

# ご参加お待ちしております！

## よこはまシニアボランティアポイント登録研修会

あなたの生き生き！ポジティブエイジングを応援します！

65歳以上の方がボランティア活動を行うと、ポイントが貯まり、寄付や換金ができます。

5月25日（土曜日）10：30～11：30

※ボランティア初心者の方は12：00まで受講

【定員】20名（先着順）

【参加費】無料

【申込み締切日】5月8日（水）17：00まで

【持ち物】介護保険被保険者証

【場所】恩田地域ケアプラザ

筆記用具

【対象】65歳以上の方



## わが街再発見！ なぞとき クイズラリー 2024

### ■桂台コミュニティハウス・恩田地域ケアプラザ共催事業■

【開催期間】4月27日（土）～5月13日（月）

【参加カード・マップ配布場所】

【景品交換期間】4月27日（土）～5月17日（金）

①恩田地域ケアプラザ 988-2010

【参加費】無料

②桂台コミュニティハウス

【対象者】どなたでも

（4/28（日）火・金曜日、休館日）

【受付時間】両施設ともに9:00～16:00

クイズラリー期間中、こいのぼりクラフトキットをお渡ししています。

【配布枚数】  
・桂台コミュニティハウス 70枚  
（4/28、火曜日・金曜日はお休み）

※先着順にお渡し、なくなり次第終了です。

・恩田地域ケアプラザ 70枚  
（クイズラリー期間は休みなし）

※ご質問・お問い合わせは恩田地域ケアプラザまで



## おいがみdeあそぼう！

### ～紫陽花（あじさい）の花飾り～

6月11日（火曜日）10：00～11：30

【場所】恩田地域ケアプラザ

【対象】どなたでも（親子の参加可）※保育なし

【定員】10組（予約制）

【参加費】無料



※今後の開催予定（全て火曜日）

8月6日・10月8日・12月10日

2月25日

（イメージ写真です）

## 事業（講座）などの情報はブログをチェック！

恩田地域ケアプラザの事業や情報は随時ブログにアップしています。

ご自宅の他、外出先や職場などでぜひチェックをしてみてください！



恩田ブログ  
QRコード



パソコンで見られる方

<https://midorifukushikai.or.jp/facility/onda/>

## ●利用日時・休館日について●

◆利用日時◆ ●月～土曜日 9：00～18：00（夜間18：00～21：00に予約がない場合は18：00に閉館している場合があります）

※地域ケアプラザの日中の相談支援の充実・強化を目的に、夜間時間帯に勤務していた職員を、可能な範囲で日中勤務にできるようにするためです。

●日曜・祝日 9：00～17：00

◆休館日◆ 毎月第4月曜日・年末年始（12/29～1/3）

■お問い合わせ・お申込みは恩田地域ケアプラザまで 045-988-2010■