

令和7年4月

横浜市恩田地域ケアプラザ

事業カレンダー



4月

日	月	火	水	木	金	土
		1 大きいいちご 10:00~15:00 てしごと日和 10:00~11:30	2 小さいいちご 10:00~15:00 なごみサロン 13:45~15:00 健康相談 13:30~14:30	3 大きいいちご 10:00~15:00 田奈元気eePくらぶ (田奈交流センター) 13:30~14:30	4 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00	5 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~15:00
⑥ 自習室 9:00~15:00	7 小さいいちご 10:00~15:00 悠YOUmen's① 10:00~14:00	8 大きいいちご 10:00~15:00 まちかど相談 10:00~12:00	9 小さいいちご 10:00~15:00 悠YOUmen's② 10:00~14:00	10 大きいいちご 10:00~15:00	11 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 か~る軽体操 ①10:00~10:45 ②11:00~11:45 いこいこ手芸班 13:30~15:00	12 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~15:00
⑬ 自習室 9:00~15:00	14 小さいいちご 10:00~15:00 みんなで ウォーキング 13:30~集合	15 大きいいちご 10:00~15:00 てしごと日和 10:00~11:30	16 小さいいちご 10:00~15:00	17 赤ちゃん教室 10:00~11:15 親子のひろば 11:30~15:00 田奈元気eePくらぶ (田奈交流センター) 13:30~14:30	18 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 よってこひろば 12:30~14:00	19 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~15:00 太極拳教室 10:00~11:30
⑳ 自習室 9:00~15:00	21 小さいいちご 10:00~15:00 悠YOUmen's① 10:00~14:00	22 大きいいちご 10:00~15:00 うたの広場 14:00~15:30	23 小さいいちご 10:00~15:00 悠YOUmen's② 10:00~14:00	24 ぱれいば~く 10:30~12:00 親子のひろば 12:00~15:00	25 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 か~る軽体操 ①10:00~10:45 ②11:00~11:45	26 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~15:00 太極拳教室 10:00~11:30 将棋の会 10:00~12:00 まちかど相談 15:00~17:30
㉑ 自習室 9:00~15:00	28 (館内点検) 休館日	㉒ 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~12:00	30 小さいいちご 10:00~15:00		<p>           横浜市恩田地域ケアプラザ            横浜市立あかね台 至 奈良            中学校 こともの国駅            ●バス停 成瀬台行            ●バス停 長津田駅行            青葉台駅行            ・こともの国線恩田駅            徒歩12分            ・JR・東急田園都市線            長津田駅徒歩22分            (バス6分)         </p>	

【お問合せ】

横浜市恩田地域ケアプラザ TEL: 045-988-2010

※事業は都合により変更になる場合があります  
 ※この事業カレンダーは、恩田地域ケアプラザ ブログにも毎月掲載しています  
 ※発熱・倦怠感・風邪症状等体調がすぐれない方は来館をお控え下さい

[恩田ケアプラザ ブログ](#)
[検索](#)

※ここから  
 恩田ブログに入れます