






















# 4月

## さつきが丘地域ケアプラザ 事業カレンダー

日 3月31日	月 4月1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日	土 6日
 健康体操さつき会 I: 9:30~ II:10:50  じゃんけんポン 12:00~15:00 はなぐみ 13:00~15:00 大人のぬり絵講座 13:30~15:00 リラックスヨガ 16:00~17:45	子育てワイワイ広場 10:00~11:30   チームオレンジ 13:30~15:30  	いきいきグループ (ポッチャ) 9:30~12:00  初心者手話講座 13:10~14:40  背骨コンディショニング 13:15~15:00  あおば子ども食堂 18:00~19:00	さつき古典の会 9:45~11:45  劇団さつき 9:00~12:00  野ばら 12:00~15:00  介護者のつどい 14:00~15:30	エプロンおやじ会 9:00~13:00  バンビEnglishRoom 15:30~17:00  	朝活ハマトレ体操 9:30~10:30  	
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
サンデーヨガ 13:00~15:00  	健康体操さつき会 10:00~12:00 ウクレレサークル Lea 9:00~12:00 はなぐみ 13:00~15:00 きれいのヨガ 16:00~17:45	赤ちゃん教室 10:00~11:15   ダンス塾 16:45~17:45	粋生きクラブ 9:00~15:00 コスモスの会 12:00~15:00  あおば子ども食堂 18:00~19:00  	五期会 9:00~13:00  ハッピードロップ 10:00~13:00  さつき盆踊りの会 14:00~15:30	食遊クラブ 9:00~13:00 すみれ会 9:00~12:00 バンビEnglishRoom 15:30~17:00 横浜YFG 18:30~20:00	バードカービング 9:30~11:30 あおば古典の会 9:45~11:45 いきいき麻雀 12:00~15:00 ちょこボラさつき 13:00~14:30
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
グリーンリーブズ 9:30~11:30  サンデーヨガ 13:00~15:00  	健康体操さつき会 I: 9:30~ II:10:50~  手作りひろば 10:00~12:00  歴史と珈琲を楽しむ会 13:00~15:00   リラックスヨガ 16:00~17:45	子育てワイワイ広場 10:00~11:30 英語絵本読み聞かせ 11:00~   歌のつどい 13:00~15:00  ダンス塾 16:45~17:45	いきいきグループ 9:00~15:00 すみれ会 9:00~12:00  園芸講座  「春の園芸について」 13:00~15:00  初心者手話講座 13:10~14:40  あおば子ども食堂 18:00~19:00	野ばら 9:00~12:00  劇団さつき 9:00~12:00  あみものサロンさつき 9:30~12:00  コグニサイズ 13:30~15:00	エプロンおやじ会 9:00~13:00  ほっとサロン青葉 14:00~16:00  	定期清掃
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
グリーンリーブズ 9:30~11:30  	ウクレレサークル Lea 9:00~12:00 ビーズと小物の会 ラブリエ 9:00~13:00 【健康講座】 フレイル予防講座 10:30~11:30  じゃんけんポン 12:00~15:00 はなぐみ 12:00~14:00 3B体操 14:30~15:30 きれいのヨガ 16:00~17:45	子育てワイワイ広場 10:00~11:30 歯科衛生士個別相談 10:00~11:30   ダンス塾 16:45~17:45  	粋生きクラブ 9:00~15:00  コスモスの会 12:00~15:00  あおば子ども食堂 18:00~19:00  	五期会 9:00~13:00  桔梗の会 9:30~12:00  	食遊クラブ 9:00~13:00  ベビーマッサージ Lulu 10:30~12:00   のびのび体操 13:15~14:30  横浜YFG 18:30~20:00	バードカービング 9:30~11:30 あおば古典の会 9:45~11:45 本格珈琲を楽しむ会 13:00~15:00 おしゃべりサロン 13:30~15:00  
28日	29日	30日	予定されていた講座が中止となる可能性がございます。お電話でご確認の上、お越しください。 045-972-4769(代)  地域交流まで			
美BODY 10:45~12:00  サンデーヨガ 13:00~15:00	カエデの会 9:30~13:30 じゃんけんポン 12:00~15:00 はなぐみ 13:30~15:00	子育てワイワイ広場 10:00~11:30 背骨コンディショニング 13:00~15:00 ダンス塾 16:45~17:45				