

令和6年8月

横浜市恩田地域ケアプラザ

事業カレンダー♪



8月

日	月	火	水	木	金	土
				1 大きいいちご 10:00~15:00	2 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00	3 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~15:00
④ 自習室 9:00~15:00	5 小さいいちご 10:00~15:00	6 おりがみdeあそぼう! 10:00~11:30 親子のひろば 12:00~15:00	7 小さいいちご 10:00~15:00 免疫力を高める 健康体操 10:00~11:00	8 大きいいちご 10:00~15:00	9 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 か~る軽体操 ①10:00~10:45 ②11:00~11:45	10 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~15:00
⑪ 自習室 9:00~15:00	⑫ 親子のひろば 10:00~12:00 自習室 9:00~15:00	13 大きいいちご 10:00~15:00 介護者のつどい 14:00~15:30	14 小さいいちご 10:00~15:00	15 大きいいちご 10:00~15:00	16 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 よってこひろば 12:30~14:00	17 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~15:00
⑮ 自習室 9:00~15:00	19 小さいいちご 10:00~15:00	20 大きいいちご 10:00~15:00 てしごと日和 10:00~11:30 はじめてのピラティス 14:00~15:00	21 小さいいちご 10:00~15:00 免疫力を高める 健康体操 10:00~11:00	22 ぶれいば~く 10:30~12:00 親子のひろば 12:00~15:00	23 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 か~る軽体操 ①10:00~10:45 ②11:00~11:45	24 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~15:00 まちかど相談 15:00~17:30 おはやし体験会 10:30~12:00
⑳ 自習室 9:00~15:00	26 (館内点検) <b>休館日</b>	27 大きいいちご 10:00~15:00	28 小さいいちご 10:00~15:00 悠YOUmen's② 10:00~14:00	29 大きいいちご 10:00~15:00	30 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00	31 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~15:00 おはやし体験会 10:30~12:00

【お問合せ】

横浜市恩田地域ケアプラザ TEL: 045-988-2010

※事業は都合により変更になる場合があります。

※この事業カレンダーは、恩田地域ケアプラザ ブログにも毎月掲載しています。

※発熱・倦怠感・風邪症状等体調がすぐれない方は来館をお控えください

恩田ケアプラザ ブログ

検索



※ここから 恩田ブログに入れます

