



# さつきが丘地域ケアプラザ 事業カレンダー

日 9月1日	月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日	土 7日
サンデーヨガ 13:00～15:00  	健康体操さつき会 I: 9:30～ II: 10:50～ ウクレレサークル Lea 9:00～12:00  すずめの会 12:00～15:00  大人のぬり絵講座 13:30～15:30  リラックスヨガ 16:00～17:45	子育てワイワイ広場 10:00～11:30   チームオレンジ 勉強会 ～良い聴き手となる ために～ 13:30～15:00  	すみれ会 9:00～12:00  いきいきグループ (ポッチャ) 9:30～12:00  背骨コンディショニング 13:00～15:00  初心者手話講座 13:10～14:40  あおば子ども食堂 18:00～19:00	さつき古典の会 9:45～11:45  楽しい朗読講座 10:00～11:30  野ばら 12:00～15:00  劇団さつき 13:00～15:00  介護者のつどい 14:00～15:30	エプロンおやじ会 9:00～13:00  バンビEnglishRoom ①15:50～16:40 ②16:50～17:40  	朝活ハマトレ体操 9:30～10:30  
8日  グリーンリーブズ 9:30～11:30  サンデーヨガ 13:00～15:00  	9日 健康体操さつき会 10:00～12:00  はなぐみ 13:00～15:00  きれいヨガ 16:00～17:45	10日 赤ちゃん教室 10:00～11:15   こどもジャズダンス J-kids 15:00～17:45	11日 粋生きクラブ 9:00～16:00 茶話会『ごご茶』 13:00～  すみれ会 9:00～12:00  コスモスの会 12:00～15:00  あおば子ども食堂 18:00～19:00	12日 五期会 9:00～13:00  さつき盆踊りの会 14:00～15:30  	13日 食遊クラブ 9:00～12:30  バンビEnglishRoom ①15:50～16:40 ②16:50～17:40  横浜YFG 18:00～20:30	14日 バードカービング 9:00～12:00  あおば古典の会 9:45～11:45  いきいき麻雀 12:00～15:00  本格珈琲を楽しむ会 13:00～15:00
15日  サンデーヨガ 13:00～15:00	16日 健康体操さつき会 I: 9:30～ II: 10:50～  手作りひろば 10:00～11:45  すずめの会 12:00～15:00  歴史と珈琲を楽しむ会 13:00～15:00  	17日 子育てワイワイ広場 10:00～11:30   歌のつどい 13:00～15:00   背骨コンディショニング 15:00～17:00  	18日 いきいきグループ 9:00～13:00  GOGOスマイル 健康講座 ～フレイル予防・からだ 喜ぶ栄養講座～ 10:00～13:00  初心者手話講座 13:10～14:40  あおば子ども食堂 18:00～19:00	19日 劇団さつき 9:30～12:00  あみものサロンさつき 9:30～12:00  コグニサイズ 13:30～15:30  	20日 エプロンおやじ会 9:00～13:00  ほっとサロン青葉 14:00～16:00  バンビEnglishRoom ①15:50～16:40 ②16:50～17:40  	21日  定期清掃
22日  美BODY 10:45～12:00  はなぐみ 13:00～15:00  	23日 ウクレレサークル Lea 9:00～12:00  カエデの会 9:00～13:00  ビーズと小物の会 ラブリエ 9:00～13:00	24日 子育てワイワイ広場 10:00～11:30 歯科衛生士個別相談 10:00～11:30  こどもジャズダンス J-kids 16:30～19:00  	25日 粋生きクラブ 9:00～15:00  コスモスの会 12:00～15:00  あおば子ども食堂 18:00～19:00  	26日 五期会 9:00～13:00  桔梗の会 9:30～12:00  権利擁護講座 「わが家の終活」 14:00～16:00	27日 食遊クラブ 9:00～13:00 ベビーマッサージ Lulu 10:30～12:00  のびのび体操 13:15～14:30  横浜YFG 18:00～20:30	28日 バードカービング 9:00～12:00 あおば古典の会 9:45～11:45 おしゃべりサロン 13:30～15:00  本気のラジオ体操 をやってみよう 13:30～15:00
29日  グリーンリーブズ 9:30～11:30  サンデーヨガ 13:00～15:00	30日 3B体操 10:30～11:30 はなぐみ 13:00～15:00 リラックスヨガ 16:00～17:45	予定されていた講座が中止となる可能性がございます。 お電話でご確認の上、お越しく下さい。				