

令和6年



さつきが丘地域ケアプラザ 事業カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
4月28日	29日	30日	5月1日	2日	3日	4日
<p>予定されていた講座が中止となる可能性がございます。お電話でご確認の上、お越しください。</p> <p> 045-972-4769(代) 地域交流まで</p>			<p>いきいきグループ(ポッチャ) 9:30~12:00 すみれ会 9:00~12:00 初心者手話講座 13:10~14:40 あおば子ども食堂 18:00~19:00</p>	<p>さつき古典の会 9:45~11:45 劇団さつき 9:30~12:00 野ばら 12:00~15:00 介護者のつどい 14:00~15:30</p>	<p>エプロンおやじ会 9:00~13:00</p>	
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
<p>サンデーヨガ 13:00~15:00 </p>	<p>健康体操さつき会 I: 9:30~ II: 10:50~ はなぐみ 13:00~15:00 リラックスヨガ 15:00~16:30</p>	<p>子育てワイワイ広場 10:00~11:30 チームオレンジ 13:30~15:30 </p>	<p>粋生きクラブ 9:00~16:00 ★茶話会 13:00~14:30 コスモスの会 12:00~15:00 あおば子ども食堂 18:00~19:00</p>	<p>五期会 9:00~13:00 ハッピードロップ 10:00~13:00 さつき盆踊りの会 14:00~15:30 </p>	<p>食遊クラブ 9:00~13:00 バンビEnglishRoom 15:30~17:00</p>	<p>バードカービング 9:30~11:30 あおば古典の会 9:45~11:45 手づくりコスメを作ろう 10:00~12:00 いきいき麻雀 13:00~16:00</p>
<p>クイズラリー開催: 5月5日(日)~5月12日(日)</p>						
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
<p>グリーンリーブズ 9:30~11:30 サンデーヨガ 13:00~15:00 </p>	<p>健康体操さつき会 10:00~12:00 ウクレレサークルLea 9:00~12:00 歴史と珈琲を楽しむ会 13:00~15:00 大人のぬり絵講座 13:30~15:00 きれいヨガ 16:00~17:45</p>	<p>赤ちゃん教室 10:00~11:15 GOGOスマイル健康講座 13:30~14:30 ダンス塾 16:45~17:45</p>	<p>いきいきグループ 9:00~13:00 すみれ会 9:00~12:00 背骨コンディショニング 13:00~15:00 初心者手話講座 13:10~14:40 あおば子ども食堂 18:00~19:00</p>	<p>野ばら 9:00~12:00 劇団さつき 9:30~12:00 あみものサロンさつき 9:30~12:00 コグニサイズ 13:30~15:30 </p>	<p>エプロンおやじ会 9:00~13:00 ほっとサロン青葉 14:00~16:00 バンビEnglishRoom 15:30~17:00 横浜YFG 18:30~20:00</p>	<p>さつき草むしりデー 10:00~11:00 ※雨天の場合 →5/19(日) </p>
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
<p>サンデーヨガ 13:00~15:00</p>	<p>健康体操さつき会 I: 9:30~ II: 10:50~ 手作りひるば 10:00~12:00 はなぐみ 13:00~15:00 リラックスヨガ 16:00~17:45</p>	<p>子育てワイワイ広場 10:00~11:30 英語絵本読み聞かせ 11:00~ 歌のつどい 13:00~15:00</p>	<p>粋生きクラブ 9:00~15:00 コスモスの会 12:00~15:00 あおば子ども食堂 18:00~19:00 </p>	<p>五期会 9:00~13:00 桔梗の会 9:30~12:00 </p>	<p>食遊クラブ 9:00~13:00 ベビーマッサージ Lulu 10:30~12:00 のびのび体操 13:15~14:30</p>	<p>朝活ハマトレ体操 9:00~11:00 バードカービング 9:30~11:30 あおば古典の会 9:45~11:45 本格珈琲を楽しむ会 13:00~15:00 おしゃべりサロン 13:00~15:00</p>
26日	27日	28日	29日	30日	31日	
<p>美BODY 10:45~12:00 サンデーヨガ 13:00~15:00 </p>	<p>カエデの会 9:00~13:30 ウクレレサークルLea 9:00~12:00 ビーズと小物の会 ラブリエ 9:00~13:00 3B体操 14:30~15:30 きれいヨガ 16:00~17:45</p>	<p>子育てワイワイ広場 10:00~11:30 歯科衛生士個別相談 10:00~11:30 ダンス塾 16:45~17:45 </p>	<p>背骨コンディショニング 13:00~15:00 初心者手話講座 13:10~14:40 あおば子ども食堂 18:00~19:00 </p>	<p></p>	<p>横浜YFG 18:30~20:00</p>	