

# ひろば



↑↑↑ <https://midorifukushikai.or.jp/category/satsuki/>

「さつきが丘ブログ」にて随時情報発信・事業カレンダーも掲載中

参加者  
募集

## わが街再発見！

# クイズラリー 2025

●クイズラリー開催期間：5月3日（土）～5月10日（土）

●参加賞引き換え期間：5月3日（土）～5月17日（土）

■参加対象：地域の方どなたでも

■参加費：無料 ■参加定員：200名（先着）

ケアプラザで参加カードとマップを受け取って、クイズポイントを探しながら地域を散策しませんか？

ご家族やご友人、ご近所の方と一緒に楽しみましょう！お好きなポイントを5か所以上まわって、カードをケアプラザに持参すると参加賞がもらえます♪

親子での  
参加も◎

## 天然素材で手作りコスメを作ろう

～頑張っている自分や、母の日のプレゼントに～



### 5月10日(土) 10:00～12:00

安心安全な材料でお好きなコスメ作りに挑戦してみませんか？プレゼントにぴったりな、きれいなラッピングで仕上げてお持ち帰りいただけます！

内容：アロマとセルフケアの講話  
手作りコスメ製作（ハンドクリーム・  
ロールオンから選べます）

参加費：800円（1品）

定員：8名（先着順）

申込：お電話またはQR

持ち物：筆記用具、上履き、飲み物（任意）



＊＊参加ボランティアさん大募集＊＊

## 2025年 さつき草むしりデー

### 令和7年5月18日（日）

雨天の場合5月25日（日）

10:00～11:00



汚れても良い服装、運動靴でお越しください。

軍手はこちらで用意いたします。

- ・ご協力いただける方は、お電話または窓口でお申込み下さい。
- ・団体様は会のボランティア活動として報告書への記載ができます。

## 協力医による＜無料＞健康相談

協力医：原内科医院 原良太郎先生

4月16日・5月7日・5月21日・6月4日  
14:15～14:45

※4月より原則第1・3水曜日となります

- ・ご予約制です。
- ・1回につき、概ね2名まで。
- ・診療ではありませんので、ご了承願います。



ご予約は横浜市さつきが丘地域ケアプラザ  
地域包括支援センターまでお電話ください。

# 地域ケアプラザは、子どもから大人まで気軽に集える施設です

下記講座のお申し込み電話番号：045（972）4769

定期開催事業	開催日	時間	開催場所	参加費
介護者のつどい	毎月第1木曜日 4月3日(木) 5月1日(木)	14:00 ～ 15:30	さつきが丘地域 ケアプラザ	無料

介護をしている方や介護経験のある方がお茶を飲みながら情報交換をしています。  
ご一緒にホッとひと息、リフレッシュしませんか？(予約不要)



カフェ ろばCafé 	毎月第1月曜日 4月7日(月) 6月2日(月) 5月はお休み	10:30 ～ 11:30	ほっと・館 花 れもんcafé (しらとり台35-6)	300円程度/回 (お茶代として)
カフェ しらとりCafé 	毎月第4火曜日 4月22日(火) 5月27日(火)	9:30 ～ 10:30	Bondy's Cafe ボンディースカフェ (しらとり台47-4)	300円/回 (お茶代として)

認知症の人やそのご家族、近隣の方など、どなたでも気軽に集えるカフェです。(予約不要)

子育て関連事業	開催日	時間	予約	問い合わせ
子育て ワイワイ広場	毎月第1・3・4・5火曜日 4月1日・15日 22日 5月13日・27日	10:00 ～ 11:30	不要	さつきが丘地域 ケアプラザ 045(972)4769



地域で子育て中の方が気軽にちょっと立ち寄れる広場です。  
子育て中の方ならどなたでもお子さまと一緒に参加できます。プレママ・プレパパも歓迎！

赤ちゃん教室	毎月第2火曜日 4月8日(火) 5月20日(火)	10:00 ～ 11:15	不要 詳細は QRから	青葉区こども 家庭支援課 045(978)2456
--------	--------------------------------	---------------------	-------------------	---------------------------------



地域在住の第1子の0歳児と保護者の集まりです。  
保健師による育児アドバイスや情報交換、地域でのお友達作りなどを行っています。

## 地域活動・交流事業

お申込み・お問い合わせ電話番号：045-972-4769

### ■ボランティアサロン手作りひろば

手作業(手芸等)によるボランティア  
活動をしています。



おしゃべりをしながら、楽しく活動をして  
おります。1人でもご参加いただけます。

開催日：毎月第3月曜日 10:00～11:45  
4/21、5/19、6/16、7/21、8/18、9/15

- 参加費：1回200円、もしくは半期500円
- 持ち物：筆記用具・上履き
- 申込：お電話・窓口



### ■歴史と珈琲を楽しむ会

歴史がお好きな方、大河ドラマに  
ハマっている方、日本の歴史の  
謎解き、深読みを一緒にしませんか？  
珈琲片手に講師の軽妙なお話を  
お楽しみいただけます。



開催日：毎月第3月曜日 13:00～15:00  
4/21、5/19、6/16、7/21、8/18、9/15

- 参加費：2,300円  
(全6回分、資料・コーヒー代を含む)  
※途中参加可(1回500円)
- 持ち物：筆記用具・上履き
- 申込：お電話・窓口



社会福祉法人みどり福祉会 横浜市さつきが丘地域ケアプラザ (<https://midorifukushikai.or.jp/>)

Tel: 045-972-4769 / 045-972-4768 (相談専用) Fax: 045-972-4759