



# さつきが丘地域ケアプラザ 事業カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
3月30日	31日	4月1日	2日	3日	4日	5日
		子育てワイワイ広場 10:00～11:30  チームオレンジ 13:30～15:30 こどもジャズダンス J-kids 16:45～17:45 	いきいきグループ (ポッチャ) 9:30～12:00 すみれ会 9:30～12:00 背骨コンディショニング 13:00～15:00 手ではなそうかい? 13:10～14:40 あおば子ども食堂 18:00～19:00	劇団さつき 9:30～12:00 さつき古典の会 9:45～11:45 野ばら 12:00～15:00 介護者のつどい 14:00～15:30	エプロンおやじ会 9:30～13:00 脳トレ美文字講座 (体験会) 10:00～11:30  バンビEnglishRoom 15:00～17:40	朝活ハマトレ体操 9:30～10:30 
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
はなぐみ 10:00～12:00 サンデーヨガ 13:00～15:00 	健康体操さつき会 I: 9:30～ II: 10:50～ すずめの会 12:00～15:00 大人のぬり絵講座 13:30～15:30 リラックスヨガ 16:00～17:45	赤ちゃん教室 10:00～11:15  こどもジャズダンス J-kids 15:00～17:45	あおば子ども食堂 18:00～19:00 	五期会 9:30～13:00 さつき盆踊りの会 14:00～15:30 	食遊クラブ 9:30～13:00 	バードカービング 9:00～12:00 あおば古典の会 9:45～11:45 いきいき麻雀 12:00～15:00
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
グリーンリープズ 9:30～11:30 ちょこボラさつき 10:00～ サンデーヨガ 13:00～15:00 	健康体操さつき会 10:30～11:30 ウクレレサークルLea 9:00～12:00 じゃんけんポン 12:00～15:00 はなぐみ 13:00～15:00 きれいヨガ 16:00～17:45	子育てワイワイ広場 10:00～11:30  歌のつどい 13:00～15:00  園芸講座 ～春の園芸について～ 13:00～15:00 手ではなそうかい? 13:10～14:40 あおば子ども食堂 18:00～19:00	いきいきグループ 9:30～15:00 すみれ会 9:30～12:00 コスモスの会 12:00～15:00 園芸講座 ～春の園芸について～ 13:00～15:00 手ではなそうかい? 13:10～14:40 あおば子ども食堂 18:00～19:00	野ばら 9:00～12:00 劇団さつき 9:30～12:00 あみものサロンさつき 9:30～12:00 コグニサイズ 13:30～15:30	エプロンおやじ会 9:30～13:00 脳トレ美文字講座 10:00～11:30 ほっとサロン青葉 14:00～16:00 バンビEnglishRoom 15:00～17:40 	定期清掃
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
グリーンリープズ 9:30～11:30 	健康体操さつき会 I: 9:30～ II: 10:50～ 手づくりひろば 10:00～11:45 すずめの会 12:00～15:00 歴史と珈琲を楽しむ会 13:00～15:00 リラックスヨガ 16:00～17:45	子育てワイワイ広場 10:00～11:30 歯科衛生士個別相談 10:00～11:30  	粋生きクラブ 9:30～13:00 桔梗の会 9:30～12:00 あおば子ども食堂 18:00～19:00	五期会 9:30～13:00 	食遊クラブ 9:30～13:00 ベビーマッサージ Lulu 10:30～12:00 	バードカービング 9:00～12:00 あおば古典の会 9:45～11:45 本格珈琲を楽しむ会 13:00～15:00 おしゃべりサロン 13:30～15:00
27日	28日	29日	30日	<p>予定されていた講座が中止となる可能性がございます。お電話でご確認の上、お越しく下さい。</p> <p> 045-972-4769 (代) 地域交流まで</p>		
美BODY 10:45～12:00 サンデーヨガ 13:00～15:00 はなぐみ 15:00～16:45 	カエデの会 9:00～13:30 ピーズと小物の会 ラブリエ 9:00～12:30 ウクレレサークルLea 9:00～12:00 じゃんけんポン 12:00～15:00 3B体操 14:30～15:30 きれいヨガ 16:00～17:45		コスモスの会 12:00～15:00 あおば子ども食堂 18:00～19:00 			