

令和6年5月

横浜市恩田地域ケアプラザ

事業カレンダー



5月

日	月	火	水	木	金	土
<p>《ケアプラザへお越しになる皆様へ》 ・感染症予防の為、館内ではマスク着用をお願いします ・発熱・倦怠感・風邪症状等体調がすぐれない方は 来館をお控え下さい ・入館時に検温・手指消毒をお願いしています</p>			1 小さいいちご 10:00~15:00 免疫力を高める 健康体操 10:00~11:00	2 大きいいちご 10:00~15:00	③ 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~12:00	④ 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~12:00
【クイズラリー開催期間 4/27~5/13】 →						
⑤ 自習室 9:00~15:00 	⑥ 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~12:00 悠YOUmen's① 10:00~14:00	7 大きいいちご 10:00~15:00 骨盤底筋 トレーニング塾 14:00~15:00 ノルディック ウォーキング 14:00~16:00	8 小さいいちご 10:00~15:00 悠YOUmen's② 10:00~14:00	9 大きいいちご 10:00~15:00	10 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 か~る軽体操 ①10:00~10:45 ②11:00~11:45	11 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~15:00
【クイズラリー開催期間】 →						
⑫ 自習室 9:00~15:00 春の 成瀬尾根散策 9:30集合 - 【クイズラリー開催期間】 →	13 小さいいちご 10:00~15:00 みんなで ウォーキング 13:30集合	14 大きいいちご 10:00~15:00 まちかど相談 10:00~12:00	15 小さいいちご 10:00~15:00 免疫力を高める 健康体操 10:00~11:00	16 赤ちゃん教室 10:00~11:15 親子のひろば 11:30~15:00	17 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 よってひろば 12:30~14:00	18 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~15:00
⑰ 自習室 9:00~15:00 	20 もみじのおてて 10:30~11:00 親子のひろば 11:30~15:00 悠YOUmen's① 10:00~14:00	21 大きいいちご 10:00~15:00 骨盤底筋 トレーニング塾 14:00~15:00 ノルディック ウォーキング 14:00~16:00 てしごと日和 10:00~11:30	22 小さいいちご 10:00~15:00 悠YOUmen's② 10:00~14:00	23 ぱれいぱーく 10:30~12:00 親子のひろば 12:00~15:00	24 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 か~る軽体操 ①10:00~10:45 ②11:00~11:45	25 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~15:00 まちかど相談 15:00~17:30 ◎よこはまシニア ボランティア 登録研修会 10:30~11:30
⑳ 自習室 9:00~15:00	27 (館内点検) 休館日	28 大きいいちご 10:00~15:00	29 小さいいちご 10:00~15:00	30 大きいいちご 10:00~15:00	31 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00	

【お問合せ】

横浜市恩田地域ケアプラザ

TEL: 045-988-2010

※事業は都合により変更になる場合があります。

※この事業カレンダーは、恩田地域ケアプラザ ブログにも毎月掲載しています。

恩田ケアプラザ ブログ

検索



※ここから
恩田ブログに入れます

