

横浜市さつきが丘地域ケアプラザ

社会福祉法人みどり福祉会

発行 2025年3月第151号

社会福祉法人みどり福祉会
横浜市さつきが丘地域ケアプラザ
青葉区さつきが丘12-1
TEL 045-972-4769
FAX 045-972-4759
発行責任者：畑みどり

ひろば



↑↑↑ <https://midorifukushikai.or.jp/category/satsuki/>

「さつきが丘ブログ」にて随時情報発信・事業カレンダーも掲載中

仲間
募集中

さつきが丘チームオレンジ

認知症になっても自分らしく安心して暮らせるまちを目指して

「さつきが丘チームオレンジ」は、認知症になっても自分らしく安心して暮らせるまちづくりを目指してボランティア活動をしています。集いの場の提供や買い物支援、勉強会等を行っています。ご興味のある方は仲間になりませんか。お気軽にご連絡ください。

問合せ先 さつきが丘地域ケアプラザ内・チームオレンジ係 ☎ 045 (972) 4769



さつきハート ゆっくりお買い物やおしゃべりを楽しめます



🛒 買い物と
交流

毎月第3木曜日13時半～15時
3月20日 4月17日 5月15日

場所：「ライフ 青葉しらとり台店」1階入り口付近にお越しください。
ボランティアと一緒に、安心してお買い物ができます。買い物の後は、休憩コーナーでおしゃべりを楽しみましょう。認知症の方やそのご家族、物忘れが気になる方など、どなたでもご利用いただけます。お気軽にケアプラザまでお問い合わせください。

更科 サロン

自由におしゃべりを楽しめる集いの場



👥 集いの場

毎月第2木曜日15時～16時
3月13日 4月10日 5月8日

集合場所：「更科」しらとり台1-5
どなたでも気軽にご参加いただけます。事前の予約は不要ですので、直接お越しください。

脳トレ美文字講座

無料体験会

4月4日(金)10:00～11:30

ひらがなや漢字の正しい書き方、縦書きのコツを学びながら、美しい文字を書いてみませんか？さらに、楽しみながら学べる「文字の脳トレクイズ」もご用意。自分の名前を美しく書けるようになると、文字を書くことに自信が持てるようになります。

全6回コース 毎月第1・3金曜日 10:00～11:30

対象： 地域の方どなたでも

定員： 10名

参加費： 3,000円（全6回分）

持ち物： いつもお使いのボールペン・上履き

申込み： 窓口・☎・上記QRコード



第1回	4月18日(金)	第4回	6月6日(金)
第2回	5月2日(金)	第5回	6月20日(金)
第3回	5月16日(金)	第6回	7月4日(金)



地域ケアプラザは、子どもから大人まで気軽に集える施設です

下記講座のお申し込み電話番号：045（972）4769

定期開催事業	開催日	時間	開催場所	参加費
介護者のつどい	毎月第1木曜日 3月6日(木) 4月3日(木)	14:00 ～ 15:30	さつきが丘地域 ケアプラザ	無料

介護をしている方や介護経験のある方がお茶を飲みながら情報交換をしています。ご一緒にホッとひと息、リフレッシュしませんか？(予約不要)



カフェ ろばCafé 	毎月第1月曜日 3月3日(月) 4月7日(月)	10:30 ～ 11:30	ほっと・館 花 れもんcafé (しらとり台35-6)	300円程度/回 (お茶代として)
カフェ しらとりCafé 	毎月第4火曜日 3月25日(火) 4月22日(火)	9:30 ～ 10:30	Bondy's Cafe ボンディーズカフェ (しらとり台47-4)	300円/回 (お茶代として)

認知症の人やそのご家族、近隣の方など、どなたでも気軽に集えるカフェです。(予約不要)

子育て関連事業	開催日	時間	予約	問い合わせ
子育て ワイワイ広場	毎月第1・3・4・5火曜日 2月4日・25日 3月4日・18日・ 25日	10:00 ～ 11:30	不要	さつきが丘地域 ケアプラザ 045(972)4769



地域で子育て中の方が気軽にちょっと立ち寄れる広場です。子育て中の方ならどなたでもお子さまと一緒に参加できます。プレママ・プレパパも歓迎！

赤ちゃん教室	毎月第2火曜日 3月11日(火) 4月 8日(火)	10:00 ～ 11:15	不要 詳細は QRから	青葉区こども 家庭支援課 045(978)2456
--------	---------------------------------	---------------------	-------------------	---------------------------------



地域在住の第1子の0歳児と保護者の集まりです。保健師による育児アドバイスや情報交換、地域でのお友達作りなどを行っています。

地域活動・交流事業

お申込み・お問い合わせ電話番号：045-972-4769

専門家に
学ぼう！

園芸講座



令和7年4月16日(水)

13:00～15:00 (雨天決行)

テーマ：春の園芸について

自然観察指導員でガーデンアドバイザーの高橋佳晴氏を講師に迎えて、園芸についてのお話を伺います。皆様の園芸に関するご相談もお受けいたします。

参加費：500円
場 所：多目的ホール
定 員：25名(先着順)
申 込：窓口またはお電話
持ち物：筆記用具、上履き、飲み物(任意)



花鉢の
プレゼント
付き

4月スタート！

古典文学を楽しむ『蜻蛉日記』

平安時代の女流歌人 藤原道綱母が夫・藤原兼家の愛を独占できない苦悩や孤独を綴った女性の心をつづった日記を読み解きます。

開催日：全10回 第2・第4土曜日 9:45～11:45

4/12、4/26、5/10、5/24、6/14、6/28、7/12、7/26、8/23、9/13

- 参加費：4,800円(全10回分) テキスト代別途750円程度
- 持ち物：上履き・筆記用具
- 申 込：お電話・窓口



社会福祉法人みどり福祉会 横浜市さつきが丘地域ケアプラザ (<https://midorifukushikai.or.jp/>)

Tel: 045-972-4769 / 045-972-4768 (相談専用) Fax: 045-972-4759