令和6年7月

横浜市恩田地域ケアプラザ
事業カレンダー♪

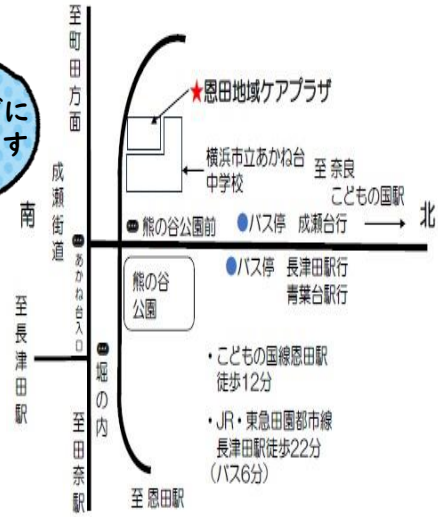
7月

日	月	火	水	木	金	土
	1 小さいいちご 10:00～15:00 悠・Youmen’s① 10:00～14:00	2 大きいいちご 10:00～15:00 てしごと日和 10:00～11:30 はじめてのピラティス 14:00～15:00 ノルディック ウォーキング 14:00～16:00	3 小さいいちご 10:00～15:00 免疫力を高める 健康体操 10:00～11:00 なごみサロン 13:30～14:45 健康相談 13:30～14:30	4 大きいいちご 10:00～15:00	5 ほっこりんこ 9:30～11:30 親子のひろば 12:00～15:00	6 自習室 9:00～15:00 親子のひろば 10:00～15:00 おはやし体験会 10:30～12:00
⑦ 自習室 9:00～15:00	8 もみじのおてて 10:30～11:00 親子のひろば 11:30～15:00 みんなで ウォーキング 13:30集合	9 大きいいちご 10:00～15:00 まちかど相談 10:00～12:00	10 小さいいちご 10:00～15:00 悠・Youmen’s② 10:00～14:00	11 大きいいちご 10:00～15:00	12 ほっこりんこ 9:30～11:30 親子のひろば 12:00～15:00 か～る軽体操 ①10:00～10:45 ② 11:00～11:45 いこいこ手芸班 13:30～15:00	13 自習室 9:00～15:00 親子のひろば 10:00～15:00
⑭ 自習室 9:00～15:00	⑮ 自習室 9:00～15:00 親子のひろば 10:00～12:00 悠・Youmen’s① 10:00～14:00	16 大きいいちご 10:00～15:00 てしごと日和 10:00～11:30 はじめてのピラティス 14:00～15:00 ノルディック ウォーキング 14:00～16:00	17 小さいいちご 10:00～15:00 免疫力を高める 健康体操 10:00～11:00	18 赤ちゃん教室 10:00～11:15 親子のひろば 11:30～15:00	19 ほっこりんこ 9:30～11:30 親子のひろば 12:00～15:00 よってこひろば 12:30～14:00	20 自習室 9:00～15:00 親子のひろば 10:00～15:00 おはやし体験会 10:30～12:00
㉑ 自習室 9:00～15:00	22 （館内点検） **休館日**	23 大きいいちご 10:00～15:00	24 小さいいちご 10:00～15:00 悠・Youmen’s② 10:00～14:00	25 ぷれいぱ～く 10:30～12:00 親子のひろば 12:00～15:00	26 ほっこりんこ 9:30～11:30 親子のひろば 12:00～15:00 か～る軽体操 ①10:00～10:45 ② 11:00～11:45	27 自習室 9:00～15:00 親子のひろば 10:00～15:00 まちかど相談 15:00～17:30 おはやし体験会 10:30～12:00
㉘ 自習室 9:00～15:00	29 小さいいちご 10:00～15:00	30 大きいいちご 10:00～15:00	31 小さいいちご 10:00～15:00			

恩田ブログに入れます

【お問合せ】
横浜市恩田地域ケアプラザ
TEL：０４５－９８８－２０１０

恩田ケアプラザ　ブログ　検索



※事業は都合により変更になる場合があります
※この事業カレンダーは、恩田地域ケアプラザ ブログにも毎月掲載しています
※発熱・倦怠感・風邪症状等体調がすぐれない方は来館お控えください