

令和7年



# さつきが丘地域ケアプラザ 事業カレンダー

| 日<br>4月27日                                                                                                                                                                               | 月<br>28日                                                                                                                                                                                                                      | 火<br>29日                                                                                                                                                                                                                                                           | 水<br>30日                                                                                                                                                                                                                                              | 木<br>5月1日                                                                                                                      | 金<br>2日                                                                                                                                                                                                                         | 土<br>3日                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>予定されていた講座が中止となる可能性がございます。お電話でご確認の上、お越しく下さい。</p> <p> <b>045-972-4769 (代)</b><br/>地域交流まで</p>           |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                       | <p>さつき古典の会<br/>9:45～11:45<br/>劇団さつき<br/>9:30～12:00<br/>野ばら<br/>12:00～15:00<br/>介護者のつどい<br/>14:00～15:30</p>                     | <p>エプロンおやじ会<br/>9:30～13:00<br/>脳トレ美文字講座<br/>10:00～11:30<br/>バンビEnglishRoom<br/>15:00～17:45</p>                                                                                                                                  | <p>朝活ハマトレ体操<br/>9:30～10:30</p> <p><b>わが街再発見<br/>クイズラリー<br/>2025<br/>スタート！</b></p>                                                                                                                                   |
| 4日                                                                                                                                                                                       | 5日                                                                                                                                                                                                                            | 6日                                                                                                                                                                                                                                                                 | 7日                                                                                                                                                                                                                                                    | 8日                                                                                                                             | 9日                                                                                                                                                                                                                              | 10日                                                                                                                                                                                                                 |
| <p>サンデーヨガ<br/>13:00～15:00</p> <p></p>                                                                    | <p>健康体操さつき会<br/>Ⅰ: 9:30～<br/>Ⅱ: 10:50～<br/><br/>すずめの会<br/>12:00～15:00<br/><br/>はなぐみ<br/>13:00～15:00</p>                                                                                                                       | <p>チームオレンジ<br/>13:30～15:30</p> <p></p>                                                                                                                                            | <p>いきいきグループ<br/>(ポッチャ)<br/>9:30～11:30<br/>すみれ会<br/>9:00～12:00<br/>背骨コンディショニング<br/>13:00～15:00<br/>あおば子ども食堂<br/>18:00～19:00</p>                                                                                                                        | <p>五期会<br/>9:30～13:00<br/><br/>さつき盆踊りの会<br/>14:00～15:30</p>                                                                    | <p>食遊クラブ<br/>9:30～13:00<br/><br/>バンビEnglishRoom<br/>15:00～17:45</p> <p></p>                                                                  | <p>バードカービング<br/>9:00～12:00<br/>あおば古典の会<br/>9:45～11:45<br/>手作りコスメを作ろう<br/>10:00～12:00<br/><br/>いきいき麻雀<br/>12:00～15:00</p> <p></p> |
| クイズラリー開催: 5月3日(土)～5月10日(土)                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                     |
| 11日                                                                                                                                                                                      | 12日                                                                                                                                                                                                                           | 13日                                                                                                                                                                                                                                                                | 14日                                                                                                                                                                                                                                                   | 15日                                                                                                                            | 16日                                                                                                                                                                                                                             | 17日                                                                                                                                                                                                                 |
