



# さつきが丘地域ケアプラザ 事業カレンダー

| 日<br>12月1日   | 月<br>2日   | 火<br>3日  | 水<br>4日   | 木<br>5日   | 金<br>6日  | 土<br>7日  |
|--|---|--|---|---|--|--|
| はなぐみ<br>10:00~12:00<br>サンデーヨガ<br>13:00~15:00<br>   | 健康体操さつき会<br>I: 9:30~<br>II:10:50~<br>じゃんけんポン<br>12:00~15:00<br>大人のぬり絵講座<br>13:30~15:30<br>リラックスヨガ<br>16:00~17:45  | 子育てワイワイ広場<br>10:00~11:30<br>★クニークルスの<br>親子ミニコンサート<br>11:00~<br>チームオレンジ<br>勉強会<br>認知症カフェ研修<br>13:30~15:00<br> | いきいきグループ<br>(ポッチャ)<br>9:30~12:00<br>すみれ会<br>9:30~12:00<br>背骨コンディショニング<br>13:00~15:00<br>初心者手話講座<br>13:10~14:40<br>あおば子ども食堂<br>18:00~19:00 | さつき古典の会<br>9:45~11:45<br>楽しい朗読講座<br>10:00~11:30<br>野ばら<br>12:00~15:00<br>劇団さつき<br>13:00~15:00<br>介護者のつどい<br>14:00~15:30 | エプロンおやじ会<br>9:00~13:00<br>バンビEnglishRoom<br>15:00~17:40<br>                        | 朝活ハマトレ体操<br>9:30~10:30<br>   |
| 8日   | 9日  | 10日  | 11日   | 12日   | 13日  | 14日  |
| グリーンリーブズ<br>9:30~11:30<br>ちよこボラさつき<br>10:00~11:00<br>サンデーヨガ<br>13:00~15:00<br>                 | 健康体操さつき会<br>10:00~12:00<br>ウクレレサークル Lea<br>9:00~12:00<br>すずめの会<br>12:00~15:00<br>はなぐみ<br>13:00~15:00<br>GoGoスマイル<br>健康講座<br>13:30~14:30<br>きれいヨガ<br>16:00~17:45 | 赤ちゃん教室<br>10:00~11:15<br><br>こどもジャズダンス<br>J-kids<br>16:45~17:45<br>  | 粋生きクラブ<br>9:00~15:00<br>コスモスの会<br>12:00~15:00<br>あおば子ども食堂<br>18:00~19:00<br>  | 五期会<br>9:00~13:00<br>さつき盆踊りの会<br>14:00~15:30<br>  | 食遊クラブ<br>9:00~12:30<br>バンビEnglishRoom<br>15:00~17:40<br>                           | バードカービング<br>9:00~12:00<br>あおば古典の会<br>9:45~11:45<br>いきいき麻雀<br>12:00~15:00 |
| 15日  | 16日   | 17日  | 18日   | 19日   | 20日  | 21日  |
| クニークルスの<br>クリスマス親子<br>コンサート<br>11:00~11:45<br><br>はなぐみ<br>13:00~15:00<br>サンデーヨガ<br>13:00~15:00 | 健康体操さつき会<br>I: 9:30~<br>II:10:50~<br>手作りひろば<br>10:00~11:45<br>じゃんけんポン<br>12:00~15:00<br>歴史と珈琲を楽しむ会<br>13:00~15:00<br>リラックスヨガ<br>16:00~17:45                     | 子育てワイワイ広場<br>10:00~11:30<br><br>歌のつどい<br>13:00~15:00<br><br>背骨コンディショニング<br>15:00~17:00                       | いきいきグループ<br>9:00~13:00<br>すみれ会<br>9:30~12:00<br>桔梗の会<br>9:30~12:00<br>初心者手話講座<br>13:10~14:40<br>あおば子ども食堂<br>18:00~19:00                   | 劇団さつき<br>9:30~12:00<br>あみものサロンさつき<br>9:30~12:00<br>コグニサイズ<br>13:30~15:30<br>  | エプロンおやじ会<br>9:00~13:00<br>ほっとサロン青葉<br>14:00~16:00<br>バンビEnglishRoom<br>15:00~17:40 | 定期清掃   |
| 22日  | 23日   | 24日  | 25日   | 26日   | 27日  | 28日  |
| 美BODY<br>10:45~12:00<br>グリーンリーブズ<br>12:00~15:00<br>サンデーヨガ<br>13:00~15:00<br>                   | カエデの会<br>9:00~13:30<br>ウクレレサークル Lea<br>9:00~12:00<br>すずめの会<br>12:00~15:00<br>はなぐみ<br>13:30~16:00<br>3B体操<br>14:30~15:30<br>きれいヨガ<br>16:00~17:45                 | 子育てワイワイ広場<br>10:00~11:30<br>歯科衛生士個別相談<br>10:00~11:30<br><br>こどもジャズダンス<br>J-kids<br>16:45~17:45               | コスモスの会<br>12:00~15:00<br>あおば子ども食堂<br>18:00~19:00<br>  | 冬休み<br>みんなの学習室<br>10:00~12:00<br>   | 冬休み<br>みんなの学習室<br>10:00~12:00<br>ベビーマッサージ<br>Lulu<br>10:30~12:00<br>               |  |
| 29日  | 30日   | 31日  | <p>予定されていた講座が中止となる可能性がございます。お電話でご確認の上、お越しく下さい。</p> <p> 045-972-4769(代)<br/>地域交流まで</p>   |   |  |  |

2024年12月29日から  
2025年1月3日まで  
休館となります

