



# さつきが丘地域ケアプラザ 事業カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
5月26日	27日	28日	29日	30日	31日	6月1日
<p>予定されていた講座が中止となる可能性がございます お電話でご確認の上、お越しく下さい ☎ 045-972-4769 (代) 地域交流まで</p>						<p>朝活ハマトレ体操 9:30~10:30</p>
<p><b>2日</b></p> <p>美BODY 10:45~12:00</p> <p>サンデーヨガ 13:00~15:00</p>	<p><b>3日</b></p> <p>健康体操さつき会 I: 9:30~ II: 10:50~</p> <p>大人のぬり絵講座 13:30~15:00</p> <p>リラクソヨガ 16:00~17:45</p>	<p><b>4日</b></p> <p>子育てワイワイ広場 10:00~11:30</p> <p>★クニークルスの 親子ミニコンサート♪ 11:00~</p> <p>チームオレンジ 13:30~15:30</p>	<p><b>5日</b></p> <p>いきいきグループ (ポッチャ) 9:30~12:00</p> <p>初心者手話講座 13:10~14:40</p> <p>登録団体交流会 13:30~15:30</p> <p>あおば子ども食堂 18:00~19:00</p>	<p><b>6日</b></p> <p>さつき古典の会 9:45~11:45</p> <p>楽しい朗読講座 10:00~11:30</p> <p>野ばら 12:00~15:00</p> <p>劇団さつき 13:00~15:00</p> <p>介護者のつどい 14:00~15:30</p>	<p><b>7日</b></p> <p>エプロンおやじ会 9:00~13:00</p> <p>バンビEnglishRoom 15:30~17:45</p>	<p><b>8日</b></p> <p>バードカービング 9:30~11:30</p> <p>あおば古典の会 9:45~11:45</p> <p>いきいき麻雀 12:00~15:00</p> <p>ちょこボラさつき 13:00~14:30</p>
<p><b>9日</b></p> <p>サンデーヨガ 13:00~15:00</p>	<p><b>10日</b></p> <p>健康体操さつき会 10:00~12:00</p> <p>ウクレレサークル Lea 9:00~12:00</p> <p>じゃんけんポン 12:00~15:00</p> <p>はなぐみ 13:00~15:00</p> <p>きれいヨガ 16:00~17:45</p>	<p><b>11日</b></p> <p>赤ちゃん教室 10:00~11:15</p> <p>お口と健康 フレイル予防講座 13:15~14:30</p> <p>背骨コンディショニング 14:45~16:45</p> <p>ダンス塾 16:45~17:45</p>	<p><b>12日</b></p> <p>粋生きクラブ 9:00~15:00</p> <p>コスモスの会 12:00~15:00</p> <p>腸活について考えて みよう!~免疫力 アップを目指して~ 13:00~14:30</p> <p>あおば子ども食堂 18:00~19:00</p>	<p><b>13日</b></p> <p>五期会 9:00~13:00</p> <p>ハッピードロップ 10:00~13:00</p> <p>さつき盆踊りの会 14:00~15:30</p>	<p><b>14日</b></p> <p>食遊クラブ 9:00~12:30</p> <p>バンビEnglishRoom 15:30~17:45</p> <p>横浜YFG 18:30~20:00</p>	<p><b>15日</b></p> <p>定期清掃</p>
<p><b>16日</b></p> <p>グリーンリーブズ 9:30~11:30</p> <p>サンデーヨガ 13:00~15:00</p>	<p><b>17日</b></p> <p>健康体操さつき会 I: 9:30~ II: 10:50~</p> <p>手作りひろば 10:00~12:00</p> <p>歴史と珈琲を楽しむ会 13:00~15:00</p> <p>はなぐみ 15:00~17:00</p>	<p><b>18日</b></p> <p>子育てワイワイ広場 10:00~11:30</p> <p>歌のつどい 13:00~15:00</p> <p>背骨コンディショニング 15:00~17:00</p>	<p><b>19日</b></p> <p>いきいきグループ 9:00~15:00</p> <p>すみれ会 9:30~12:00</p> <p>初心者手話講座 13:10~14:40</p> <p>あおば子ども食堂 18:00~19:00</p>	<p><b>20日</b></p> <p>劇団さつき 9:00~12:00</p> <p>あみものサロンさつき 9:30~12:00</p> <p>コグニサイズ 13:30~15:30</p>	<p><b>21日</b></p> <p>エプロンおやじ会 9:00~13:00</p> <p>ほっとサロン青葉 14:00~16:00</p>	<p><b>22日</b></p> <p>バードカービング 9:30~11:30</p> <p>あおば古典の会 9:45~11:45</p> <p>本格珈琲を楽しむ会 13:00~15:00</p> <p>おしゃべりサロン 13:00~15:00</p>
<p><b>23日</b></p> <p>美BODY 10:45~12:00</p> <p>サンデーヨガ 13:00~15:00</p> <p>はなぐみ 15:00~16:45</p>	<p><b>24日</b></p> <p>カエデの会 9:30~13:30</p> <p>ウクレレサークル Lea 9:00~12:00</p> <p>ビーズと小物の会 ラブリエ 9:00~13:00</p> <p>GOGOスマイル 健康講座 10:30~11:30</p> <p>じゃんけんポン 12:00~15:00</p> <p>3B体操 14:30~15:30</p> <p>きれいヨガ 16:00~17:45</p>	<p><b>25日</b></p> <p>子育てワイワイ広場 10:00~11:30</p> <p>歯科衛生士個別相談 10:00~11:30</p> <p>ダンス塾 16:45~17:45</p>	<p><b>26日</b></p> <p>粋生きクラブ 9:00~15:00</p> <p>すみれ会 9:30~12:00</p> <p>コスモスの会 12:00~15:00</p> <p>あおば子ども食堂 18:00~19:00</p>	<p><b>27日</b></p> <p>五期会 9:00~13:00</p> <p>桔梗の会 9:30~12:00</p> <p>野ばら 13:00~16:00</p>	<p><b>28日</b></p> <p>食遊クラブ 9:00~13:00</p> <p>ベビーマッサージ Lulu 10:30~12:00</p> <p>横浜YFG 18:30~20:00</p>	<p><b>29日</b></p>
<p><b>30日</b></p> <p>グリーンリーブズ 9:30~11:30</p>	<p>今後開催の講座について、「ひろば」でもご案内しております、ぜひ併せてご覧ください ♪</p>					