





さつきが丘地域ケアプラザ 事業カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
6月30日	7月1日	2日	3日	4日	5日	6日
 健康体操さつき会 I: 9:30~ II: 10:50~ すずめの会 12:00~15:00 はなぐみ 13:00~15:00 大人のぬり絵講座 13:30~15:00 リラックスヨガ 16:00~17:45 	健康体操さつき会 10:00~12:00 ウクレレサークルLea 9:00~12:00 じゃんけんポン 12:00~15:00 GOGOスマイル 健康講座 13:30~14:30 きれいヨガ 16:00~17:45	子育てワイワイ広場 10:00~11:30  チームオレンジ 13:30~15:30 	すみれ会 9:00~12:00 いきいきグループ (ポッチャ) 9:30~12:00 初心者手話講座 13:10~14:40 あおば子ども食堂 18:00~19:00	さつき古典の会 9:45~11:45 楽しい朗読講座 10:00~11:30 野ばら 12:00~15:00 劇団さつき 13:00~15:00 介護者のつどい 14:00~15:30	エプロンおやじ会 9:00~13:00 バンビEnglishRoom 15:30~17:45 	虫よけスプレーと バスボムを作る! 10:00~12:00 
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
クニークルスの セタコンサート 11:00~  サンデーヨガ 13:00~15:00 	健康体操さつき会 10:00~12:00 ウクレレサークルLea 9:00~12:00 じゃんけんポン 12:00~15:00 GOGOスマイル 健康講座 13:30~14:30 きれいヨガ 16:00~17:45	赤ちゃん教室 10:00~11:15  背骨コンディショニング 13:00~15:00 ダンス塾 16:45~17:45	粋生きクラブ 9:00~16:00 茶話会『ご茶』 13:00~ コスモスの会 12:00~15:00 あおば子ども食堂 18:00~19:00	五期会 9:00~13:00 ハッピードロップ 10:00~13:00 さつき盆踊りの会 14:00~15:30 	食遊クラブ 9:00~13:00 バンビEnglishRoom 15:30~17:45  横浜YFG 18:30~20:00	朝活ハマトレ体操 9:30~10:30 バードカービング 9:30~11:30 あおば古典の会 9:45~11:45 いきいき麻雀 12:00~15:00
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
グリーンリーブズ 9:30~11:30 サンデーヨガ 13:00~15:00 	健康体操さつき会 I: 9:30~ II: 10:50~ 手作りひろば 10:00~12:00 すずめの会 12:00~15:00 歴史と珈琲を楽しむ会 13:00~15:00 はなぐみ 15:00~16:45	子育てワイワイ広場 10:00~11:30  歌のつどい 13:00~15:00 	いきいきグループ 9:00~15:00 すみれ会 9:00~12:00 初心者手話講座 13:10~14:40 あおば子ども食堂 18:00~19:00	劇団さつき 9:00~12:00 あみものサロンさつき 9:30~12:00 コグニサイズ 13:30~15:30	エプロンおやじ会 9:00~13:00 ほっとサロン青葉 14:00~16:00 	定期清掃
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
グリーンリーブズ 9:30~11:30 夏のフラワー アレンジメント講座 9:30~11:30 	はなぐみ 9:45~11:45 ウクレレサークルLea 9:00~12:00 ビーズと小物の会 ラブリエ 9:00~13:00 GOGOスマイル 健康講座 13:30~14:30 3B体操 14:30~15:30 きれいヨガ 16:00~17:45	子育てワイワイ広場 10:00~11:30 歯科衛生士個別相談 10:00~11:30   ダンス塾 16:45~17:45 	粋生きクラブ 9:00~15:00 コスモスの会 12:00~15:00 あおば子ども食堂 18:00~19:00 	五期会 9:00~13:00 桔梗の会 9:30~12:00 野ばら 13:00~16:00 	食遊クラブ 9:00~13:00 ベビーマッサージ Lulu 10:30~12:00  のびのび体操 13:15~14:30 横浜YFG 18:30~20:00	バードカービング 9:30~11:30 あおば古典の会 9:45~11:45 ポッチャ体験会 10:00~12:00 (場所:さつきが丘 コミュニティハウス) 本格珈琲を楽しむ会 13:00~15:00 おしゃべりサロン 13:30~15:00
28日	29日	30日	31日	予定されていた講座が中止となる 可能性がございます お電話でご確認の上、お越しく下さい 045-972-4769(代) 地域交流まで		
美BODY 10:45~12:00 サンデーヨガ 13:00~15:00 	カエデの会 9:30~13:30 じゃんけんポン 12:00~15:00 はなぐみ 13:30~15:30 リラックスヨガ 16:00~17:45	子育てワイワイ広場 10:00~11:30 ダンス塾 16:45~17:45 	みんなの学習室 10:00~12:00 背骨コンディショニング 13:00~15:00 あおば子ども食堂 18:00~19:00			