令和7年

3月

さつきが丘地域ケアプラザ 事業カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
2月23日	24日	25日	26日	27日	28日	3月1日
予定されていた講座が中止となる可能性がございます お電話でご確認の上、お越しください ☎ ０４５－９７２－４７６９（代） 地域交流まで						朝活ハマトレ体操 9:30～10:30
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
はなぐみ 10:00～12:00 サンデーヨガ 13:00～15:00	健康体操さつき会 Ⅰ： 9:30～ Ⅱ：10:50～ ウクレレサークルLea 9:00～12:00 すずめの会 12:00～15:00 大人のぬり絵講座 13:30～15:30	子育てワイワイ広場 10:00～11:30 ★クニークルスの 親子ミニコンサート♪ 11:00～ チームオレンジ 13:30～15:30 こどもジャズダンス J-kids 16:45～17:45	いきいきグループ （ボッチャ） 9:30～12:00 すみれ会 9:30～12:00 背骨コンディショニング 13:00～15:00 初心者手話講座 13:10～14:40 あおば子ども食堂 18:00～19:00	さつき古典の会 9:45～11:45 楽しい朗読講座 10:00～11:30 野ばら 12:00～17:00 劇団さつき 13:00～15:00 介護者のつどい 14:00～15:30 ハーブボールで 温活講座 14:00～15:00	エプロンおやじ会 9:30～13:00 バンビEnglishRoom 15:00～17:40	バードカービング 9:00～12:00 あおば古典の会 9:45～11:45 いきいき麻雀 12:00～15:00 チームオレンジ勉強会 絵本を読みながら 「認知症」をまなぼう 13:30～15:30
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
グリーンリーブズ 9:30～11:30 ちょこボラさつき 10:00～ サンデーヨガ 13:00～15:00	健康体操さつき会 10:30～11:30 じゃんけんポン 12:00～15:00 はなぐみ 13:00～15:00 きれいヨガ 16:00～17:45	赤ちゃん教室 10:00～11:15 こどもジャズダンス J-kids 16:45～17:45	粋生きクラブ 9:30～16:00 ★茶話会 13:00～ コスモスの会 12:00～15:00 あおば子ども食堂 18:00～19:00	五期会 9:30～13:00 さつき盆踊りの会 14:00～15:30	食遊クラブ 9:30～12:30 バンビEnglishRoom 15:00～17:40	定期清掃
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
アロマを楽しむ会 9:30～15:00 グリーンリーブズ ★ピラティス・ ストレッチ講座 10:00～11:00 はなぐみ 13:00～15:00 サンデーヨガ 13:00～15:00	健康体操さつき会 Ⅰ： 9:30～ Ⅱ：10:50～ 手づくりひろば 10:00～11:45 すずめの会 12:00～15:00 歴史と珈琲を楽しむ会 13:00～15:00 リラックスヨガ 16:00～17:45	子育てワイワイ広場 10:00～11:30 歌のつどい 13:00～15:00 背骨コンディショニング 15:00～17:00	いきいきグループ 9:30～13:00 すみれ会 9:30～12:00 初心者手話講座 13:10～14:40 あおば子ども食堂 18:00～19:00	野ばら 9:00～12:00 劇団さつき 9:30～12:00	エプロンおやじ会 9:30～13:00 ほっとサロン青葉 14:00～15:30 バンビEnglishRoom 15:00～17:40	バードカービング 9:00～12:00 あおば古典の会 9:45～11:45 おしゃべりサロン 13:30～15:00
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
美BODY 10:45～12:00 サンデーヨガ 13:00～15:00	ウクレレサークルLea 9:00～12:00 ビーズと小物の会 ラブリエ 9:00～12:30 はなぐみ 10:00～12:00 じゃんけんポン 12:00～15:00 3B体操 14:30～15:30 きれいヨガ 16:00～17:45	子育てワイワイ広場 10:00～11:30 歯科衛生士個別相談 10:00～11:30	粋生きクラブ 9:30～15:00 桔梗の会 9:30～12:00 コスモスの会 12:00～15:00 あおば子ども食堂 18:00～19:00	五期会 9:30～13:00	食遊クラブ 9:30～13:00 ベビーマッサージ Lulu 10:30～12:00 バンビEnglishRoom 15:00～17:40	あおば古典の会 9:45～11:45
30日	31日					
	カエデの会 9:00～13:30 リラックスヨガ 16:00～17:45					