



日	月	火	水	木	金	土
		1 大きいいちご 10:00~15:00 てしごと日和 10:00~11:30 ノルディックウォーキング 14:00~16:00	2 小さいいちご 10:00~15:00 免疫力を高める 健康体操 10:00~11:00 なごみサロン 13:30~14:45 健康相談 13:30~14:30	3 大きいいちご 10:00~15:00	4 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00	5 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~15:00
⑥ 自習室 9:00~15:00	7 小さいいちご 10:00~15:00 悠YOUmen's① 10:00~14:00	8 おりがみde あそぼう! 10:00~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 まちかど相談 10:00~12:00 介護者のつどい 14:00~15:30	9 小さいいちご 10:00~15:00 悠YOUmen's② 10:00~14:00	10 大きいいちご 10:00~15:00	11 第12回 ふれあいフェスタ 準備	12 第12回 ふれあいフェスタ
⑬ 全館清掃	⑭ 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~12:00	15 大きいいちご 10:00~15:00 てしごと日和 10:00~11:30 ノルディックウォーキング 14:00~16:00	16 小さいいちご 10:00~15:00 免疫力を高める 健康体操 10:00~11:00	17 赤ちゃん教室 10:00~11:15 親子のひろば 11:30~15:00 GoGo!健康教室 (桂台コミュニティハウス) 13:45~14:45	18 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 よってこひろば 12:30~14:00 スマホ相談会 ①13:00~13:30 ②13:30~14:00	19 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~15:00
⑳ 自習室 9:00~15:00	21 もみじのおてて 10:30~11:00 親子のひろば 11:30~15:00 悠YOUmen's① 10:00~14:00	22 大きいいちご 10:00~15:00	23 小さいいちご 10:00~15:00 悠YOUmen's② 10:00~14:00	24 ぶれいぱ〜く 10:30~12:00 親子のひろば 12:00~15:00 GoGo!健康教室 (桂台コミュニティハウス) 13:45~14:45	25 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 か〜る軽体操 ①10:00~10:45 ②11:00~11:45	26 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~15:00 まちかど相談 15:00~17:30
㉑ 自習室 9:00~15:00	28 (館内点検) 休館日	29 大きいいちご 10:00~15:00	30 小さいいちご 10:00~15:00	31 大きいいちご 10:00~15:00		

【お問合せ】

横浜市恩田地域ケアプラザ [TEL: 045-988-2010](tel:045-988-2010)

※事業は都合により変更になる場合があります
 ※この事業カレンダーは、恩田地域ケアプラザ ブログにも毎月掲載しています
 ※発熱・倦怠感・風邪症状等体調がすぐれない方は来館をお控え下さい

[恩田ケアプラザ ブログ](#)

検索



※ここから
恩田ブログに入れます

