



横浜市さつきが丘地域ケアプラザ



社会福祉法人みどり福祉会

発行 2025年2月第150号

社会福祉法人みどり福祉会
横浜市さつきが丘地域ケアプラザ
青葉区さつきが丘12-1
TEL 045-972-4769
FAX 045-972-4759
発行責任者：畑みどり



ひろば

↑↑↑ <https://midorifukushikai.or.jp/category/satsuki/>

「さつきが丘ブログ」にて随時情報発信・事業カレンダーも掲載中

日頃より、横浜市さつきが丘地域ケアプラザの運営にご協力いただき、心より感謝申し上げます。昨年の秋まつりでは、100名を超えるボランティアの皆様のご協力と、700名を超える方々のご来場をいただき、誠にありがとうございます。

ご利用の皆様にはご不便をおかけしましたが、冷暖房機器の大規模改修も無事完了いたしました。今後も地域の身近な活動・交流拠点として、更なる発展を目指し、職員一同取り組んでまいります。引き続き皆様のご支援とご協力を賜りますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

さつきが丘地域ケアプラザ 所長 畑みどり



参加者募集

令和6年度 チームオレンジ勉強会

絵本を読みながら

「認知症」をまなぼう

3月8日(土) 13:30~15:30

さつきが丘地域ケアプラザ多目的ホール

大人の絵本「とかげのアンソニー」の著者、小林博子先生をお招きして講演会を開催します。認知症介護についてお悩みの方、認知症について知りたい方など、どなたでもお越しいただけます。子育て中の方や学生さんも大歓迎です。

講師

小林 博子医師

ひまわりメンタルクリニック院長

小田原認知症を考える会代表

一市三町若年性認知症を考える会代表



お問い合わせ：横浜市さつきが丘地域ケアプラザチームオレンジ ☎(972)4769

活動報告

つつじが丘小学校6年生 認知症サポーター養成講座

11月25日(月)に「さつきが丘チームオレンジ」の皆さんと共に、つつじが丘小学校の6年生を対象に認知症サポーター養成講座を実施しました。この講座は、毎年小学校と連携し、若い世代の認知症理解促進のために開催しています。児童の皆さんは朗読劇やDVDを通じて認知症について学び、最後にクイズで認知症についての正しい理解を一緒に深めることができました。

講座終了後には、認知症サポーターの証として、地域のボランティアが手作りした「オレンジロバマスコット」を全員にお渡ししています。オレンジロバを持った認知症サポーターの見守りの輪が広がることを期待しています。



児童の皆さんと一緒に朗読劇を演じました。温かく、やさしいコメントをたくさん頂きました。

※「さつきが丘チームオレンジ」は、認知症になっても安心して自分らしく暮らし続けられる街づくりを目指して活動しているボランティア団体です。

地域ケアプラザは、子どもから大人まで気軽に集える施設です

下記講座のお申し込み電話番号：045（972）4769

定期開催事業	開催日	時間	開催場所	参加費
介護者のつどい	毎月第1木曜日 2月6日(木) 3月6日(木)	14:00 ～ 15:30	さつきが丘地域 ケアプラザ	無料

介護をしている方や介護経験のある方がお茶を飲みながら情報交換をしています。
一緒にホッとひと息、リフレッシュしませんか？(予約不要)




ろばCafé 	毎月第1月曜日 2月3日(月) 3月3日(月)	10:30 ～ 11:30	ほっと・館 花 れもんcafé (しらとり台35-6)	300円程度/回 (お茶代として)
しらとりCafé 	毎月第4火曜日 2月25日(火) 3月25日(火)	9:30 ～ 10:30	Bondy's Cafe ボンディースカフェ (しらとり台47-4)	300円/回 (お茶代として)

認知症の人やそのご家族、近隣の方など、どなたでも気軽に集えるカフェです。(予約不要)

子育て関連事業	開催日	時間	予約	問い合わせ
子育て ワイワイ広場	毎月第1・3・4・5火曜日 1月7日・21日 28日 2月4日・25日	10:00 ～ 11:30	不要 	さつきが丘地域 ケアプラザ 045(972)4769

地域で子育て中の方が気軽にちょっと立ち寄れる広場です。
子育て中の方ならどなたでもお子さまと一緒に参加できます。プレママ・プレパパも歓迎！

赤ちゃん教室	毎月第2火曜日 2月18日(火) 3月11日(火)	10:00 ～ 11:15	不要 詳細は QRから 	青葉区こども 家庭支援課 045(978)2456
--------	---------------------------------	---------------------	---	---------------------------------

地域在住の第1子の0歳児と保護者の集まりです。
保健師による育児アドバイスや情報交換、地域でのお友達作りなどを行っています。

地域活動・交流事業

お申込み・お問い合わせ電話番号：045-972-4769

自分で
研げます

包丁研ぎ講座



参加費：500円（資料代・保険代含む）
定員：6名（要予約・先着順）
持ち物：ご自宅でご使用の包丁、雑巾1枚、上履き
申込み：お電話・窓口

2月21日（金）13:30～15:30

包丁が簡単に研げるようになります。ご家庭ですぐに役立つ技術を身につけましょう。男性のご参加も大歓迎！

■ピラティス・ストレッチ講座

開催日：3月16日(日)10:00～11:00

運動のできる服装でお越しください。

現役世代向け。運動不足を感じている方や、
在宅勤務で運動量の減った方に最適。

赤ちゃん連れでも参加可。

無料体験会！
申込みは
お電話で



グリーンリース共催

◆◆◆新任職員紹介◆◆◆



昨年12月より生活支援コーディネーターとして着任しました中村秀和です。
皆様が住み慣れた地域で安心して生活が続けられるよう、お手伝いしてまいります。よろしくお願いたします。



社会福祉法人みどり福祉会 横浜市さつきが丘地域ケアプラザ (<https://midorifukushikai.or.jp/>)

Tel: 045-972-4769 / 045-972-4768 (相談専用) Fax: 045-972-4759