



さつきが丘地域ケアプラザ 事業カレンダー

日 6月1日	月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日	土 7日
グリーンリーブズ 9:30~11:30 サンデーヨガ 13:00~15:00 	健康体操さつき会 I: 9:30~ II: 10:50~ すずめの会 12:00~15:00 さつき大人の ぬり絵サークル 13:30~15:30 リラックスヨガ 16:00~17:45	子育てワイワイ広場 10:00~11:30 ★クニークルスの 親子ミニコンサート 11:00~ チームオレンジ 13:30~15:30 こどもジャズダンス J-kids 16:00~19:00	すみれ会 9:00~12:00 いきいきグループ (ポッチャ) 9:30~11:30 コスモスの会 12:00~15:00 背骨コンディショニング 13:15~15:15 あおば子ども食堂 18:00~19:00	さつき古典の会 9:45~11:45 楽しい朗読講座 10:00~11:30 劇団さつき 11:30~13:30 野ばら 12:00~15:00 介護者のつどい 14:00~15:30	エプロンおやじ会 9:30~13:00 脳トレ美文字講座 10:00~11:30 バンビEnglishRoom 15:00~17:45 	朝活ハマトレ体操 9:30~10:30
8日 ちょこボラさつき 10:00~ 美BODY 10:45~12:00 サンデーヨガ 13:00~15:00 	9日 健康体操さつき会 10:30~11:30 ウクレレサークル Lea 9:00~12:00 じゃんけんポン 12:00~15:00 はなぐみ 13:00~15:00 きれいヨガ 16:00~17:45 こどもジャズダンス J-kids 18:00~20:30	10日 赤ちゃん教室 10:00~11:15 背骨コンディショニング 13:00~15:00	11日 手ではなそうかい? 13:10~14:40 あおば子ども食堂 18:00~19:00 	12日 五期会 9:30~13:00 さつき盆踊りの会 14:00~15:30 	13日 食遊クラブ 9:30~13:00 バンビEnglishRoom 15:00~17:45 	14日 バードカービング 9:00~12:00 あおば古典の会 9:45~11:45 いきいき麻雀 12:00~15:00
15日 はなぐみ 10:00~12:00 サンデーヨガ 13:00~15:00 	16日 健康体操さつき会 I: 9:30~ II: 10:50~ 手づくりひろば 10:00~11:45 すずめの会 12:00~15:00 歴史と珈琲を楽しむ会 13:00~15:00 リラックスヨガ 16:00~17:45	17日 子育てワイワイ広場 10:00~11:30 歌のつどい 13:00~15:00 	18日 すみれ会 9:00~12:00 いきいきグループ 9:30~13:00 コスモスの会 12:00~15:00 あおば子ども食堂 18:00~19:00	19日 野ばら 9:00~12:00 劇団さつき 9:30~12:00 あみものサロンさつき 9:30~12:00 コグニサイズハマトレ 13:30~15:30	20日 エプロンおやじ会 9:30~13:00 脳トレ美文字講座 10:00~11:30 ほっとサロン青葉 14:00~15:30	21日 定期清掃
22日 美BODY 10:45~12:00 サンデーヨガ 13:00~15:00 グリーンリーブズ 15:30~16:45 	23日 ウクレレサークルLea 9:00~12:00 ビーズと小物の会 ラブリエ 9:00~13:00 はなぐみ 10:00~12:00 じゃんけんポン 12:00~15:00 3B体操 14:30~15:30 きれいヨガ 16:00~17:45	24日 子育てワイワイ広場 10:00~11:30 歯科衛生士個別相談 10:00~11:30 	25日 粋生きクラブ 9:30~13:00 手ではなそうかい? 13:10~14:40 あおば子ども食堂 18:00~19:00 	26日 五期会 9:30~13:00 登録団体交流会 13:30~15:30 	27日 食遊クラブ 9:30~13:00 ベビーマッサージ Lulu 10:30~12:00 	28日 バードカービング 9:00~12:00 あおば古典の会 9:45~11:45 本格珈琲を楽しむ会 13:00~15:00 おしやべりサロン 13:30~15:00
29日 はなぐみ 10:00~12:00 	30日 カエデの会 9:00~12:30 スマイル健康講座 「笑顔脳トレ講座」 10:30~	予定されていた講座が中止となる可能性がございます。 お電話でご確認の上、お越しく下さい。				



045-972-4769(代)
地域交流まで