

# ご参加お待ちしております！

## 第12回 恩田地域ケアプラザ「ふれあいフェスタ」開催のご案内

●日時 10月12日(土曜日) 10:00~12:00

※雨天の場合は屋外イベントは中止

主な内容(予定) ※変更になる場合があります  
(詳細は後日、チラシやブログにてお知らせします)

【各団体の作品・パネル展示】 【健康コーナー】  
【バルーンアート】 【飲食コーナー(模擬店)】  
【パンの販売】 【こどもコーナー】  
【地場野菜直売】 【福祉施設自主製品の販売】



【室内ステージ】  
【屋外ステージ】  
など・・・



## ふれあいフェスタ「ボランティア募集！」

●開催前日 10月11日(金) 14:00頃~

●開催当日 10月12日(土) 13:00頃~

●場 所 恩田地域ケアプラザ及び周辺

「恩田地域ケアプラザ ふれあいフェスタ」の  
「ボランティアを募集」します。

前日の会場設営(机と椅子の搬入・テントの設  
営)と当日の会場撤去(机や椅子の搬入・搬出、  
テントの撤去)です。毎月

みなさまのお力をお借りいただけたらと思いま  
す。ご協力をお願いいたします。

※こちらのボランティア活動も「よこはまシニ  
アボランティアポイント」の対象です。

## MIWAあかね台光の子保育園の先生 とあそぼう！

【わらべうた・てあそび・絵本読み聞かせなど】

【日 時】 9月26日(木) 10:30~12:00

☆11:00頃~ 絵本読み聞かせ

(ミルクキャラメルのみなさま)

【場 所】 恩田地域ケアプラザ

【対 象】 0歳児~見数園児と  
その保護者

【定 員】 10組(予約制)



## 免疫力を高める健康体操

毎月、第1・3水曜日(原則)

10:00~11:00

【場 所】 恩田地域ケアプラザ

【対 象】 どなたでも(継続して参加出来る方)

【定 員】 15人(予約制)

【参加費】 2,400円(保険料込)

※3か月分(6回)ずつ徴収します

【持ち物】 飲み物(水分補給用)

動きやすい服装

※靴下、裸足で行います。

## LINE友達募集

### 公式アカウント始めました

講座のお知らせなど、定期的に配信予定です。  
ぜひ、友達登録をお願いします。



ID @255srmiu

QRコードを読み取るか、  
上記のIDを検索していただき、  
友達追加をお願いします。

## ●利用日時・休館日について●

◆利用日時◆ ●月~土曜日 9:00~18:00(夜間18:00~21:00に予約がない場合は  
18:00に閉館している場合があります)

※地域ケアプラザの日中の相談支援の充実・強化を目的に、夜間時間帯に勤務していた職員を、可能な範囲  
で日中勤務にできるようにするためです。

●日曜・祝日 9:00~17:00

◆休館日◆ 毎月第4月曜日・年末年始(12/29~1/3)

■お問い合わせ・お申込みは恩田地域ケアプラザまで 045-988-2010■