



横浜市さつきが丘地域ケアプラザ



社会福祉法人みどり福祉会

発行 2024年9月第146号

社会福祉法人みどり福祉会
横浜市さつきが丘地域ケアプラザ
青葉区さつきが丘12-1
TEL 045-972-4769
FAX 045-972-4759
発行責任者：畑みどり



ひろば

↑↑↑ <https://midorifukushikai.or.jp/category/satsuki/>

「さつきが丘ブログ」にて随時情報発信・事業カレンダーも掲載中

参加者募集中！ お申込み
TEL:045-972-4769

共催：青葉台地区保健活動推進委員会／さつきが丘地域ケアプラザ／青葉台地域ケアプラザ

本気のラジオ体操をやってみよう

今から準備。空き家にしない！

わが家の終活

ラジオ体操を正しく知り、無理せず続けて行うことで、健康増進に素晴らしい効果が期待されます。

NPO法人全国ラジオ体操連盟公認 1級ラジオ体操指導士
講師 大森みはる先生



青葉台地区、梅が丘にお住まいの方

講師 竹前信行氏

神奈川県土地家屋調査士会

日時：9月26日（木）14時～16時

会場：さつきが丘地域ケアプラザ

定員：40名 参加費：無料

持ち物：上履き、筆記用具

日時 2024年9月28日（土）13時半～15時

会場 さつきが丘地域ケアプラザ 多目的ホール

定員 18名 参加費：無料

持ち物 タオル、水分補給用の飲み物、上履き（運動ができるもの）

服装 動きやすい服装（更衣室なし）

事業報告 1



スマホつながりサロン



6/29（土）さつきが丘地域ケアプラザ（参加者24名）、7/13（土）つじが丘自治会館（参加者24名）にて、スマホの使い方にお困りのシニアの方を対象としたサロンを開催いたしました。

地域団体、企業、地域ボランティア等多くの方により、QRコードの読み込み方練習や、参加者それぞれのスマホに関するお困り事にご対応をいただきました。

参加者からは「困っていたから助かった」「おしゃべりが弾み楽しかった」「またこのような場があったら参加したい」といったご感想をいただきました。

この「スマホつながりサロン」が地域のつながりの輪を広げる「きっかけ」となればと思います。

生活支援コーディネーター岡本

事業報告 2

さつきが丘小学校6年生 認知症サポーター養成講座



ボランティアさん手作りのオレンジ色のロボのマスクをサポーターの証としてお渡ししています。

クラスの代表・先生とともにオリジナル寸劇を熟演！

「さつきが丘チームオレンジ」[※]の方々と一緒に、7月9日（火）に認知症サポーター養成講座を開催しました。この講座は毎年小学校と連携し、若い世代の認知症理解促進のために行っています。今年は代表の児童や先生と一緒に認知症をテーマにした寸劇を演じたり、認知症についてのクイズをしたりする参加型のプログラムで行いました。受講後のアンケートには「寸劇を通して、認知症をよりくわしく知ることができた」「やさしく対応していきたい」「学んだことを役に立ててサポートしていきたい」などの感想が多くありました。この講座が家族で認知症について一緒に考えるきっかけとなり、地域に認知症のことを理解してくれる人が増えることを願っています。



※「さつきが丘チームオレンジ」は、認知症になっても安心して自分らしく暮らし続けられる街づくりを目指して活動しているボランティア団体です。

9月は世界中で認知症への理解を呼びかける様々な取り組みが行われる「世界アルツハイマー月間」です。

地域ケアプラザは、子どもから大人まで気軽に集える施設です

下記講座のお申し込み電話番号：045（972）4769

定期開催事業	開催日	時間	開催場所	参加費
介護者のつどい	毎月第1木曜日 9月5日(木) 10月3日(木)	14:00 ～ 15:30	さつきが丘地域 ケアプラザ	無料
ろばCafé 	毎月第1月曜日 9月2日(月) 10月7日(月)	10:30 ～ 11:30	ほっと・館 花 れもんcafé (しらとり台35-6)	300円程度/回 (お茶代として)
しらとりCafé 	毎月第4火曜日 9月24日(火) 10月22日(火)	9:30 ～ 10:30	Bondy's Cafe ボンディーズカフェ (しらとり台47-4)	300円/回 (お茶代として)



介護をしている方や介護経験のある方がお茶を飲みながら情報交換をしています。一緒にホッとひと息、リフレッシュしませんか？(予約不要)

認知症の人やそのご家族、近隣の方など、どなたでも気軽に集えるカフェです。(予約不要)

子育て関連事業	開催日	時間	予約	問い合わせ
子育て ワイワイ広場	毎月第1・3・4・5火曜日 9月 3日・17日・ 24日 10月 1日・15日	10:00 ～ 11:30	不要	さつきが丘地域 ケアプラザ 045(972)4769



地域で子育て中の方が気軽にちょっと立ち寄れる広場です。子育て中の方ならどなたでもお子さまと一緒に参加できます。プレママ・プレパパも歓迎！

赤ちゃん教室	毎月第2火曜日 9月10日(火) 10月8日(火)	10:00 ～ 11:15	不要 詳細は QRから	青葉区こども 家庭支援課 045(978)2456
--------	---------------------------------	---------------------	-------------------	---------------------------------



地域在住の第1子の0歳児と保護者の集まりです。保健師による育児アドバイスや情報交換、地域でのお友達作りなどを行っています。

地域活動・交流事業

お申込み・お問い合わせ電話番号：045-972-4769

WELCOMEあおばまちトーク

10月9日(水) 10時～11時半

- 時間：10時スタート 12時終了
- 対象：青葉区に転入されたばかりの方／1歳半までの初めての子育て中の方 プレママさんとそのパートナー
- 定員：7組程度(先着順)

青葉台地域ケアプラザ・さつきが丘地域ケアプラザ共催事業

■申込：9月9日(月)10時～ QRから



～子育て情報をシェアしよう～

青葉台周辺に転入されてきた方、初めて子育てをされている方。青葉台のマップを広げて、おしゃべりしませんか？先輩ママや子育て支援の専門家も一緒に、地域情報をシェアします。



■初心者向け手話講座

開催日：毎月第1・3水曜日 13:10～14:40
10月2日・16日、11月6日・20日、12月4日・18日

- 参加費：3,000円(6回分、資料代含む)
- 持ち物：上履き、筆記用具
- 申込：お電話・窓口



■大人のぬり絵講座

開催日：毎月第1月曜日 13:30～15:30
9月2日・10月7日・11月4日、12月2日

- 参加費：500円/回
- 持ち物：上履き、あれば色鉛筆
- 申込：お電話・窓口



社会福祉法人みどり福祉会 横浜市さつきが丘地域ケアプラザ (<https://midorifukushikai.or.jp/>)

Tel: 045-972-4769 / 045-972-4768 (相談専用) Fax: 045-972-4759