

ご参加お待ちしております！

※「うたの広場」と「悠YOUmen's①・②」は参加費が必要です

うたの広場

4年振りの開催です！

童謡からクラシックまでいろいろなジャンルの曲を歌います。
年齢を問いません。みなさんと楽しく歌いましょう♪

- ♪歌が大好きな方♪
- ♪声を出して元気になりたい方♪
- ♪楽譜が読めなくても大丈夫です♪

【日 時】毎月第4火曜日 14:00～15:30
※1月28日のみ 13:10～14:40

【場 所】恩田地域ケアプラザ

【対 象】どなたでも可

【参加費】400円

【申込み】電話・窓口の他、
右記「QRコードからの
申込みも出来ます。



申込みフォーム

悠YOUmen's①・②

～男性の料理の会～

お料理初心者から作ることが好きな方までみんなで
集まってお料理を楽しみましょう！

下記、①・②のご都合の良い曜日をお選びください。
※どちらかの曜日の参加になります（交互不可）。

- ①毎月第1・第3月曜日開催
- ②毎月第2・第4水曜日開催

【時 間】10:00～14:00

【場 所】恩田地域ケアプラザ

【対 象】男性で継続的に参加が可能な方

【持ち物】エプロン、三角巾、タオル

【参加費】実費（食材費・保険代込）
（目安：1回500円）

※詳細はお申込み・お問い合わせの際に説明いた
します。



よってひろば恩田12月企画 はじめてのeスポーツ

みんなで楽しく！健康ゲームで気軽に交流！

どなたでも楽しめる、eスポーツを気軽に体験で
きるチャンスです。ぜひ、ご参加ください！

【日 時】12月20日（金）13:00～14:00

【場 所】恩田地域ケアプラザ

【内 容】曲に合わせて太鼓を
叩くゲームを体験
していただきます。

【対 象】どなたでも可

【定 員】15名（予約制）



地域の「行政書士」による「まちかど相談室」

誰しも嫌なことは避けたい。

しかし、誰にでもやって来る相続諸問題
～今さら聞けない相続問題～

・相談してスッキリ！

相続課題を悔いのないよう

納得いくまで無料相談

・「弁護士」「司法書士」「税理士」と連携！

●日 時

毎月第2火曜日 10:00～12:00

第4土曜日 15:00～17:30

無料！

秘密厳守！



●利用日時・休館日について●

◆利用日時◆ ●月～土曜日 9:00～18:00（夜間18:00～21:00に予約がない場合は
18:00に閉館している場合があります）

※地域ケアプラザの日中の相談支援の充実・強化を目的に、夜間時間帯に勤務していた職員を、可能な範囲
で日中勤務にできるようにするためです。

●日曜・祝日 9:00～17:00

◆休館日◆ 毎月第4月曜日・年末年始(12/29～1/3)

■お問い合わせ・お申込みは恩田地域ケアプラザまで 045-988-2010■