



ひろば



↑↑↑ <https://midorifukushikai.or.jp/category/satsuki/>

「さつきが丘ブログ」にて随時情報発信・事業カレンダーも掲載中

■さつきが丘地域ケアプラザ 原内科医院
原良太郎先生の健康講話■

「認知症かな？」 と不安になって いる方へ



協力医の原先生に認知症初期の方の対応についてお話しいただきました。

認知症の人が住み慣れた地域で、安心して暮らすために、本人と介護者を地域全体で支えていく必要があります。不安な気持ちをひとりで抱えなくて、まずは専門家にご相談してみましよう。

認知症の症状とは

- 『記憶』：以前に行ったことを忘れて、同じことを何度も言う。物を置いた場所を忘れて捜しまわる。
- 『実行機能』：自発的、計画的、効果的、合理的に行為を遂行することが困難。
- 『注意』：注意が持続できない。必要な刺激だけに注意を向けられない。複数の事柄に注意を振り分けられず、同時進行が困難。
- 『言語』：呼称の障害。流暢性の障害。理解の障害。復唱の障害。
- 『精神運動速度』：情報処理能力の低下。思考や作業に時間がかかる。
- 『社会的認知および判断』：他者の思考や感情を類推できない。同情や共感の喪失。
- 『視覚認知・視空間認知』：知っている人の顔や物を見ても分からない。図形の模写が困難。道に迷う。



認知症に早く気づくことのメリット

- ・今後の生活の準備ができる
- ・治る認知症や一時的な症状の場合がある。
- ・認知症の進行を遅らせることが可能な場合もある。



認知症の人のために

- ・その人らしいあり方を考える。
- ・自分の思いや希望を伝えながら、味方になってくれる人を見つけ、いっしょに歩いていく。
- ・暮らしの中で、自分の力を活かして、大切にしたい暮らしを続け、社会の一員として楽しみながら生活していく。

地域で支えることのメリット（地域啓発）

- ・早期発見、早期対応により、治癒が望めなくても、症状を緩和し、本人の苦痛や家族の介護負担を軽減することが期待できる。

さつきが丘チームオレンジでは認知症になっても安心して自分らしく暮らし続けられるまちづくりを目指して活動する仲間を募集しています。ご興味のある方は、ケアプラザまでご連絡ください。

令和6年度 チームオレンジ勉強会

「認知症の方と共に歩むために」

参加者募集

認知症カフェ研修

認知症カフェの立ち上げなど、認知症の方と共にされている活動についてお話ししていただきます。

12/3
(火)

13:30
～

15:00

さつきが丘地域
ケアプラザ

講師：横尾佳子先生
行政書士
認知症カフェ
モデレーター

対象：地域の方どなたでも
定員：30名
持ち物：上履き、筆記用具

申込み：
☎ 045(972)4769
または窓口

地域ケアプラザは、子どもから大人まで気軽に集える施設です

下記講座のお申し込み電話番号：045（972）4769

定期開催事業	開催日	時間	開催場所	参加費
介護者のつどい	毎月第1木曜日 11月7日(木) 12月5日(木)	14:00 ～ 15:30	さつきが丘地域 ケアプラザ	無料 
カフェ ろばCafé 	毎月第1月曜日 12月2日(月) 1月6日(月) 11月はお休み	10:30 ～ 11:30	ほっと・館 花 れもんcafé (しらとり台35-6)	300円程度/回 (お茶代として)
カフェ しらとりCafé 	毎月第4火曜日 11月26日(火) 1月28日(火) 12月はお休み	9:30 ～ 10:30	Bondy's Cafe ボンディーズカフェ (しらとり台47-4)	300円/回 (お茶代として)

認知症の人やそのご家族、近隣の方など、どなたでも気軽に集えるカフェです。(予約不要)

子育て関連事業	開催日	時間	予約	問い合わせ
子育て ワイワイ広場	毎月第1・3・4・5火曜日 11月 5日・19日 26日 12月3日・17日	10:00 ～ 11:30	不要 	さつきが丘地域 ケアプラザ 045(972)4769

地域で子育て中の方が気軽にちょっと立ち寄れる広場です。
子育て中の方ならどなたでもお子さまと一緒に参加できます。プレママ・プレパパも歓迎！

赤ちゃん教室	毎月第2火曜日 11月12日(火) 12月10日(火)	10:00 ～ 11:15	不要 詳細は QRから 	青葉区こども 家庭支援課 045(978)2456
--------	-----------------------------------	---------------------	---	---------------------------------

地域在住の第1子の0歳児と保護者の集まりです。
保健師による育児アドバイスや情報交換、地域でのお友達作りなどを行っています。

地域活動・交流事業

お申込み・お問い合わせ電話番号：045-972-4769

季節のフラワーアレンジメント講座 11月29日(金)

X'mas ガラスドーム
10:00～11:30



ガラスドーム
お申込みは
コチラから

お正月飾り しめ縄
13:00～14:30



しめ縄
お申込みは
コチラから



定員 8名
対象 地域の方どなたでも
参加費 2,000円(材料費代含む)
持ち物 ワイヤーが切れるハサミ、
作品を持ち帰る袋、上履き



定員 10名
対象 地域の方どなたでも
参加費 2,000円(材料費代含む)
持ち物 ワイヤーが切れるハサミ、作品を持ち
帰る袋、上履き(お持ちであればペンチ・グルーガン)

ご希望の方は、
両方にご参加
いただけます

◆空調設備改修工事のお知らせ 令和6年11月2日(土)～12月21日(土)

上記日程で、吸収式冷温水発生機の交換工事を行います。工事期間中は施設の使用はできませんが、冷暖房が使用できません。ご了承のうえ、ご利用をお願いいたします。また、駐車スペースにも、工事車両が入ります。期間中はなるべく公共の交通機関をご利用の上、ご来館いただきます様、お願い申し上げます。



社会福祉法人みどり福祉会 横浜市さつきが丘地域ケアプラザ (<https://midorifukushikai.or.jp/>)

Tel: 045-972-4769 / 045-972-4768 (相談専用) Fax: 045-972-4759