



さつきが丘地域ケアプラザ 事業カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1月26日	27日	28日	29日	30日	31日	2月1日
<p>予定されていた講座が中止となる可能性がございます お電話でご確認の上、お越しく下さい</p> <p style="text-align: center;"> 045-972-4769 (代) 地域交流まで</p>						<p>朝活ハマトレ体操 9:30~10:30</p>
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
<p>サンデーヨガ 13:00~15:00</p>	<p>健康体操さつき会 I: 9:30~ II: 10:50~</p> <p>すずめの会 12:00~15:00</p> <p>はなぐみ 13:00~15:00</p> <p>大人のぬり絵講座 13:30~15:30</p> <p>リラックスヨガ 16:00~17:45</p>	<p>子育てワイワイ広場 10:00~11:30</p> <p>チームオレンジ 13:30~15:30</p>	<p>すみれ会 9:00~12:00</p> <p>いきいきグループ (ポッチャ) 9:30~12:00</p> <p>背骨コンディショニング 13:00~15:00</p> <p>初心者手話講座 13:10~14:40</p> <p>あおば子ども食堂 18:00~19:00</p>	<p>さつき古典の会 9:45~11:45</p> <p>楽しい朗読講座 10:00~11:30</p> <p>野ばら 12:00~15:00</p> <p>劇団さつき 13:00~15:00</p> <p>介護者のつどい 14:00~15:30</p>	<p>エプロンおやじ会 9:30~13:00</p> <p>バンビEnglishRoom 15:00~17:40</p>	<p>バードカービング 9:00~12:00</p> <p>あおば古典の会 9:45~11:45</p> <p>いきいき麻雀 12:00~15:00</p>
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
<p>グリーンリーブズ 9:30~11:30</p> <p>サンデーヨガ 13:00~15:00</p>	<p>健康体操さつき会 10:30~11:30</p> <p>ウクレレサークル Lea 9:00~12:00</p> <p>じゃんけんポン 12:00~15:00</p> <p>はなぐみ 13:00~15:00</p> <p>きれいヨガ 16:00~17:45</p>		<p>粹生きクラブ 9:30~15:00</p> <p>コスモスの会 12:00~15:00</p> <p>あおば子ども食堂 18:00~19:00</p>	<p>五期会 9:30~13:00</p> <p>さつき盆踊りの会 14:00~15:30</p>	<p>食遊クラブ 9:30~13:00</p> <p>バンビEnglishRoom 15:00~17:40</p>	<p>定期清掃</p>
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
<p>グリーンリーブズ 9:30~11:30</p> <p>サンデーヨガ 13:00~15:00</p> <p>はなぐみ 15:00~16:45</p>	<p>健康体操さつき会 I: 9:30~ II: 10:50~</p> <p>手づくりひろば 10:00~11:45</p> <p>すずめの会 12:00~15:00</p> <p>歴史と珈琲を楽しむ会 13:00~15:00</p> <p>リラックスヨガ 16:00~17:45</p>	<p>赤ちゃん教室 10:00~11:15</p> <p>歌のつどい 13:00~15:00</p> <p>背骨コンディショニング 15:00~17:00</p>	<p>すみれ会 9:00~12:00</p> <p>いきいきグループ 9:30~15:00</p> <p>初心者手話講座 13:10~14:40</p> <p>あおば子ども食堂 18:00~19:00</p>	<p>野ばら 9:00~12:00</p> <p>劇団さつき 9:30~12:00</p> <p>あみものサロンさつき 9:30~12:00</p> <p>コグニサイズ 13:30~15:30</p>	<p>エプロンおやじ会 9:30~13:00</p> <p>包丁研ぎ講座 13:30~15:30</p> <p>ほっとサロン青葉 14:00~16:00</p> <p>バンビEnglishRoom 15:00~17:40</p>	<p>バードカービング 9:00~12:00</p> <p>あおば古典の会 9:45~11:45</p> <p>本格珈琲を楽しむ会 13:00~15:00</p> <p>おしゃべりサロン 13:30~15:00</p>
23日	24日	25日	26日	27日	28日	
<p>美BODY 10:45~12:00</p> <p>サンデーヨガ 13:00~15:00</p>	<p>カエデの会 9:30~13:30</p> <p>ウクレレサークル Lea 9:00~12:00</p> <p>ビーズと小物の会 ラブリエ 9:00~12:00</p> <p>じゃんけんポン 12:00~15:00</p> <p>はなぐみ 14:00~16:00</p>	<p>子育てワイワイ広場 10:00~11:30</p> <p>歯科衛生士個別相談 10:00~11:30</p> <p>背骨コンディショニング 15:00~17:00</p>	<p>粹生きクラブ 9:30~15:00</p> <p>桔梗の会 9:30~12:00</p> <p>コスモスの会 12:00~15:00</p> <p>あおば子ども食堂 18:00~19:00</p>	<p>五期会 9:30~13:00</p>	<p>食遊クラブ 9:30~13:00</p> <p>ベビーマッサージ Lulu 10:30~12:00</p>	