



# ひろば

↑↑↑ <https://midorifukushikai.or.jp/category/satsuki/>

「さつきが丘ブログ」にて随時情報発信・事業カレンダーも掲載中

参加者  
募集



## わが街再発見！

# クイズラリー 2024



クイズラリー開催期間： 5月5日（日）～5月12日（日）

参加賞引き換え期間： 5月5日（日）～5月19日（日）

■参加対象：地域の方どなたでも

■参加費： 無料

■参加定員：200名（先着）

この地域を歩いてみませんか？

歩いて地域を回ること  
で、わが街再発見！健康増進！



### ～クイズラリーの参加方法～

- 1) ケアプラザで参加カード・マップをもらう。
- 2) マップにある①～⑩のポイントにクイズを掲示してあります。  
好きなポイントに出かけて、クイズに答えよう♪
- 3) 5か所以上のポイントでクイズに答えたら  
参加カードをケアプラザにお持ちください。
- 4) 参加賞をお渡しします。（お1人様1回参加出来ます。）



## 3.11キャンドルナイト

に参加しました

3月9日（土）青葉台南商店会主催の3.11キャンドルナイトが行われました。13回目となる今年は、東日本大震災と能登半島大震災の鎮魂の思いを込め、キャンドルに灯をともしました。ケアプラザからは、ボランティアの方々が作成されたキャンドルホルダーを展示しました。「復興が進み、日常が早く戻りますように」と皆の思いが一つになった集いでした。



生活支援Co.  
レポート

## 地域のお手伝い隊さつき ボランティア募集中！



「ちょこボラさつき」は地域の助け合いとして、個人宅の「お庭の草取り・簡単な植木剪定」を中心に活動を行っている団体さんです。

特別な資格や技術は必要ありません。

必要なのは熱意と善意です！

ご興味のあるかたは ぜひお問合せ下さい。



問合せ  
TEL 045-972-4769  
(生活支援Co.岡本)

親子での  
参加も◎

## 天然素材で手作りコスメを作ろう

～頑張っている自分や、母の日のプレゼントに～

5月11日(土)

10:00～12:00

毎日、何十年も使っていくコスメ  
その一部は体に吸収されています。  
安心安全な材料でお好きなコスメ作りに  
挑戦してみませんか？

内容：アロマとセルフケアの講話  
手作りコスメ製作（ハンドクリーム・  
リップ・香水から選べます）

参加費：800円（1品）

場所：さつきが丘地域ケアプラザ

定員：8名（先着順）

申込：窓口またはお電話

持ち物：筆記用具、上履き、飲み物（任意）



# 地域ケアプラザは、子どもからおとなまで気軽集える施設です


下記講座のお申し込み電話番号：045（972）4769

定期開催事業	開催日	時間	開催場所	参加費
介護者のつどい	毎月第1木曜日 4月4日(木) 5月2日(木)	14:00 ～ 15:30	さつきが丘地域 ケアプラザ	無料 
カフェ ろばCafé 	毎月第1月曜日 4月1日(月) 6月3日(月) 5月はお休み	10:30 ～ 11:30	ほっと・館 花 れもんcafé (しらとり台35-6)	300円程度/回 (お茶代として)
カフェ しらとりCafé 	毎月第4火曜日 4月23日(火) 5月28日(火)	9:30 ～ 10:30	Bondy's Cafe ボンディーズカフェ (しらとり台47-4)	300円/回 (お茶代として)


認知症の人やそのご家族、近隣の方など、どなたでも気軽集えるカフェです。(予約不要)

子育て関連事業	開催日	時間	予約	問い合わせ
子育て ワイワイ広場	毎月第1・3・4・5火曜日 4月 2日・16日・ 23日・30日、 5月 7日	10:00 ～ 11:30	不要 	さつきが丘地域 ケアプラザ 045(972)4769

地域で子育て中の方が気軽にちょっと立ち寄れる広場です。子育て中の方ならどなたでもお子さまと一緒に、参加できます。プレママ・プレパパも歓迎！

赤ちゃん教室	毎月第2火曜日 4月 9日(火) 5月14日(火)	10:00 ～ 11:15	不要 詳細は QRから 	青葉区こども 家庭支援課 045(978)2456
--------	---------------------------------	---------------------	---	---------------------------------

地域在住の第1子の0歳児と保護者の集まりです。保健師による育児アドバイスや情報交換、地域でのお友達作りなどを行っています。

地域活動・交流事業		体験参加 大歓迎	途中から の参加可	お申し込み電話番号：045-972-4769
<b>■初めての手話講座</b> 開催日：毎月第1・3水曜日 13:10～14:40 4月3日・17日、5月1日・15日・29日、6月5日 ●参加費：3,000円（6回分、資料代含む） ●持ち物：上履き、筆記用具 ●申込：お電話・窓口 	<b>■3B体操</b> 開催日：概ね毎月第4月曜日 14:30～15:30 4月22日・5月27日・ ●参加費：500円/回 ●持ち物：動きやすい服装・上履き ●申込：お電話・窓口 			
<b>■歴史と珈琲を楽しむ会</b> 開催日：毎月第3月曜日 13:00～15:00 5/13、6/17、7/15、8/19、9/16、10/21（5月のみ第2月曜日） 歴史がお好きな方、大河ドラマにハマっている方、 ドラマの謎解き、先取り、深読みを一緒にしませんか？ 珈琲片手に講師の軽妙なお話をお楽しみいただけます。 ●参加費：2,000円 （6回分、資料・コピー代を含む） ●持ち物：上履き ●申込：お電話・窓口 				