中学生・高校生・大学生と一緒に  
ケアプラザで勉強したり、遊んだりしてみませんか？

◇ 7月30日（水） 10時～12時

◇ 7月31日（木） 10時～12時

●対象：地域の小学生

●定員：各日15名（先着順）

●参加費：無料

●持ち物：自分が学びたい教材（宿題等）、上履き、水分補給用飲み物

●申込：電話またはQRコード（7/11より）



小学生参加申込



サポーター申込

■中学生・高校生・大学生のサポーターさんも大募集！

親子で  
参加

お医者さんと一緒に作る  
熱中症予防ひんやりアロマクラフト！

7月26日(土) 10:00~12:00

熱中症を予防するヒントがいっぱい！

お医者さんから「熱中症ってなに？」「どんな時に気をつければいい？」などのお話を聞いたあと、ひんやり気持ちいいアロマクラフトを作ります♪

※【バスボム】または【汗拭きシート】から選べます！

内容：熱中症に関する講話  
汗拭きシート/バスボムの製作

参加費：800円（1品）

場所：さつきが丘地域ケアプラザ

定員：8名（先着順）

申込：窓口・お電話またはQRコード

持ち物：筆記用具、上履き、飲み物（任意）



# 地域ケアプラザは、子どもから大人まで気軽に集える施設です

下記講座のお申し込み電話番号：045（972）4769

定期開催事業	開催日	時間	開催場所	参加費
<b>介護者のつどい</b> <small>※8月はお休み</small>	毎月第1木曜日 7月3日(木) 9月4日(木)	14:00 ~ 15:30	さつきが丘地域 ケアプラザ	無料 

介護をしている方や介護経験のある方がお茶を飲みながら情報交換をしています。一緒にホッとひと息、リフレッシュしませんか？(予約不要)

カフェ <b>ろばCafé</b> 	毎月第1月曜日 8月4日(月) 9月1日(月)	10:30 ~ 11:30	ほっと・館 花 れもんcafe (しらとり台35-6)	300円程度/回 (お茶代として)
カフェ <b>しらとりCafé</b>  <small>※8月はお休み</small>	毎月第4火曜日 7月22日(火) 9月30日(火) <small>(9月は第5火曜日に変更)</small>	9:30 ~ 10:30	ボンディースカフェ Bondy's Café (しらとり台47-4)	300円/回 (お茶代として)

認知症の人やそのご家族、近隣の方など、どなたでも気軽に集えるカフェです。(予約不要)

子育て関連事業	開催日	時間	予約	問い合わせ
<b>子育て ワイワイ広場</b>	毎月第1・3・4・5火曜日 7月 1日・15日 22日・29日 8月 5日・19日	10:00 ~ 11:30	不要	さつきが丘地域 ケアプラザ 045(972)4769

地域で子育て中の方が気軽にちょっと立ち寄れる広場です。子育て中の方ならどなたでもお子さまと一緒に参加できます。プレママ・プレパパも歓迎！

<b>赤ちゃん教室</b>	毎月第2火曜日 7月8日(火) 9月9日(火)	10:00 ~ 11:15	不要 詳細は QRから 	青葉区こども 家庭支援課 045(978)2456
---------------	-------------------------------	---------------------	---	---------------------------------

地域在住の第1子の0歳児と保護者の集まりです。保健師による育児アドバイスや情報交換、地域でのお友達作りなどを行っています。

## 地域活動・交流事業

お申込み・お問い合わせ電話番号：045-972-4769



**おもしろ科学実験教室**

**8月4日(月)**

**くねくねスネークを作ろう！** 10:00~11:30

モーターで動く、スネーク！ 夏休みの自由研究にぴったりです。



- 対象 小学1年生～6年生
- 定員 20人
- 参加費 600円(材料費含む)
- 持ち物: 上履き、筆記用具、セロテープ、ドライバー (+)
- 申込: お電話・窓口またはQRコード
- 講師: 認定NPO法人おもしろ科学たんけん工房の皆様

子連れOK  
 保育あり!

## 健康キッズの育て方

元気な体は毎日の習慣から！免疫力を高める運動や食事について、医師と管理栄養士が分かりやすくお話しします

～お医者さんが教えるセルフケア～



**9月6日(土)**

**10:00~12:00**

●対象: 子育て中の方、セルフケアに興味のある方どなたでも

●申込: お電話・窓口またはQRコード

●持ち物: 筆記用具、上履き

●参加費: 500円(資料代)

●定員: 15名(先着順)







社会福祉法人みどり福祉会 横浜市さつきが丘地域ケアプラザ (<https://midorifukushikai.or.jp/>)

Tel: 045-972-4769 / 045-972-4768 (相談専用) Fax: 045-972-4759