

令和6年6月

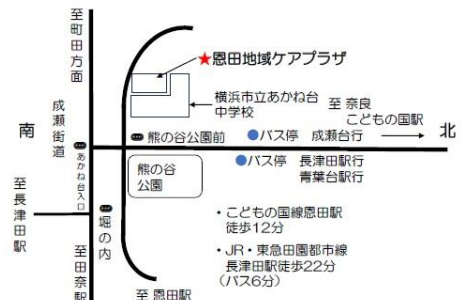
横浜市恩田地域ケアプラザ

事業カレンダー♪



6月

日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: flex; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-right: 10px;">恩田ケアプラザ ブログ</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-right: 10px;">検索</div> </div>						1 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~15:00
② 自習室 9:00~15:00 おんちゃんの 部屋 9:00~12:00	3 小さいいちご 10:00~15:00 悠・Youmen's① 10:00~14:00 おんちゃんの部屋 15:30~17:00	4 大きいいちご 10:00~15:00 てしごと日和 10:00~11:30 骨盤底筋トレーニング塾 14:00~15:00 ノルディックウォーキング 14:00~16:00 おんちゃんの部屋 15:30~17:00	5 小さいいちご 10:00~15:00 免疫力を高める 健康体操 10:00~11:00 なごみサロン 13:30~14:45 健康相談 13:30~14:30 おんちゃんの部屋 14:30~17:00	6 大きいいちご 10:00~15:00 おんちゃんの部屋 12:30~17:00	7 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00	8 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~15:00
⑨ 自習室 9:00~15:00	10 小さいいちご 10:00~15:00 みんなでウォーキング 13:30集合	11 おりがみdeあそぼう 10:00~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 まちかど相談 10:00~12:00 介護者のつどい 14:00~15:30	12 小さいいちご 10:00~15:00 悠・Youmen's② 10:00~14:00	13 もみじのおてて 10:30~11:00 親子のひろば 11:30~15:00 恩田GOGO! 健康教室 (区民交流 センター・田奈) 13:30~14:30	14 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 か~る軽体操 ①10:00~10:45 ②11:00~11:45 いこいこ手芸班 13:30~15:00	15 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~15:00
⑬ 自習室 9:00~15:00	17 小さいいちご 10:00~15:00 悠・Youmen's① 10:00~14:00	18 大きいいちご 10:00~15:00 てしごと日和 10:00~11:30 骨盤底筋トレーニング塾 14:00~15:00 ノルディックウォーキング 14:00~16:00	19 小さいいちご 10:00~15:00 免疫力を高める 健康体操 10:00~11:00	20 赤ちゃん教室 10:00~11:15 親子のひろば 11:30~15:00 恩田GOGO! 健康教室 (区民交流 センター・田奈) 13:30~14:30	21 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 よってこひろば 12:30~14:00 スマホお悩み相談会 ①13:00~13:30 ②13:30~14:00	22 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~15:00 まちかど相談 15:00~17:30
⑳ 自習室 9:00~15:00	24 休館日	25 大きいいちご 10:00~15:00	26 小さいいちご 10:00~15:00 悠・Youmen's② 10:00~14:00	27 ぱれいぱ〜く 10:30~12:00 親子のひろば 12:00~15:00	28 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 か~る軽体操 ①10:00~10:45 ②11:00~11:45	29 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~15:00
㉑ 自習室 9:00~15:00	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">【お問合せ】 横浜市恩田地域ケアプラザ TEL: 045-988-2010</p> </div>					



※事業は都合により変更になる場合があります。
 ※この事業カレンダーは、恩田地域ケアプラザ ブログにも毎月掲載しています
 ※発熱・倦怠感・風邪症状等体調がすぐれない方は来館をお控えください。