

さつきが丘地域ケアプラザ

事業カレンダー

B	月	火	水	木	金	±	
12月1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	
はなぐみ	健康体操さつき会	子育てワイワイ広場	いきいきグループ	さつき古典の会	エプロンおやじ会	朝活ハマトレ体操	
10:00~12:00	I: 9:30∼ II:10:50∼	10:00~11:30	(ボッチャ) 9:30~12:00	9:45~11:45 楽しい朗読講座	9:00~13:00	9:30~10:30	
サンデーヨガ	ш.10.50/~	★クニークルスの 親子ミニコンサート	すみれ会	10:00~11:30	バンビEnglishRoom		
13:00~15:00	じゃんけんポン	11:00~	9:30~12:00	野ばら	15:00~17:40		
	12:00~15:00	•••	背骨コンディショニング	12:00~15:00			
		チームオレンジ	13:00~15:00	劇団さつき			
	大人のぬり絵講座	勉強会	初心者手話講座	13:00~15:00	B CC		
	13:30~15:30	認知症カフェ研修 13:30~15:00	13:10~14:40	介護者のつどい	ABC		
725	リラックスヨガ	13.30* - 13.00	あおば子ども食堂	14:00~15:30			
	16:00~17:45	*****	18:00~19:00				
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	
グリーンリーブズ 9:30~11:30	健康体操さつき会 10:00~12:00	赤ちゃん教室 10:00~11:15	粋生きクラブ 9:00~15:00	五期会 9:00~13:00	食遊クラブ 9:00~12:30	バードカービング 9:00~12:00	
9.30/~11.30	ウクレレサークル Lea	10.007~11.13	9.007~15.00	9.00/~13.00	9.007~12.30	9.00/012.00	
ちょこボラさつき	9:00~12:00		コスモスの会	さつき盆踊りの会	バンビEnglishRoom	あおば古典の会	
10:00~11:00	すずめの会	and (2)	12:00~15:00	14:00~15:30	15:00~17:40	9:45~11:45	
	12:00~15:00	121.22 2/2			_	to to the dis-	
サンデーヨガ 13:00~15:00	はなぐみ 13:00~15:00	こどもジャズダンス J-kids	あおば子ども食堂 18:00~19:00		AB	いきいき麻雀 12:00~15:00	
13.00~15.00	GoGoスマイル	16:45~17:45	16.00~19.00			12.00~15.00	
	健康講座	10.10 17.10	こども食堂				
7	13:30~14:30	(A) (B) (B)					
	きれいヨガ	A A A					
15日	16:00∼17:45 16日	17日	18日	19日	20日	21日	
クニークルスの	健康体操さつき会	・ 	いきいきグループ	劇団さつき	20日 エプロンおやじ会	210	
クリスマス親子	I: 9:30~	10:00~11:30	9:00~13:00	9:30~12:00	9:00~13:00		
コンサート	II:10:50∼	•					
11:00~11:45	T /6/14) 7/18		すみれ会	あみものサロンさつき	ほっとサロン青葉		
	手作りひろば 10:00~11:45	歌のつどい	9:30~12:00	9:30~12:00	14:00~16:00		
	10.00**11.43	13:00~15:00	桔梗の会	コグニサイズ	バンビEnglishRoom	定期清掃	
T	じゃんけんポン	A 0 =	9:30~12:00	13:30~15:30	15:00~17:40	اال ۱۸۱۸ کر	
	12:00~15:00						
はなぐみ	歴史と珈琲を楽しむ会		初心者手話講座	23			
13:00~15:00	13:00~15:00		13:10~14:40				
サンデーヨガ	10.00 10.00	背骨コンディショニング	あおば子ども食堂				
13:00~15:00	リラックスヨガ	15:00~17:00	18:00~19:00	63			
000	16:00~17:45	045	05.0	000	07.0	000	
22日 美BODY	23日 カエデの会	24日 子育でワイワイ広場	25日 コスモスの会	26日 冬休み	27日 冬休み	28日	
10:45~12:00	9:00~13:30	10:00~11:30	12:00~15:00	みんなの学習室	みんなの学習室		
	ウクレレサークル Lea	歯科衛生士個別相談		10:00~12:00	10:00~12:00		
グリーンリーブズ	9:00~12:00	10:00~11:30	あおば子ども食堂				
12:00~15:00	すずめの会 12:00 - :15:00		18:00~19:00		ベビーマッサージ		
サンデーヨガ	12:00~15:00 はなぐみ	Sec.			Lulu 10:30~12:00		
13:00~15:00	13:30~16:00	こどもジャズダンス			10.00 - 12.00		
0 0 0	3B体操	J-kids				44 4	
	14:30~15:30	16:45~17:45			4	4	
777	きれいヨガ 16:00 - :17:45				C		
29 日	16:00~17:45 30日	31日					
23 🗖		V1 D	マウンムマ	いょ 雑点 434	止となる可能性	4.1.31.41	

2024年12月29日から 2025年1月3日まで 休館となります



予定されていた講座が中止となる可能性がございます。お電話でご確認の上、お越しください。



045-972-4769(代) 地域交流まで