| <p>ちょこボラさつき<br/>10:00～<br/><br/>サンデーヨガ<br/>13:00～15:00</p> <p></p>                                    | <p>健康体操さつき会<br/>10:30～11:30<br/>ウクレレサークルLea<br/>9:00～12:00<br/>じゃんけんポン<br/>12:00～15:00<br/>はなぐみ<br/>13:00～15:00<br/>さつき大人の<br/>ぬり絵サークル<br/>13:30～15:00<br/>きれいヨガ<br/>16:00～17:45<br/>こどもジャズダンス<br/>J-kids<br/>18:00～20:30</p> | <p>子育てワイワイ広場<br/>10:00～11:30</p> <p></p> <p>こどもジャズダンス<br/>J-kids<br/>16:45～19:00</p> <p></p> | <p>粋生きクラブ<br/>9:30～16:00<br/>★茶話会『ごご茶』<br/>13:00～<br/><br/>コスモスの会<br/>12:00～15:00<br/><br/>手ではなそうかい?<br/>13:10～14:40<br/><br/>あおば子ども食堂<br/>18:00～19:00</p> <p></p> | <p>野ばら<br/>9:00～12:00<br/><br/>劇団さつき<br/>9:30～12:00<br/><br/>あみものサロンさつき<br/>9:30～12:00<br/><br/>コグニサイズハマトレ<br/>13:30～15:30</p> | <p>エプロンおやじ会<br/>9:30～13:00<br/><br/>脳トレ美文字講座<br/>10:00～11:30</p> <p></p> <p>ほっとサロン青葉<br/>14:00～15:30</p>                                   | 定期清掃                                                                                                                                                                                                                |
| 18日                                                                                                                                                                                      | 19日                                                                                                                                                                                                                           | 20日                                                                                                                                                                                                                                                                | 21日                                                                                                                                                                                                                                                   | 22日                                                                                                                            | 23日                                                                                                                                                                                                                             | 24日                                                                                                                                                                                                                 |
| <p>さつき草むしりデー<br/>10:00～11:00<br/><br/>※雨天の場合<br/>→5/25(日)</p> <p></p>                                 | <p>健康体操さつき会<br/>Ⅰ: 9:30～<br/>Ⅱ: 10:50～<br/>手づくりひろば<br/>10:00～11:45<br/>すずめの会<br/>12:00～15:00<br/>歴史と珈琲を楽しむ会<br/>13:00～15:00<br/>リラックスヨガ<br/>16:00～17:45</p>                                                                   | <p>赤ちゃん教室<br/>10:00～11:15<br/><br/>歌のつどい<br/>13:00～15:00<br/><br/>背骨コンディショニング<br/>15:00～16:30<br/><br/>こどもジャズダンス<br/>J-kids<br/>16:45～19:00</p>                                                                                                                    | <p>いきいきグループ<br/>9:30～13:00<br/><br/>すみれ会<br/>9:00～12:00<br/><br/>あおば子ども食堂<br/>18:00～19:00</p> <p></p>                                                              | <p>五期会<br/>9:30～13:00</p> <p></p>          | <p>食遊クラブ<br/>9:30～13:00<br/>フラワーサークル<br/>「花空間」<br/>9:00～14:00<br/><br/>ベビーマッサージ<br/>Lulu<br/>10:30～12:00</p> <p></p>                       | <p>バードカービング<br/>9:00～12:00<br/>あおば古典の会<br/>9:45～11:45<br/>本格珈琲を楽しむ会<br/>13:00～15:00<br/>おしゃべりサロン<br/>13:30～15:00</p> <p></p>   |
| 25日                                                                                                                                                                                      | 26日                                                                                                                                                                                                                           | 27日                                                                                                                                                                                                                                                                | 28日                                                                                                                                                                                                                                                   | 29日                                                                                                                            | 30日                                                                                                                                                                                                                             | 31日                                                                                                                                                                                                                 |
| <p>はなぐみ<br/>10:00～12:00<br/><br/>サンデーヨガ<br/>13:00～15:00<br/><br/>グリーンリーブズ<br/>16:00～16:45</p> <p></p> | <p>カエデの会<br/>9:00～13:30<br/>ウクレレサークルLea<br/>9:00～12:00<br/>ビーズと小物の会<br/>ラブリエ<br/>9:00～13:00<br/>じゃんけんポン<br/>12:00～15:00<br/>3B体操<br/>14:30～15:30<br/>きれいヨガ<br/>16:00～17:45</p>                                                | <p>子育てワイワイ広場<br/>10:00～11:30<br/>歯科衛生士個別相談<br/>10:00～11:30</p> <p></p> <p>スマイル健康講座<br/>「笑顔脳トレ講座」<br/>13:30～<br/><br/>こどもジャズダンス<br/>J-kids<br/>16:45～19:00</p>                   | <p>粋生きクラブ<br/>9:30～13:00<br/><br/>桔梗の会<br/>9:30～12:00<br/><br/>コスモスの会<br/>12:00～15:00<br/><br/>あおば子ども食堂<br/>18:00～19:00</p> <p></p>                                |                                                                                                                                | <p>バンビEnglishRoom<br/>15:00～17:45</p> <p></p> <p></p> |                                                                                                                                                                                                                     |