

令和6年12月

横浜市恩田地域ケアプラザ

事業カレンダー



12月

日	月	火	水	木	金	土
① 自習室 9:00~15:00 やってみよう! eスポーツ 13:30~15:00	2 悠YOUmen's① 10:00~14:00 小さいいちご 10:00~15:00	3 大きいいちご 10:00~15:00 てしごと日和 10:00~11:30 ノルディック ウォーキング 14:00~16:00	4 小さいいちご 10:00~15:00 免疫力を高める 健康体操 10:00~11:00 なごみサロン 13:45~15:00 健康相談 13:30~14:30	5 大きいいちご 10:00~15:00	6 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 eスポーツ体験会 14:00~15:00	7 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~15:00
⑧ 自習室 9:00~15:00	9 小さいいちご 10:00~15:00 みんなで ウォーキング 13:30集合	10 おりがみdeあそぼう! 10:00~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 まちかど相談 10:00~12:00 介護者のつどい 14:00~15:30	11 小さいいちご 10:00~15:00 悠YOUmen's② 10:00~14:00	12 もみじのおてて 10:30~11:00 親子のひろば 11:30~15:00	13 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 か〜る軽体操 ①10:00~10:45 ②11:00~11:45 いこいこ手芸班 13:30~15:00	14 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~15:00
⑮ 自習室 9:00~15:00	16 小さいいちご 10:00~15:00	17 大きいいちご 10:00~15:00 てしごと日和 10:00~11:30 ノルディック ウォーキング 14:00~16:00	18 小さいいちご 10:00~15:00 免疫力を高める 健康体操 10:00~11:00	19 赤ちゃん教室 10:00~11:15 親子のひろば 11:30~15:00	20 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 よってこひろば (はじめてのeスポーツ) 12:30~14:00	21 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~15:00
⑳ 自習室 9:00~15:00	23 (館内点検) 休館日	24 大きいいちご 10:00~15:00	25 小さいいちご 10:00~15:00	26 大きいいちご 10:00~15:00	27 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 か〜る軽体操 ①10:00~10:45 ②11:00~11:45	28 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~15:00
㉑ 休館日	30 休館日	31 休館日				

【お問合せ】

横浜市恩田地域ケアプラザ

TEL: 045-988-2010

恩田ケアプラザ ブログ

検索

※ここから
恩田ブログに入れます



※事業は都合により変更になる場合があります
 ※この事業カレンダーは、恩田地域ケアプラザ ブログにも毎月掲載しています
 ※発熱・倦怠感・風邪症状等体調がすぐれない方は来館お控えください

