



日	月	火	水	木	金	土
<p>《ケアプラザへお越しになる皆様へ》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・感染症予防の為、館内ではマスク着用をお願いします ・発熱・倦怠感・風邪症状等体調がすぐれない方は来館をお控えください ・入館時に検温・手指消毒をお願いしています 					1 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00	2 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~15:00
③ 自習室 9:00~15:00	④ 親子のひろば 10:00~12:00 自習室 9:00~15:00 悠YOUmen's① 10:00~14:00	5 大きいいちご 10:00~15:00 てしごと日和 10:00~11:30 ノルディック ウォーキング 無料体験講座 14:00~16:00	6 小さいいちご 10:00~15:00 免疫力を高める 健康体操 10:00~11:00 なごみサロン 13:45~15:00 健康相談 13:30~14:30	7 大きいいちご 10:00~15:00	8 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 か~る軽体操 ①10:00~10:45 ②11:00~11:45 いこいこ手芸班 13:30~15:00 おんちゃんの部屋 14:30~17:00	9 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~15:00 おんちゃんの部屋 9:00~12:00
⑩ 自習室 9:00~15:00 成瀬尾根散策 9:30集合 おんちゃんの部屋 9:00~12:00	11 もみじのおてて 10:30~11:00 親子のひろば 11:30~15:00 みんなで ウォーキング 13:30集合 おんちゃんの部屋 11:30~17:00	12 大きいいちご 10:00~15:00 まちかど相談 10:00~12:00 おんちゃんの部屋 12:00~17:00	13 小さいいちご 10:00~15:00 悠YOUmen's② 10:00~14:00	14 大きいいちご 10:00~15:00 恩田GOGO! 健康教室 13:45~14:45 (桂台コミュニティハウス)	15 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 よってこひろば 12:30~14:00	16 自習室 9:00~15:00 アロマ講座 クリスマス企画 10:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00
⑰ 自習室 9:00~15:00	18 小さいいちご 10:00~15:00 悠YOUmen's① 10:00~14:00	19 大きいいちご 10:00~15:00 てしごと日和 10:00~11:30 ノルディックウォーキング 14:00~16:00	20 小さいいちご 10:00~15:00 免疫力を高める 健康体操 10:00~11:00	21 赤ちゃん教室 10:00~11:15 親子のひろば 11:30~15:00	22 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 か~る軽体操 ①10:00~10:45 ②11:00~11:45	⑳ 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~12:00
㉒ 自習室 9:00~15:00	25 (館内点検) 休館日	26 大きいいちご 10:00~15:00	27 小さいいちご 10:00~15:00 悠YOUmen's② 10:00~14:00	28 ぶれいぱーく 10:30~12:00 親子のひろば 12:00~15:00 恩田GOGO! 健康教室 13:45~14:45 (桂台コミュニティハウス)	29 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00	30 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~15:00

【お問合せ】
横浜市恩田地域ケアプラザ
TEL: 045-988-2010

恩田ブログQRコード



恩田ケアプラザ ブログ 検索

※事業は都合により変更になる場合があります。
※この事業カレンダーは、恩田地域ケアプラザ
ブログにも毎月掲載しています。

