

令和7年6月

横浜市恩田地域ケアプラザ

事業カレンダー♪



6月

日	月	火	水	木	金	土
① 自習室 9:00~15:00	2 悠YOUmen's① 10:00~14:00 小さいいちご 10:00~15:00	3 大きいいちご 10:00~15:00 てしごと日和 10:00~11:30 恩田GOGO! 健康教室 10:00~11:00 (田奈交流センター)	4 小さいいちご 10:00~15:00 なごみサロン 13:45~15:00 健康相談 13:30~14:30	5 大きいいちご 10:00~15:00 田奈元気eePくらぶ (田奈交流センター) 13:30~14:30	6 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00	7 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~15:00 おんちゃんの部屋 9:00~12:00
⑧ 自習室 9:00~15:00 おんちゃんの部屋 9:00~12:00	9 小さいいちご 10:00~15:00 みんなで ウォーキング 13:30集合 おんちゃんの部屋 15:30~17:00	10 大きいいちご 10:00~15:00 まちかど相談 10:00~12:00 おんちゃんの部屋 14:30~17:00 介護者のつどい 14:00~15:30	11 小さいいちご 10:00~15:00 悠YOUmen's② 10:00~14:00 おんちゃんの部屋 14:30~17:00	12 もみじのおてて 10:30~11:00 親子のひろば 11:30~15:00 おんちゃんの部屋 12:00~17:00	13 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 か〜る軽体操 ①10:00~10:45 ②11:00~11:45 いこいこ手芸班 13:30~15:00	14 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~15:00 太極拳教室 10:00~11:30
⑮ 自習室 9:00~15:00	16 小さいいちご 10:00~15:00 悠YOUmen's① 10:00~14:00	17 大きいいちご 10:00~15:00 てしごと日和 10:00~11:30 恩田GOGO! 健康教室 10:00~11:00 (田奈交流センター)	18 小さいいちご 10:00~15:00	19 赤ちゃん教室 10:00~11:15 親子のひろば 11:30~15:00 田奈元気eePくらぶ (田奈交流センター) 13:30~14:30	20 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 よってこひろば 12:30~14:00 みんなでチャレンジ eスポーツ!! 13:00~14:00	21 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~15:00 車いす講習会 10:00~11:30
⑳ 自習室 9:00~15:00	23 (館内点検) 休館日	24 大きいいちご 10:00~15:00 うたの広場 14:00~15:30 恩田GOGO! 健康教室 10:00~11:00 (田奈交流センター)	25 小さいいちご 10:00~15:00 悠YOUmen's② 10:00~14:00	26 ぶれいぱーく 10:30~12:00 親子のひろば 12:00~15:00	27 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 か〜る軽体操 ①10:00~10:45 ②11:00~11:45	28 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~15:00 太極拳教室 10:00~11:30 将棋・囲碁の会 10:00~12:00 まちかど相談室 13:00~15:00
㉑ 自習室 9:00~15:00	30 小さいいちご 10:00~15:00		恩田ケアプラザ ブログ			
			検索			

【お問合せ】

横浜市恩田地域ケアプラザ

TEL: 045-988-2010

※事業は都合により変更になる場合があります

※この事業カレンダーは、恩田地域ケアプラザ ブログにも毎月掲載しています

※発熱・倦怠感・風邪症状等体調がすぐれない方は来館お控えください

※ここから
恩田ブログに入れます

