



日	月	火	水	木	金	土
① 自習室 9:00~15:00	2 悠YOUmen's① 10:00~14:00 小さいいちご 10:00~15:00	3 大きいいちご 10:00~15:00 てしごと日和 10:00~11:30 ノルディック ウォーキング 14:00~16:00 はじめての ピラティス 14:00~15:00	4 小さいいちご 10:00~15:00 免疫力を高める 健康体操 10:00~11:00 なごみサロン 13:30~14:45 健康相談 13:30~14:30	5 もみじのおてて 10:30~11:00 親子のひろば 11:30~15:00 おんちゃんの部屋 15:30~17:00	6 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 おんちゃんの部屋 14:30~17:00 恩田地区 オレンジカフェ 13:30~14:30	7 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~15:00 おんちゃんの部屋 9:00~12:00 おはやし体験会 10:30~12:00
⑧ 自習室 9:00~15:00 おんちゃんの部屋 9:00~12:00	9 小さいいちご 10:00~15:00 みんなでウォーキング 13:30集合 おんちゃんの部屋 11:25~17:00	10 大きいいちご 10:00~15:00 まちかど相談 10:00~12:00 はじめての ピラティス 14:00~15:00 おんちゃんの部屋 11:40~17:00	11 小さいいちご 10:00~15:00 悠・Youmen's② 10:00~14:00	12 大きいいちご 10:00~15:00	13 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 か〜る軽体操 ①10:00~10:45 ②11:00~11:45 いこいこ手芸班 13:30~15:00	14 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~15:00 シニアボランティア 登録研修会 10:20~11:30 おはやし体験会 (上恩田杉山神社) 16:00~17:00
⑮ 自習室 9:00~15:00 おはやし体験会 お祭り当日 (上恩田杉山神社)	⑮ 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~12:00 悠・Youmen's① 10:00~14:00	17 大きいいちご 10:00~15:00 てしごと日和 10:00~11:30 はじめての ピラティス 14:00~15:00 ノルディック ウォーキング 14:00~16:00	18 小さいいちご 10:00~15:00 免疫力を高める 健康体操 10:00~11:00	19 赤ちゃん教室 10:00~11:15 親子のひろば 11:30~15:00	20 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 よってこひろば 12:30~14:00	21 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~15:00
⑳ 自習室 9:00~15:00	㉓ (館内点検) 休館日	24 大きいいちご 10:00~15:00	25 小さいいちご 10:00~15:00 悠YOUmen's② 10:00~14:00	26 ぱれいぱ〜く 10:30~12:00 親子のひろば 12:00~15:00	27 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 か〜る軽体操 ①10:00~10:45 ②11:00~11:45 認知症のおはなし& 高齢者施設を知ろう! 13:30~15:00	28 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~15:00 まちかど相談 15:00~17:30
㉑ 自習室 9:00~15:00	30 小さいいちご 10:00~15:00					

【お問合せ】

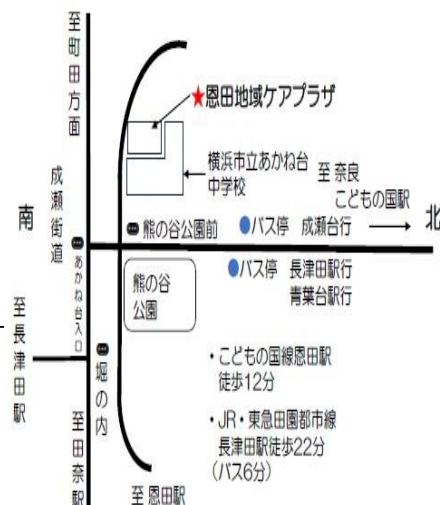
横浜市恩田地域ケアプラザ

TEL: 045-988-2010

恩田ケアプラザ ブログ



ここから
恩田ブログに入れます



※事業は都合により変更になる場合があります
 ※この事業カレンダーは、恩田地域ケアプラザ ブログにも毎月掲載しています
 ※発熱・倦怠感・風邪症状等体調がすぐれない方は来館お控えください