

ご参加お待ちしております！

※「～アロマ香る～ 松ぼっくりのオーナメント作り」のみ参加費が必要です(他は全て無料です)

秋の成瀬尾根散策

【日 時】 11月10日(日曜日) ※雨天中止
恩田地域ケアプラザ 成瀬尾根
9:30集合 → 9:45出発 → 12:00頃解散

【対 象】 どなたでも(小さなお子様連れの参加も可)
【定 員】 10組(予約制)
【持ち物】 水分補給できるもの、タオル、歩きやすい靴、帽子、双眼鏡(持っている方)

パンの出張販売

よってこひろば 恩田地域ケアプラザに
「パン工房くるみ(福祉作業所)が出張
販売に来ます！

【販売場所】 恩田地域ケアプラザ
【販売日・時間】 第3金曜日 12:30～
(予定: 11/15・12/20・1/17・2/21・3/21)
※売り切れ次第終了
※都合により、中止する場合があります



アロマ講座 クリスマス企画 ～アロマ香る～ 松ぼっくりのオーナメント作り

【日 時】 11月16日(木) 10:30～11:30
【場 所】 恩田地域ケアプラザ
【対 象】 どなたでも可(親子の参加等問いません
※保育なし)

【参加費】 500円(材料費込み)
【定 員】 10組(予約制)
■共催: バア・オリーブ株式会社 アロマライセンス
カレッジ横浜校



ぷれいぼ～く MIWAあかね台光の子保育園の先生とあそぼう！

てあそび・相談・絵本読み聞かせなど

【日 時】 11月28日(木) 10:30～12:00
☆11:00頃～ 絵本読み聞かせ
(ミルクキャラメルのみなさま)
【場 所】 恩田地域ケアプラザ
【対 象】 0歳児～未就園児と
その保護者
【定 員】 10組(予約制)



介護者のつどい

ほっと一息

介護に携わっている方、携わっていた方 「介護者につどい」に参加してみませんか？

介護の悩みや日頃の思い、介護保険制度のことなど
お茶を飲みながら、情報交換や相談をしています。
ご都合の良い時に、気軽にお越しください。

【日 時】 12月10日(火) 14:00～15:30
【場 所】 恩田地域ケアプラザ



事業(講座)などの情報はブログをチェック！

恩田地域ケアプラザの事業や情報は随時ブログ
にアップしています。

ご自宅の他、外出先や職場などで
ぜひチェックをしてみてください！



恩田ブログ
QRコード



●利用日時・休館日について●

- ◆利用日時◆ ●月～土曜日 9:00～18:00(夜間18:00～21:00に予約がない場合は18:00に閉館している場合があります)
※地域ケアプラザの日中の相談支援の充実・強化を目的に、夜間時間帯に勤務していた職員を、可能な範囲で日中勤務にできるようにするためです。
●日曜・祝日 9:00～17:00
- ◆休館日◆ 毎月第4月曜日・年末年始(12/29～1/3)

■お問い合わせ・お申込みは恩田地域ケアプラザまで 045-988-2010■